

イベントスケジュール / Event schedule

	メインアリーナ特設ステージ	メインアリーナ	サブアリーナ(北)	サブアリーナ(南)	会場外	アリーナ 北側
9:30	9:30～ 一般来場者2階観覧席へ入場可能				9:15～ ウォーキング 大会受付	
10:00	9:45～ 開会式 準備運動(みなスポ!かがわへこっつとハツラツ!びっぴ体操♪)		9:50 サブアリーナ開場			
	10:20～10:35 ウアココアカデミー 10:35～10:50 スタジオトゥルー					
11:00	11:00～11:15 STARTEENS 11:15～11:30 Pop Tweens 11:40～11:55 DANCE FACTORY Bounce Pure		株式会社セレスポ ゆめスポ50-50! キッズチャレンジ			
12:00	12:00～12:15 mimika ステージ 12:15～12:35 お楽しみ抽選会①	10:00～16:00 スポレク 体験コーナー	①走り方教室 午前の部 10:15～11:15 午後の部 13:15～14:15	スポレク 体験コーナー ①キンボール ②バウンドテニス 10:00～12:45	10:00～13:45 ウォーキング大会 10:00～15:00 オリエンテーリング	10:00～ 16:00 キッチンカー
13:00	13:00～13:15 KAGAWA BREAKIN' CREW 13:15～13:30 バトンチーム真 高松 13:40～13:55 香川県エアロビック連盟 13:55～14:10 香川県少林寺拳法連盟	健康啓発ブース 協賛企業ブース	②あそびバ! 午前の部 11:45～12:45 午後の部 14:45～15:45	③パドルテニス ④ミニテニス 13:00～16:00		
14:00	14:20～14:35 ステップ21 14:35～14:50 香川県ボールルームダンス連盟		③ペガールボール ④スポーツ適性診断 10:00～16:00 (2階交流エリアにて実施)			
15:00	15:20～15:40 お楽しみ抽選会② 15:45～ 閉会行事					

あなぶきアリーナ香川へは公共交通機関を使っていきましょう！



詳しくはこちらから▼

公共交通機関を利用して来場された方を対象に、お得な特典が受けられたり、まちなかの駐車料金が割引になるキャンペーンを実施中！

- JR 高松駅より …… 徒歩4分
- ことでん 高松築港駅より …… 徒歩4分
- バスターミナルより …… 徒歩4分
- 高速バス ターミナルより …… 徒歩6分
- フェリー 乗り場より …… 徒歩2分
- 高松空港より …… リムジンバス45分

詳しくはコチラ

【主催】 みなスポ！かがわ実行委員会・香川県教育委員会

【共催】 香川県・香川県スポーツ推進委員連絡協議会・公益財団法人香川県スポーツ協会・特定非営利活動法人香川県レクリエーション協会

【協賛】 ミズノ株式会社四国支社・アース製薬株式会社・コカ・コーポラトラーズジャパン株式会社・日本生命保険相互会社高松支社
株式会社かんぽ生命保険高松支店・株式会社ヤマウチ・スポーツデポ・四国旅客鉄道株式会社・高松琴平電気鉄道株式会社

【協力】 株式会社セレスポ

【後援】 朝日新聞高松総局・NHK 高松放送局・OHK 岡山放送・共同通信社高松支局・産経新聞社・RSK 山陽放送・四国新聞社・時事通信社高松支局
KSB 瀬戸内海放送・FM 香川・TSC テレビせとうち・RNC 西日本放送・毎日新聞高松支局・読売新聞高松総局・CMS ケーブルメディア四国
株式会社高松リビング新聞社・高松中央商店街振興組合連合会



スポーツ振興くじ助成事業

みんなですポーツ♪

みなスポ!かがわ 2026

11.3 2026 火・祝
10:00 ▶ 16:00

会場
あなぶきアリーナ香川
メインアリーナ・サブアリーナ

入場無料

あなぶきアリーナ香川で
楽しい1日をも！

みんなが主役の
ステージイベントも！

スポーツ・レクリエーション
体験コーナーで
楽しく身体を動かそう！

セレスポ 株式会社セレスポ 社会貢献事業

日本の未来を担う子どもたちに、
スポーツの楽しさを届け、元気と夢を与える

同時開催

アリーナ北側にぎわい空間には
**キッチンカーも
集合するよ！**

スペシャルサポーター mimika

お問 い 合 わ せ

みなスポ！かがわ実行委員会事務局
TEL 087-832-3762 (香川県教育委員会事務局保健体育課)

