

白鳥病院だより



2025年

12月1日

発行：香川県立白鳥病院 〒769-2788 東かがわ市松原 963 電話 0879-25-4154

体調管理に気をつけましょう！

12月に入りいよいよ冬本番、めっきり寒くなってきました。
体調を崩しやすい季節です。体調管理には十分に気をつけてください。
新型コロナウイルスやインフルエンザウイルスの感染を予防するためにも以下のことに注意しましょう。

- **ワクチンの接種**
- **マスクを着用する。**
- 咳やくしゃみを他の人に向けて発しない（咳エチケット）
- 鼻汁や痰を含んだティッシュはすぐゴミ箱に捨て、手洗いを行う。
- 流水、石鹸による手洗い（アルコール消毒も効果的）
- 空気が乾燥すると気道粘膜の防御機能が低下してかかりやすくなるため、適度な湿度（50～60%）を保つ。
- 身体の抵抗力を高めるため、十分な休養とバランスのとれた栄養摂取を心がける。



レントゲンのおはなし

1895年、ドイツの物理学者ヴィルヘルム・レントゲンが実験中に真空管から発生した放射線が物体を透過して影を形成することに気がつき、X線を偶然発見しました。1896年にはノーベル物理学賞を受賞し、医療や産業検査など広範囲な分野での応用が始まりました。その後、技術は進化し、CTスキャンや透視撮影など医療画像診断技術へと発展しています。

当院でも一般撮影装置のほかにCT装置、X線TV装置、血管撮影装置、マンモグラフィ装置、骨密度測定装置など、X線を使用した装置が活躍しています。



ご協力をお願いします

携帯電話・スマートホン・ タブレット型端末の使用について



マナーモードに 設定してください

病棟デイルームでご使用ください。
周囲の迷惑にならないよう、大声での通話や
長時間の使用はご遠慮ください。

消灯時間を過ぎての病棟での使用は禁止です。

香川県立白鳥病院

医療機器に及ぼす影響を考慮して、
携帯電話・スマートホン・タブレット型端末の
使用について次のとおり制限しております。

院内ではマナーモードに設定し、
病棟デイルームでご使用ください。
個室でない場合は、周囲の方への迷惑に
ならないように十分配慮してください。
消灯時間を過ぎての病棟での使用は禁止です。

〈使用禁止区域〉

内視鏡室・診察室・処置室・検査室・救急室・
レントゲン室・リハビリ室

〈持ち込み禁止区域〉

手術室・MRI 検査室・血管造影室・集中治療室

今年も 1 年お世話になりました

今年 1 年、白鳥病院をご利用いただきありがとうございました。
来年も当院では患者様に最適、最善な医療を提供すべく努力してまいりますので、
よろしくお願いします。

♪ 参加者募集中 ♪

～生活習慣病教室・しっとこ教室～

● 12 月 18 日(木)午後 2 時～3 時 30 分「高血圧」(測定・質疑込み)

場所：白鳥病院 2 階大会議室 / 参加費 80～390 円

※ご希望の方は、事前予約が必要です。主治医または担当看護師へ

お申し付けください。(感染症対策のため、マスク着用をお願いします)

健康教室(すこやか会)は、今年度の開催は中止となります。