

令和5年度

スーパー讃岐っ子 募集!



13期生



14期生

めざせ
トップ!
プロアス
界の
ライト

14期生(5年生追加募集)
15期生(4年生募集)

募集期間

令和5年

5月26日 金

6月9日 金

選考会

第1次選考:書類選考

第2次選考:令和5年7月29日(土)

会場

丸亀市民体育館

(第2次選考会予備日:令和5年8月5日(土) 会場/ツインパルながお)

お問合せ先

香川県教育委員会

香川県教育委員会事務局 保健体育課

TEL 087-832-3766 FAX 087-806-0235

<HP>



後援

JAPAN SPORT
COUNCIL
日本スポーツ振興センター

公益財団法人
香川県スポーツ協会

スーパー讃岐っ子とは？

県内の小学校4、5年生を対象に、書類審査や体力測定により優れたスポーツの素質を有する子どもたちを発掘します。関係団体と連携・協力を図りながら、専門的な指導者によるさまざまな育成プログラムを行い、将来、日本や世界で活躍し、夢や感動を与えることができるアスリートをめざします！また、子どもたちに様々なスポーツへの出会いと体力向上の機会を提供します。中学生になったスーパー讃岐っ子はシニア事業に参加することになります。

どうして4年生から？

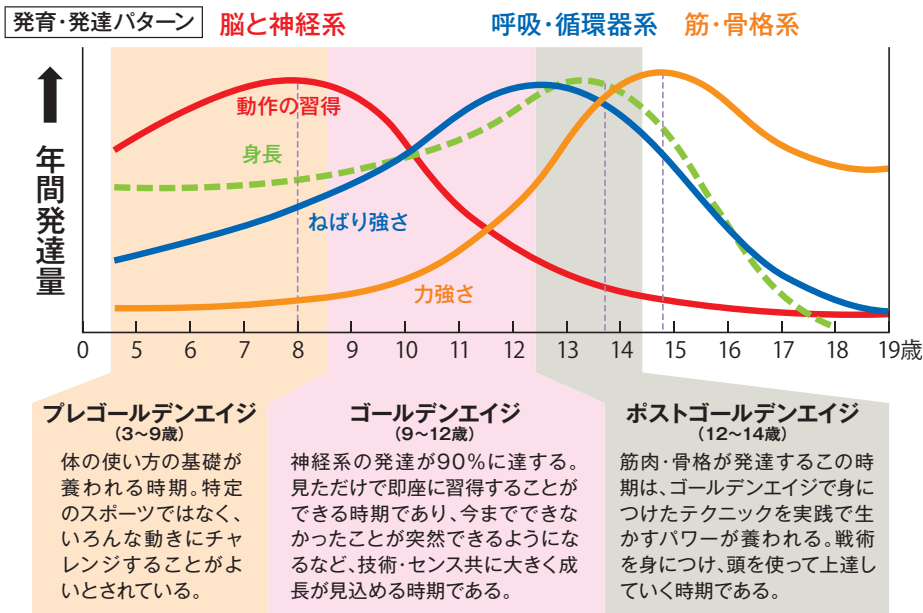
ゴールデンエイジ（9歳～12歳頃）

9歳～12歳頃になると、神経系の発達がほぼ完成に近づきます。そのため、一生に一度だけ訪れる「即座の習得」（あらゆる動作を極めて短時間に覚えること）が可能となります。この時期は、「**ゴールデンエイジ**」と呼ばれ、様々な技術的能力（スキル）の獲得に最適な時期として、アスリート育成において世界的にもたいへん重要視されています。

スーパー讃岐っ子に選考されたら？

- ①原則**全プログラムに参加することとなります。**
- ②育成プログラムは、月2回程度、土曜日の夜（18:00～20:00）に実施します。（※一部変更有）
- ③実施会場までの送迎は、保護者の方が責任をもってお願いします。
- ④お子様と同じ日に保護者の方を対象としたプログラムを実施することがありますので、必ず受講してください。