最新情報は
公式 HP を
チェック

公式 Instagram
フォローしてね

北京オリンピック銀メダリスト
朝原宣治さんの走り方教室▶

★陸上競技短距離走の
レジェンド 朝原宣治さんの「走り方教室」★

★親子で一緒に
運動の基礎能力アップ「あそびバ！」★

★ボールを使った鬼ごっこ
「ペガールボール」★

★AI がアナタに向いている
スポーツを提案「スポーツ適性診断」★

詳細は次ページをチェック

あなぶきアリーナ香川 場内MAP

サブアリーナ北側

ゆめスポ 50-50! キッズチャレンジ

「走り方教室」

事前申込

●午前の部 10:15 ~ 11:15
●午後の部 13:15 ~ 14:15

- スポーツの基本、体の動かし方を意識しよう。
- トップアスリートからフォームを学ぼう!



講師の
朝原宣治さん

「あそびバ!」

事前申込

●午前の部 11:45 ~ 12:45
●午後の部 14:45 ~ 15:45

- 幼少期に必要な36の動作を取り入れた様々な“運動・あそび”を通じ、全身を使った基礎的な運動能力がアップ!
- 親子で一緒に運動あそびにチャレンジしてみよう!



サブアリーナでの
イベント・体験には
必ず
室内シューズを
持参してください。

サブアリーナ南側

10:00 ~ 12:45

- 親子で楽しめる
キンボールスポーツ
- バウンドテニス体験

13:00 ~ 16:00

- パドルテニスをやってみよう!!
- ミニテニス体験



Check!! サブアリーナでの イベントについて

- サブアリーナでのイベント、体験の参加には、**室内シューズが必要です。必ず持参してください。**



- ゆめスポ50-50!キッズチャレンジには、**事前申込み**が必要なものがあります。右記の申込みサイトからお申込みください!

走り方教室の
お申込みはこちら



あそびバ!の
お申込みはこちら



JR高松駅

ウォーキング大会

事前申込

10:00
出発

あなぶきアリーナ香川周辺をみんなでウォーキング!
●事前の申込みをお願いします。

オリエンテーリング

10:00
15:00

アリーナ周辺のチェックポイントを楽しく回ろう!

「ペガーボール」

ゆめスポ 50-50! キッズチャレンジ

ボールを使った鬼ごっこ!
逃げ回る鬼をおいかけて、
鬼の洋服にボールを
引っ付けよう!



協賛企業ブース

楽しいスポーツ体験ができて、
素敵なプレゼントももらえるよ!

- 日本生命保険相互会社高松支社
- 株式会社ヤマウチ
- 四国旅客鉄道株式会社
- スポーツデポ
- 株式会社かんぽ生命保険高松支店

あなぶきアリーナ北側
にぎわい空間

キッチンカー



交流エリア
Social Area

メインアリーナスポレク体験ブース

- つながり愛 ボッチャ
- 笑い愛 卓球バレー
- さええ愛 ふうせんバレーボール
- おうちでテニピン
- ニュースポーツ体験
- スナッグゴルフ体験
- 楽しいレクリエーション体験
- みんなでワンツーパンチ
- パラスポーツを体験しよう!
- わくわくサッカー体験
- 体力測定・ニュースポーツ体験
- オブスタクルボックスにチャレンジ!!
- 高松から始まる「フロアボール」
- グラウンド・ゴルフ体験
- ペタンクで健康づくり
- ソフトダーツ体験
- はじめてのボールルームダンス
- トランポリンで空中体験
- 知ろう!やろう!カヌースポーツ!
- 楽しくエクサ



オブスタクルボックスに チャレンジ!!

話題のニュースポーツ
「オブスタクルスポーツ」が
体験できるよ!



香川プロスポーツコーナー

- 香川ファイアアローズ (ナインフープス)
 - 香川オリーブガイナズ (ストラックアウト体験)
- ※レギュラーシーズンの日程により
参加できない可能性があります。



健康啓発コーナー

「健康」「安全」について楽しく学べるよ!

- 県スポーツドクター協議会
- 県学校給食会
- 県食生活改善推進連絡協議会
- かがわ総合
リハビリテーション事業団
- 県栄養士会
- 県理学療法士会啓発部
- 県薬剤師会
- 県歯科衛生士会
- 子どもたちにライジャケを!



スタンプラリー

- 会場でスタンプラリーカードを配布
- スポーツ・レクリエーションを体験してスタンプを集めよう!
- 抽選で素敵な景品がもらえるかも?

※スタンプラリーカードは数に限りがあります。
※お一人様一枚の配布となります。

