

16期生



令和  
8  
年度

めざせ！世界のトップアスリート！

# スーパー讃岐っ子

17期生



募集!

18期生



17期生(5年生追加募集)  
18期生(4年生追加募集)  
19期生(3年生募集)

募集期間

令和8年

5月22日

金

6月5日

金

選考会

第1次選考:書類選考

第2次選考会:令和8年7月25日(土)

会場

丸亀市民体育館

第2次選考会予備日:令和8年8月9日(日)  
会場/ツインバルながお

KAGAWA

お問合せ先

香川県教育委員会

香川県教育委員会事務局 保健体育課

TEL 087-832-3766 FAX 087-806-0235

〈HP〉



後援

JAPAN SPORT  
COUNCIL  
日本スポーツ振興センター

公益財団法人  
香川県スポーツ協会

# スーパー讃岐っ子育成事業について *Super Sanuki Kids*

## スーパー讃岐っ子とは？

県内小学校3年生～5年生の中から、書類審査や体力測定によって選ばれた、優れたスポーツの素質を持っている小学生のことです。スーパー讃岐っ子になると、卒業までの間、専門的な指導者によるさまざまな育成プログラムを受けることができ、多くのスポーツとの出会いや体力向上の機会が提供されます。また、中学生になると、スーパー讃岐っ子シニア事業に参加することになります。スーパー讃岐っ子から、将来日本や世界で活躍し、夢や感動を与えられるアスリートをめざしましょう。

## どうして3年生から？

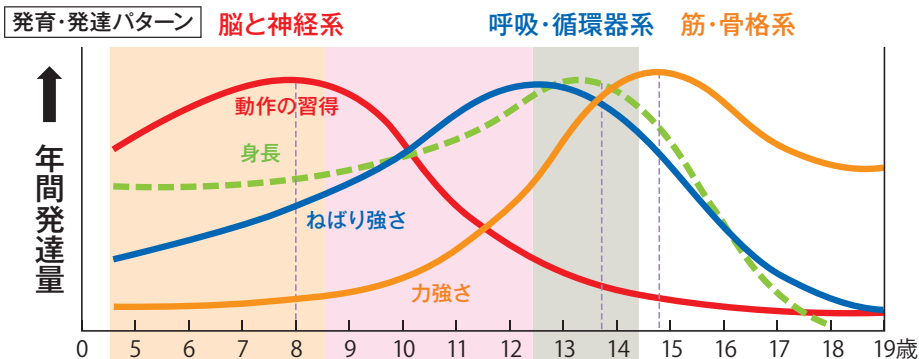
### ゴールデンエイジ（9歳～12歳頃）

9歳～12歳頃になると、神経系の発達がほぼ完成に近づきます。そのため、一生に一度だけ訪れる「即座の習得」（あらゆる動作を極めて短時間に覚えること）が可能となります。この時期は、「**ゴールデンエイジ**」と呼ばれ、様々な技術的能力（スキル）の獲得に最適な時期として、アスリート育成において世界的にもたいへん重要視されています。

## スーパー讃岐っ子に選考されたら？

- ①原則**全プログラムに参加することとなります。**
- ②育成プログラムは、月2回程度、土曜日の夜(18:00～20:00)に実施します。(※一部変更有)  
**3年生は、「スポーツ体験プログラム」へ参加していただきます。**
- ③実施会場までの送迎は、保護者の方が責任をもってお願いします。
- ④お子様と同じ日に保護者の方を対象としたプログラムを実施することがありますので、必ず受講してください。

## ●ゴールデンエイジについて



### プレゴールデンエイジ (3~9歳)

体の使い方の基礎が養われる時期。特定のスポーツではなく、いろんな動きにチャレンジすることがよいとされている。

### ゴールデンエイジ (9~12歳)

神経系の発達が90%に達する。見ただけで即座に修得することができる時期であり、今までできなかったことが突然できるようになるなど、技術・センス共に大きく成長が見込める時期である。

