



ふれあいスポレク広場



- 1 日時 令和4年11月13日 (日) 10:00~15:00
 2 会場 国営讃岐まんのう公園 ドラ夢ドーム・ドラ夢広場
 3 入園料 おとな(15歳以上): 450円
 シルバー(65歳以上): 210円
 こども(中学生以下): 無料 ※別途駐車料金(320円)が必要です。

4 内容

①ニュースポーツやレクリエーションの体験コーナー

No	コーナー	主管団体	内容
1	いきいきらくらく 3B体操	(公社)日本3B体操協会 香川県支部	ボール・ベル・ベルターの3B用具を使い、世界の音楽に合わせて楽しく体を動かそう!
2	ステップ21楽しく・ エクサ	NPO法人ステップ21 香川支部	簡単に行える体操や、手具を使った体操、音楽に合わせて楽しいリズム・ダンスを!
3	キンボール体験コーナー	県キンボールスポーツ連盟	直径1.2m、重さ約1kgの巨大なボールを使って、みんなでゲームをしよう!
4	ニュースポーツに チャレンジ	県レクリエーション協会	色々なニュースポーツにチャレンジ! 健康・体力づくりに役立てよう!
5	レクリエーション体験	県レクリエーション協会	レクリエーション・ゲームを体験、みんなで楽しく遊ぼう!
6	竹とんぼ教室	県国際竹とんぼ協会	よく飛ぶ「スーパー竹とんぼ」みんなで作って、飛ばして遊んでみよう!
7	パラスポーツ体験	県障がい者スポーツ 指導者協議会	競技用の車いすに乗って色々なスポーツを体験しよう!
8	アウトドアチャレンジ 野外力検定	県キャンプ協会	火おこしや丸太切りなど様々な種目にチャレンジ! 基準点以上であれば合格証も授与!
9	体力テスト	県スポーツ推進委員連絡協議会	あなたの体力は? 体力テストで握力、瞬発力、柔軟性などを測定します!
10	健康相談	県スポーツドクター協議会	スポーツドクターが、あなたの健康相談にお答えします! 血管年齢測定も行います。
11	スポーツウエルネス吹矢	県スポーツウエルネス 吹矢協会	的を射抜く爽快感! 姿勢も良くなる、スポーツウエルネス吹矢を楽しもう!
12	スナッグゴルフ	県ゴルフ協会	ゴルフの入門 ゴルフの基本を簡単に覚えることができる体験コーナーで楽しもう!
13	香川プロスポーツ	香川プロスポーツクラブ 連絡協議会	香川のプロスポーツ選手と一緒にスポーツ体験を楽しもう!
14	ボールルームダンス体験	県ボールルームダンス連盟	当日は2回のボールルームダンス体験を予定しています。みんなで一緒に踊りましょう。
15	グラウンド・ゴルフ体験	県グラウンド・ゴルフ協会	どこでも誰でも楽しめるグラウンド・ゴルフを体験しよう。目指せ! ホールインワン!

No	コーナー	主管団体	内容
16	ペタンク体験	県ペタンク・ブール連盟	フランス生まれのスポーツ ペタンクを体験してみよう！
17	ポッチャ体験	県ポッチャ協会	赤・青6球ずつのボールをジャックボール(的球)に近づける「戦術」ゲーム！
18	卓球バレー体験	県卓球バレー協会	木の板のラケットとでサウンドボール(打つと音が出るピンポン球)で、卓球台の周りにイスに座ってネットの下を転がす。バレーのように6対6でのゲーム。
19	ふうせんバレーボール体験	県ふうせんバレーボール協会	40 cmのふうせんに鈴を入れ、視覚に障がいがあっても、イスに座ったままでもゲームできるバレーボール。全員ふうせんにタッチしないと相手コートに返せない！
20	讃岐っ子チャレンジ大会 (小学生対象・午前のみ)	県民スポーツ・レクリエーション祭 実行委員会	讃岐っ子あつまれ！親子や友達と力を合わせて記録に挑戦！ペア種目、グループ種目で協力しながら、めざせ最高新記録！各種目1位になれば表彰もあります！

②健康啓発ブース

参加団体	内容
県食生活改善推進連絡協議会、(公社) 県看護協会 (公社) 県栄養士会、(一社) 県理学療法士会 (公財) 県学校給食会、県薬剤師会、県歯科衛生士会 かがわ総合リハビリテーション事業団	「健康づくり・体力づくり・食育」をテーマに各団体が体験コーナーを設けるなど啓発活動を展開します。

③ステージイベント

- ・応募団体のステージパフォーマンス
- ・讃岐っ子チャレンジ大会表彰式
- ・mimika スペシャルステージ☆
- ・お楽しみ抽選会 など

※ステージ発表の参加者大募集！

詳しくは県HP・県民スポレク祭Instagram をチェック！

みんなで
盛り上がりよう☆☆



スペシャルサポーター
mimika

④ご当地グルメキッチンカー大集合！

香川のご当地グルメが大集合！子どもから大人まで大満足間違いなしのキッチンカーイベントを同時開催します。県産の食材にこだわった話題のキッチンカーに乞うご期待！

⑤スタンプラリー

当日3つ以上のコーナーを体験してスタンプを集めれば、お楽しみ抽選会の抽選券と交換できます。お楽しみ抽選会は協賛企業やプロスポーツチームの豪華景品が当たるチャンス！

公式Instagram始めました！最新情報をチェックしてください☆ フォローはこちらから→

