

## 「彩りそうめん」を提供しました！



7月7日は七夕でした！

七夕の日に笹竹に短冊をつるして願い事をするようになったのは、江戸時代からだそうです。

七夕にそうめんを食べると、1年間病気にならないとも言われています。

白鳥病院では、トマトやきゅうり、えび、星型に型抜きした人参などの具材をのせた「彩りそうめん」を入院患者様に提供しました！

皆様は、短冊にどんな願い事をされましたか？

栄養価(1人分)

|       |         |
|-------|---------|
| エネルギー | 378kcal |
| たんぱく質 | 17.0g   |
| 食塩相当量 | 1.8g    |

令和7年7月7日