### ポストゴールデンエイジ (12~14歳)

筋肉・骨格が発達するこの時期は、ゴールデンエイジで身につけたテクニックを実践で生かすパワーが養われる。戦術を身につけ、頭を使って上達していく時期である。

## 小学生時期のスポーツ

アスリートの育成で最も重要なのは、選手にけがをさせないことです。そのため、特に小学生時期には子どもの発育・発達に合わせた運動と休養が必要です。小学生時期の運動の目安は1日2時間を週3日間程度といわれています。また、十分な準備・整理運動を行い、栄養バランスの取れた食事や、睡眠、勉強など、基本的な生活習慣を身につけることが大切です。これらを身につけることが、選手の技能向上につながります。保護者の皆様のご理解、ご協力をお願いします。

## 参加した児童の保護者の感想より

- 特別な環境、プログラムを提供していただいているので、本人も楽しんで参加できた。
- 成長段階に合わせた生活習慣、食事面のことについて知ることができた。
- 教えてもらった基礎トレーニングなど、所属しているチームでも共有した。
- スポーツ以外でも、具体的に目標・計画・実行・反省・修正をするようになった。
- 普段、アスリート育成についての話を聞く機会が少ないので大変勉強になった。
- 専門の先生方からのアドバイスや講義は説得力がありいい勉強になり、相談もしやすくてとてもありがたい機会をもらえたと思う。
- 送迎時に、体験したプログラムについての話をゆっくり出来たのは保護者や子どもにとって、とても大切な時間になった。



# スーパー讃岐っ子修了生の活躍

氏名: <sup>よした</sup>吉田 <sup>たいぞう</sup>泰造さん(スーパー讃岐っ子8期生)

専門競技: レスリング

所属: 日本体育大学 2年

成績: ・2025年レスリング世界選手権  
グレコローマンレスリング82kg級 3位  
・令和7年度明治杯全日本選抜レスリング選手権大会  
グレコローマンレスリング82kg級 優勝  
・2025年 U-20レスリング世界選手権  
グレコローマンレスリング82kg級 3位  
・令和7年度天皇杯全日本レスリング選手権大会  
グレコローマンレスリング87kg級 優勝



氏名: <sup>いせき</sup>井関 <sup>ふつき</sup>文月さん(スーパー讃岐っ子9期生)

専門競技: 自転車競技

所属: 日本競輪選手養成所第132回生

成績: ・令和6年度全国高等学校選抜自転車競技大会  
女子1Kmタイムトライアル 3位  
女子ケイリン 優勝  
・令和7年度全国高等学校総合体育大会  
女子1Kmタイムトライアル 2位  
女子ケイリン 優勝  
・第94回全日本自転車競技選手権大会トラック・レース(ジュニア)  
女子1Kmタイムトライアル 優勝 スプリント 優勝  
ケイリン 優勝  
・第79回国民スポーツ大会  
チームスプリント 6位、女子ケイリン 5位

氏名: <sup>ほそい</sup>細井 <sup>すず</sup>寿珠さん(スーパー讃岐っ子14期生)

専門競技: バドミントン→ホッケー

所属: 高松市立香南中学校 2年

成績: (バドミントン)  
・第23回ダイハツ全国小学生ABCバドミントン大会香川県予選会  
4年 シングルス準優勝  
・第32回全国小学生バドミントン大会四国予選会  
5年 女子ダブルス 優勝  
・第32回全国小学生バドミントン大会 出場  
(ホッケー)  
・第12回四国中学生ホッケー選手権大会 優勝  
・第55回全日本中学生女子ホッケー選手権大会 出場  
・2025西地区優秀選手 JHAエリートアカデミー第5期生



