

白鳥病院だより

2025 年

3月1日



発行：香川県立白鳥病院 〒769-2788 東かがわ市松原 963 電話 0879-25-4154

3月3日は、ひなまつり



3月3日はひなまつりです。ひなまつりは「桃の節句」とも呼ばれる五節句のひとつです。女の子の成長を願う行事として、江戸時代から全国に広まったといわれています。

ひな人形には京都で作られる京雛と、関東で作られる関東雛の2種類があり、京雛は向かって右側にお殿様、関東雛は向かって左側にお殿様が座るように飾ります。当院のひな飾りは5段飾りです。

ひなまつりの行事食

ひなまつりの食事について、以下のようなものが知られています。

【ちらし寿司】彩りが良く、縁起の良い具材を並べてお祝いの席にふさわしいことから、ひなまつりの定番料理になったようです。

【はまぐり】はまぐりの貝殻は対でないとぴったり合わないことから、良縁を意味します。

【雛あられ】一般的に桃色、白、緑に彩られていますが、これは菱餅の色と同じです。菱餅を砕いて作ったと言い伝えられており、白（純白の雪・清浄・子孫繁栄）・緑（新緑・成長）・桃色（桃・魔除け）を表し、子どもの健やかな成長を願う食べものです。

【菱餅】



緑・白・桃色の三色の餅を重ねて菱形に切った和菓子です。
緑が「健やかな成長」、白が「子孫繁栄と純血」、桃色が「魔除け」を意味するというのが一般的です。

他にも緑が「大地」、白が「雪」、桃色が「桃」で3色合わせると「雪の下に新芽が芽生え、桃の花が咲く」という春の景色を表しているという説もあります。

新型コロナウイルス感染症に関するご相談

発熱等の症状のある方の診察のご相談は、白鳥病院でもお受けしております。
まずは、**電話にてご連絡ください**。（原則、平日の8:30～16:00）
相談先に迷う場合は、次のコールセンターへ連絡してください。

（コールセンターは平日夜間：19時～翌8時、
土曜日・日曜日・祝日：24時間受付）

【香川県新型コロナウイルス健康相談コールセンター】

電話 **0570-087-550**（専用ナビダイヤル）

聴覚障害などで電話相談が難しい方は、東讃保健所の感染症相談窓口まで
FAX **0879-42-5881**

白鳥病院 Facebook 絶賛更新中！

あれこれ院内の情報を Facebook で発信しています！
楽しい内容がもりだくさん♪是非一度のぞいてみてくださいね♪

<https://www.facebook.com/shirotoribyoin/>

ぜひ、「いいね」をよろしくお願いします！

