

白鳥病院だより

2023 年

3月1日



発行：香川県立白鳥病院 〒769-2788 東かがわ市松原 963 電話 0879-25-4154

3月3日は、ひなまつり



3月3日はひなまつりです。ひなまつりは「桃の節句」とも呼ばれる五節句のひとつです。女の子の成長を願う行事として、江戸時代から全国に広まったといわれています。

ひな人形には京都で作られる京雛と、関東で作られる関東雛の2種類があり、京雛は向かって右側にお殿様、関東雛は向かって左側にお殿様が座るように飾ります。当院のひな飾りは関東雛の7段飾りです。

ひなまつりの行事食

ひなまつりの食事について、以下のようなものが知られています。

【ちらし寿司】彩りが良く、縁起の良い具材を並べてお祝いの席にふさわしいことから、ひなまつりの定番料理になったようです。

【はまぐり】はまぐりの貝殻は対でないとはぴったり合わないことから、良縁を意味します。

【雛あられ】一般的に桃色、白、緑に彩られていますが、これは菱餅の色と同じです。菱餅を砕いて作ったと言い伝えられており、白（純白の雪・清浄・子孫繁栄）・緑（新緑・成長）・桃色（桃・魔除け）を表し、子どもの健やかな成長を願う食べものです。

【菱餅】



緑・白・桃色の三色の餅を重ねて菱形に切った和菓子です。
緑が「健やかな成長」、白が「子孫繁栄と純血」、桃色が「魔除け」を意味するというのが一般的です。

他にも緑が「大地」、白が「雪」、桃色が「桃」で3色合わせると「雪の下に新芽が芽生え、桃の花が咲く」という春の景色を表しているという説もあります。

新型コロナウイルス感染症の予防について

新型コロナウイルス感染症対策

これまで屋外では原則不要、屋内では原則着用とされてきましたが

令和5年3月13日から

マスク着用は個人の判断が基本となります

ただし、以下のような場合には注意しましょう

周囲の方に、感染を広げないために

マスクを着用しましょう



受診時や医療機関・
高齢者施設などを訪問する時



通勤ラッシュ時など混雑した
電車・バスに乗車する時

ご自身を感染から守るために

マスク着用が効果的です



高齢者



慢性肝臓病
がん
心血管疾患 など

基礎疾患を有する方



妊婦

重症化リスクの高い方が感染拡大時に混雑した場所に行く時

本人の意思に反してマスクの着脱を強いることがないよう、
個人の主体的な判断が尊重されるよう、ご配慮をお願いします

※事業者の判断でマスク着用を求められる場合や従業員がマスクを着用している場合があります



作成：令和5年2月10日

令和5年3月 13 日以降、個人の主体的な選択を尊重し、マスク着用は個人の判断に委ねることになります。

ただし、医療機関の受診・高齢者施設を訪問する時、混雑した電車やバスに乗車する時などは、感染から自身を守るための対策としてマスクの着用が推奨されています。

各自が注意し、皆で感染予防に取り組みましょう！

白鳥病院 Facebook 絶賛更新中！

あれこれ院内の情報を Facebook で発信しています！

楽しい内容がもりだくさん♪是非一度のぞいてみてくださいね♪

<https://www.facebook.com/shirotoribyoin/>

ぜひ、「いいね」をよろしくお願いします！

