

生活習慣病教室 しつとこ教室

(し…脂質異常症、と…糖尿病、こ…高血圧症)



- 内容** 糖尿病・高血圧・脂質異常症の話を中心に
開催日 毎月第3木曜日（5月のみ第2木曜日）
 ＊（4月・8月はお休み）
時間 14:00～15:30
場所 2階 会議室
 ＊外来から参加される方は、再来受付機で受付を済ませ、
 Aブロックで到着確認をしてから会場にお越しください。
参加費 保険医療の対象になります。
 80～130円（医療費自己負担1割の方）
 240～390円（医療費自己負担3割の方）
 ＊外来の方は、当日1階会計にてお支払いください。
お知らせ 当日は、事前に身体計測等（血圧・体脂肪・血糖・身長・体重・腹囲）
 を行います。測定しやすい服装・靴でお越しください。

参加を希望される方は、主治医または担当看護師までお申し出ください。
 家族の方の参加も可能です。何度でも参加出来ます。

当日参加も可能ですので、Aブロック受付で予約をした上で、直接会場にお越しください。（主治医の許可が必要です。）
 人数制限がありますので、お断りする場合がございます。ご了承ください。

《2019年度 年間予定》

月日	内容	担当者		
5/9	高血圧	臨床検査技師	管理栄養士	医師
6/20	糖尿病	理学療法士	管理栄養士	医師
7/18	脂質異常症	薬剤師	管理栄養士	医師
9/19	高血圧	看護師	管理栄養士	医師
10/17	糖尿病	臨床検査技師	管理栄養士	医師
11/21	高血圧	理学療法士	管理栄養士	医師
12/19	糖尿病	薬剤師	管理栄養士	医師
1/16	脂質異常症	看護師	管理栄養士	医師
2/20	高血圧	臨床検査技師	管理栄養士	医師
3/19	糖尿病	理学療法士	管理栄養士	医師

【お話の内容】

薬剤師「お薬で注意することは？」

理学療法士「どんな運動が効果的？」

看護師「日常生活で気をつけることは？」

管理栄養士「食事で気をつけることは？」

臨床検査技師「自分の検査値は？」

医師「糖尿病・高血圧・脂質異常症とは？」

たくさんの方のご参加をお待ちしております。

ご希望の方には味噌汁の塩分濃度を測定します。（50cc程度お持ち下さい）

＜香川県立白鳥病院＞