

白鳥病院だより



2023 年

10月1日

発行：香川県立白鳥病院 〒769-2788 東かがわ市松原 963 電話 0879-25-4154

インフルエンザに注意！

8月末、香川県における1医療機関あたり、1週間のインフルエンザ患者数は1.11人でした。9/1 香川県はインフルエンザの流行期に入ったと発表しました。夏場に流行するのは14年ぶりで、当院の発熱外来においてもインフルエンザ症例が増えております。

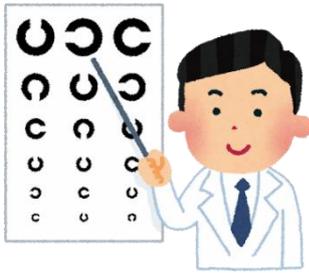
乳幼児、高齢者、心臓や肺に持病のある人、悪性腫瘍で治療中の人や妊婦はインフルエンザワクチンの接種が推奨されます。インフルエンザは新型コロナウイルスと同じく咳やくしゃみ等の飛沫によって感染（飛沫感染）します。以下の事に注意しうつらない身体づくりをすると共に、うつさないように気を付けましょう。



インフルエンザの予防対策

- ・手洗い 　　こまめに流水、石鹸による手洗いをしましょう。
- ・マスクの着用 　人混みの中に行く際、咳やくしゃみが出る時はマスクを着用する。
- ・室内の換気 　　こまめに室内の換気を行いましょう。
- ・消毒 　　　　外出後には手指をアルコール消毒をしましょう。
- ・ワクチン接種 　高齢者や持病のある方は重症化予防に効果があると考えられます。
- ・密を避ける 　　人混みや繁華街へ外出する際は、十分警戒しましょう。
- ・体調管理 　　　十分な休養とバランスのとれた栄養摂取を心がける。
- ・適度な湿度 　　乾燥すると防御機能が低下するため適度な湿度（50～60%）を保つ。

10月10日は目の愛護デー



10月10日は目の愛護デーです。10を横にしてみると眉毛と目に見えますね。

目が疲れると肩こりや頭痛が起こることもあります。普段はあまり意識することが少ないかもしれませんが、いつもお世話になっている目をいたわってあげる機会にしてみませんか。

インフルエンザ予防接種の予約を開始します

令和5年10月2日からインフルエンザ予防接種の予約の受付を開始します。接種を受けるためには予約が必要になりますので、電話又は中央受付でご予約ください。（予約受付数の上限〈900人分〉に達した場合は、予約受付を終了しますので、ご了承ください。）

自己負担額は年齢やお住まいの地域などにより異なりますのでご注意ください。

【予約受付開始】令和5年10月2日（月）～

【予約受付時間】8：30～17：00

【接種期間】令和5年10月23日（月）～令和6年3月29日（金）の月曜日・水曜日 14：00～

白鳥病院 Facebook 絶賛更新中！

あれこれ院内の情報を Facebook で発信しています！
楽しい内容がもりだくさん♪是非一度のぞいてみて下さいね♪

<https://www.facebook.com/shirotoribyoin/>

ぜひ、「いいね」をよろしくお願いします！

