

今月の食材は
『たまねぎ』



ミートローフ

を提供しました

今月は、たまねぎを使用して「ミートローフ」を提供しました。

たまねぎは1年を通して出回りが安定しており、和洋中すべての料理に使用できるため、食卓に欠かせない野菜です！

香川県のたまねぎは「みがきたまねぎ(乾燥させた後、布できれいに掃除したもの)」として、全国でも高い評価を受けています。

ぜひ、たまねぎを使った料理を作ってみてください♪

参考:たまねぎ | LOVEさぬきさん

栄養価(1人分)
エネルギー:249kcal
食塩相当量:0.9g

令和7年7月19日