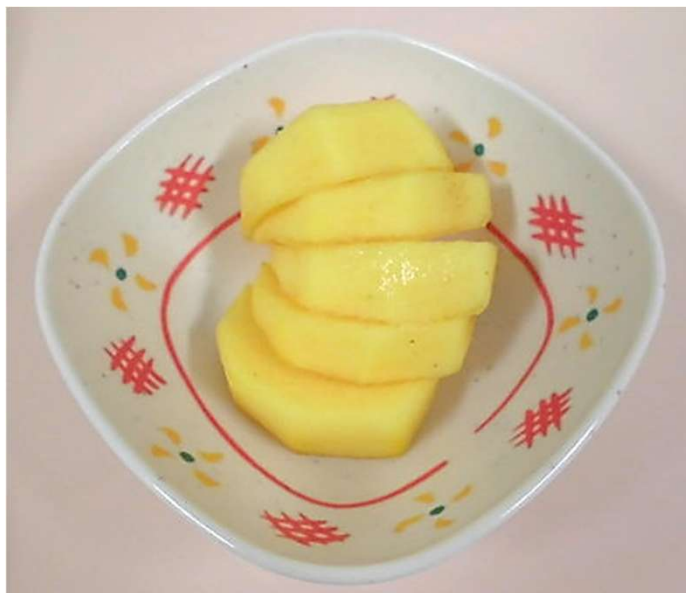


今月の食材は

『柿』



柿 を提供しました

今月は夕食の果物として今が旬の柿を提供しました！
柿は古くから日本で栽培されてきた果実で、国内外問わず人気がある果物です。

柿は大きく分けて、「渋柿」と「甘柿」に分けられます。
「渋柿」は、熟しても硬いうちは渋みが残るため、アルコールや炭酸ガスを使用して渋抜きをすることでそのまま食べることができます。他にも干し柿にして食べることもできます。
「甘柿」は、熟すと渋みを感じなくなるため、そのまま食べられます！
柿なますなどの料理に使用してもおいしく食べることができます！ぜひ今が旬の柿を召し上がってみてください♪

参考:カキ(柿) | とれたて大百科 | 食や農を学ぶ | JAグループ