

今月の食材は

『梨』



梨

を提供しました

今月は、昼食の果物として今が旬の梨を提供しました！

日本で出回っている梨は、大きく「日本ナシ」、「西洋ナシ」、「中国ナシ」の3種類に分類でき、香川県の主力品種は、「幸水」、「豊水」、「あきづき」と言われています。

今回は、甘味が強く、適度な酸味のある「豊水」を提供しました！

また、梨といえば、シャリシャリとした食感が魅力的な果物です。シャリシャリとした食感は、石細胞という細胞が作りだしています。

ぜひ、今が旬の梨を召し上がってみてください♪

参考：日本ナシ(梨) | とれたて大百科 | 食や農を学ぶ | JAグループ
果物：梨 | JA香川県-香川農業協同組合