

白鳥病院だより



2023年
8月1日

発行：香川県立白鳥病院 〒769-2788 東かがわ市松原 963 電話 0879-25-4154

受診される方へ

令和5年5月8日以降も発熱外来を実施しております。
下記の内容に 1つでも当てはまる場合 はご相談ください。

- ① 咳、のどの痛み、鼻水、たん、息苦しさなどの症状がある
- ② 37.5度以上の発熱がある
- ③ 1週間以内で身近に新型コロナウイルス感染症の人がいる

電話番号：0879-25-4154



新型コロナウイルス 療養に関するQ&A

新型コロナウイルス 療養に関するQ&A

令和5年5月8日以降（5類感染症に移行後）、
新型コロナ患者は、**法律に基づく外出自粛は求められません**
外出を控えるかどうかは、個人の判断に委ねられます

Q 新型コロナウイルス感染症は、
他の人にうつすリスクはどれくらいありますか？

A ✓ 一般的にコロナ発症2日前から発症後7～10日間はウイルスを排出しているといわれています（症状軽快後もウイルスを排出しているといわれています）。
✓ 発症後3日間は、感染性のウイルスの平均的な排出量が非常に多く、5日間経過後は大きく減少します。
✓ 特に発症後5日間は他人に感染させるリスクが高いことに注意してください。

Q 新型コロナウイルス感染症にかかったら、
どのくらいの期間、外出を控えればよいのでしょうか？

A 外出を控えることが推奨される期間等を以下に示しています。

外出を控えることが推奨される期間	周りの方への配慮
<p>発症日を0日目^{※1}として5日間は外出を控え^{※2}、かつ、</p> <ul style="list-style-type: none">熱が下がり、痰や喉の痛みなどの症状が軽快した場合でも、24時間程度は外出を控え様子を見ること が推奨されます。症状が重い場合は、医師に相談してください。 <p><small>※1 無症状の場合は検体採取日を0日目とします。 ※2 こうした期間にやむを得ず外出する場合でも、症状がないことを確認し、マスク着用等を徹底してください。</small></p>	<p>学校への出席停止期間</p> <p>「発症した後5日を経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過するまで」です。 <small>学校保健安全法施行規則（文科省所管）</small></p> <p><small>※保育所等も同様の期間を「登園のめやす」として示しています。</small></p> 
	<p>10日間が経過するまでは、ウイルス排出の可能性があることから、不織布マスクを着用したり、高齢者等ハイリスク者と接触は控える等、周りの方へうつさないよう配慮しましょう。</p> <p><small>※発症後10日を経過しても咳やくしゃみ等の症状が続いている場合には、マスクの着用など除菌チェックを心がけましょう。</small></p> <p><small>※乳幼児のマスクの着用については、2歳未満には奨めておらず、2歳以上についても求めています。</small></p>

各医療機関や高齢者施設等においては、この情報を参考に、新型コロナウイルスに罹患した従事者の就業制限を考慮してください。（高齢者施設等については、重症化リスクを有する高齢者が多く生活することも考慮してください）

感染が大きく拡大した場合、一時的に、より強いお願いを行うことがあります。



特定健診が始まっています！

満年齢が40歳以上の方を対象とする特定健康診査が6月から始まっています。これは生活習慣病発症の前段階であるメタボリックシンドロームに着目した健康診査です。

健診は要予約となっています。前日の15時までに電話もしくは中央受付にある特定健康診査専用受付にて予約してください。今年度の健診は、水、木曜日の午前中に行います。
(内科の予約日に合わせ、同日の健診予約も可能です。但し同時受診は不可となります。)

※ 当日は、健康保険証・特定健康診査受診券・質問票・当院診察カードをお持ち下さい。

健診結果は後日当院より郵送いたします。東かがわ市の場合、国民健康保険に加入している方には、5月に受診券とともにお知らせが届いたかと思えます。10月末までの実施となっておりますが、是非お早めのご予約をお勧めいたします。

担当者一同、皆様のご利用をお待ちしております。

☆七夕飾りを実施しました☆



七夕飾りを7月1日(土曜日)から7月7日(金曜日)まで実施しました。今年も、ご健康や幸せを願う短冊、子ども達のかわいらしい願い事の短冊等、素敵に飾っていただきありがとうございました♪
新型コロナウイルス収束と世界平和、そして皆さんの願い事が叶いますことを、心より祈っております。

白鳥病院 Facebook 絶賛更新中！



あれこれ院内の情報を Facebook で発信しています。
楽しい内容がもりだくさん！是非一度のぞいてみてくださいね♪

[tp://www.facebook.com/shirotoribyoin/](https://www.facebook.com/shirotoribyoin/)

是非、「いいね」をよろしくお願いします。😊



健康教室(すこやか会)・しっとこ教室(生活習慣病教室)は、今年度の開催は中止となります。

今後の開催予定については、感染状況を鑑みて、院内の掲示板やホームページ等でお知らせします。

