

香川県立白鳥病院 行事食「節分」

「巻き寿司」を提供しました！



2月2日は節分でした！

節分は、一年間の健康と幸せを願って悪いものを追い出す行事とされています。

節分の日に豆まきをして邪気を払ったり、恵方巻のような縁起物を食べたりするのが一般的な過ごし方といわれています。

白鳥病院では、夕食に手作りの巻き寿司を提供しました！

皆さまはいかがお過ごしでしたか。

栄養価(1人分)

エネルギー 423kcal

食塩相当量 1.6g

令和7年2月2日