## 2026年度 担当スタッフ

【香川県教育委員会事務局  
保健体育課スポーツグループ】



藤田 航 グループリーダー  
総括



岡 雄大 体育主事  
16期生(6年生)担任



山地 翔 体育主事  
17期生(5年生)担任



山下 郁美 体育主事  
18期生(4年生)担任



関 育代 主任体育主事  
19期生(3年生)担任  
讃岐っ子全体担当

# 「育成プログラム」の構成



## 「身体能力開発プログラム」

基本運動(走・跳・投)  
運動基礎 など



## 「知的能力開発プログラム」

アスリートライフスタイル  
スポーツ障害の予防  
スポーツ栄養学 など



## 「パスウェイプログラム」

トライアウト  
J-STARプロジェクト など



## 「シニアプログラム」※中学生

トレーニング科学  
リズムトレーニング  
ブレイクダンス など



トランポリン



アーチェリー



飛込



スポーツクライミング



ボウリング



ボクシング



アイススケート



自転車



カヌー

## 「競技体験プログラム」

いろいろな競技を体験し、自分の適性にあった競技を見つけるためのプログラム

育成プログラムの様子や予定表は  
ホームページにも掲載しています。



# スーパー讃岐っ子募集について

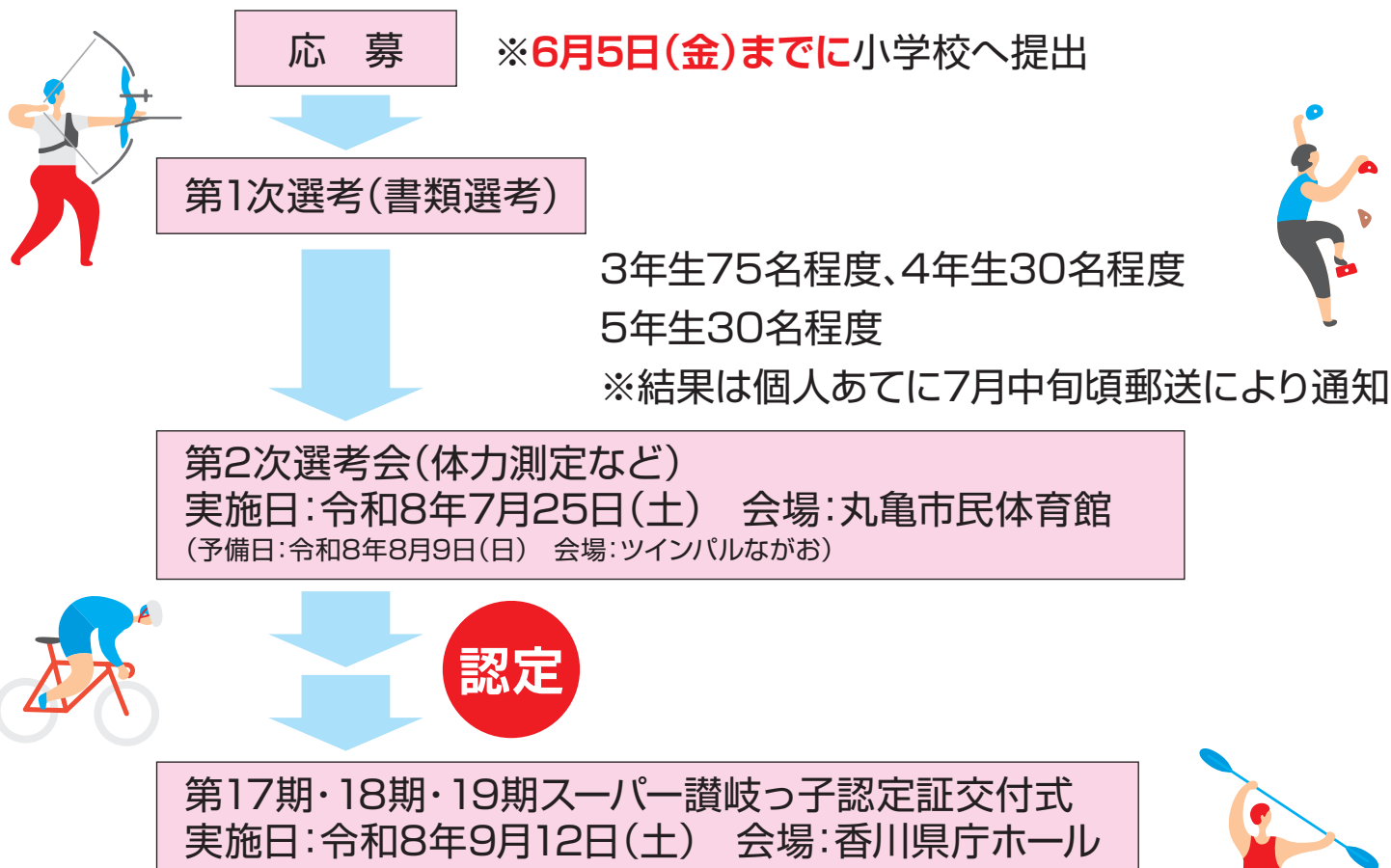
応募資格 香川県内在住の小学3・4・5年生

応募条件 今年度学校で実施した新体力テスト(50m走、立ち幅跳び、ソフトボール投げ、反復横跳び)の記録を申込書に記入すること。

応募期間 令和8年5月22日(金)～6月5日(金)

選出人数 **3年生25名程度、4年生10名程度、5年生10名程度**

選考までの流れ



## スポーツ体験プログラムについて

- 「スポーツ体験プログラム」とは、運動に取り組むきっかけづくりとして、基礎的運動の実技講習やさまざまなスポーツ種目の体験教室を行い、体力の向上を図ろうとするものです。各分野の専門的な指導者による5回の実技プログラムを予定しています。
- 今回の「スーパー讃岐っ子育成プログラム」とは別に、7月上旬頃に各学校を通じて小学校3、4年生を対象に案内リーフレットを配付し、参加者を募集します。(応募者多数の場合は、抽選を行います。)
