

香川県立白鳥病院 行事食「大晦日」

## 「年越ししっぽくそば」を提供しました！



12月31日は大晦日でした！

年越しそばは、江戸時代に始まった風習で、元々は大晦日の夜の祝膳の一つだったそうです。

蕎麦が細く長いことから、そばのように細く長く、長寿を祈って食べるようになったといわれています。

みなさんも大晦日に年越しそばを召し上がられましたか？

参考文献：お蕎麦を知って美味しい年越しそばを食べよう  
<https://www.maff.go.jp> 農林水産省

栄養価(1人分)

エネルギー 370kcal

食塩相当量 0.9g

令和6年12月31日