- スーパー讃岐っ子に選考された3年生は、「スポーツ体験プログラム」へ参加することになります。

## パラスポーツ体験会 & かがわ Twinkle star プロジェクトについて

パラスポーツの体験及び国際大会や全国大会等で活躍できる次世代を担うパラアスリートを輩出するための発掘事業を開催しています。令和8年度は、11月下旬に高松市で実施する予定ですので、興味のある方は協会HPをご覧ください。



スポたまくん



香川県障害者スポーツ協会

# スーパー讃岐っ子育成事業参加申込書

○以下に必要事項を記入のうえ、**学級担任の先生へ提出**してください。なお、学校記入欄は、学校が記入します。

○学校への提出は**6月5日(金)**までをお願いします。

◎事業の趣旨に同意し、次のとおり申し込みます。

フリガナ		生 年 月 日	身 長	体 重
児童氏名	性別( 男 ・ 女 )	平成 年 月 日	cm	kg
フリガナ		学 校 名	小学校	
保護者氏名 (自署)		( 3年 ・ 4年 ・ 5年 )	組	
住 所	〒 -	電話番号①	( ) - ( 父 ・ 母 ・ その他【 】 )	
		電話番号②	( ) - ( 父 ・ 母 ・ その他【 】 )	
今、活動している競技・加入しているスポーツ少年団、クラブ等【例：陸上競技(さぬきっ子クラブ)】				
主な競技成績(複数回答可)				

○申請書に記載された個人情報**は**本事業実施の目的以外には一切使用いたしません。

## ※学校記入欄

種 目	50m走	立ち幅跳び	ソフトボール投げ	反復横跳び
記 録	秒	cm	m	回
記載責任者氏名 ※ゴム印可				

### 申込上の注意点

- ① 本人と保護者で相談のうえ、参加申込書に必要事項を記入し、各学校の担任の先生へ申し込んでください。
- ② スーパー讃岐っ子として選考された場合、全ての育成プログラムに参加してください。
- ③ 本事業への参加は無料です。ただし、育成プログラムに必要な体育館シューズや飲料水等は、各自で準備願います。また、各会場への送迎にかかる経費もご負担をお願いします。
- ④ 選考会及び育成プログラムに参加する児童の傷害保険については、主催者で加入します。
- ⑤ 第1次選考の結果については、7月中旬頃に個人あてに文書で通知します。