●ゴールデンエイジについて



小学生時期のスポーツ

アスリートの育成で最も重要なのは、選手にけがをさせないことです。そのため、特に小学生時期には子どもの発育・発達に合わせた運動と休養が必要です。小学生時期の運動の目安は1日2時間を週3日間程度といわれています。また、十分な準備・整理運動を行い、栄養バランスの取れた食事や、睡眠、勉強など、基本的な生活習慣を身につけることが大切です。これらを身につけることが、選手の技能向上につながります。保護者の皆様のご理解、ご協力をお願いします。

参加した児童の保護者の感想より

- スーパー讃岐っ子に選考されたことで、スポーツ全般や自分の専門種目に対する意識が高まった。
- 他の子とよいライバル関係ができ、プログラムに対する意欲が向上していった。
- スポーツ以外でも、具体的に目標・計画・実行・反省・修正をするようになった。
- マッサージのやり方や必要な栄養補給について、本人が考えて行動するようになった。
- 保護者プログラムで睡眠や食事の重要性が大いに参考になった。
- 各競技や専門分野の知識を学ぶことで、子どもにできるサポートが具体的にわかった。
- 日常生活（あいさつ、手伝い、睡眠、食事、怪我の予防など）の重要性を改めてお話ししてくださったことで、本人の意識の高まりが見られた。

スーパー讃岐っ子の先生方

羽ばたけ! 讃岐っ子、スーパーアスリートへ!!

讃岐っ子から将来、夢と感動を与えられるスーパーアスリートを輩出したい。



スーパー讃岐っ子選考委員長 香川大学副学長・医学博士 **山神 眞一**

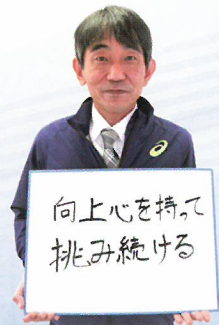
スーパーアスリートは、トップレベル選手として活躍するだけでなく、スポーツを通して育んだ魅力溢れる人間性を発揮し、社会に貢献しうる貴重な人材です。脳神経系の発達が著しい小学校期に様々なスポーツと出会い、人とふれあいながらスポーツに夢中になることを通して、真のスーパーアスリートを目指してみませんか。羽ばたきたいスーパー讃岐っ子を待っています。



四国学院大学 副学長
漆原 光徳 先生



高松大学発達科学部 教授
田中 美季 先生



元バルセロナ五輪日本代表
伊禮 淳 先生
(ウエイトリフティング競技)



元ロサンゼルス五輪日本代表
渡邊 時枝 先生
(体操競技)

スーパー讃岐っ子修了生の活躍

氏名: ^{やました}山下 ^{かのん}叶夢さん(スーパー讃岐っ子6期生)
 専門競技: レスリング
 所属: 東洋大学 健康スポーツ科学部
 成績: 2022年天皇杯全日本選手権55キロ級 3位
 令和4年度全国高校総体(インターハイ) 優勝
 スウェーデン女子国際大会 優勝
 令和5年度ジュニアクイーンズカップU20 55キロ級 準優勝
 ※U20アジア選手権日本代表



スーパー讃岐っ子に参加して やったことのない競技をたくさん体験したり、コンディショニングやアンチドーピングなどの勉強をしてアスリートとしての自覚を持つ事ができました。みなさんも色々経験し自分に適したスポーツを見つけてほしいです。



2023年度 新担当スタッフ

【香川県教育委員会事務局保健体育課スポーツグループ】



山地 翔 体育主事
 専門競技: ハンドボール競技
 一言: 好きなことが上達の近道です。様々な体験を通して、自らが進んで取り組むことができる種目をみつけてください。

清水 俊吾 体育主事
 専門競技: 陸上競技
 一言: 多くのプログラムを経て、専門種目や実生活にいかしてほしいです。そして香川、日本を代表する選手に育ってください。



「育成プログラム」の構成



「身体能力開発プログラム」

基本運動(走・跳・投)
運動基礎 など

「知的能力開発プログラム」

アスリートライフスタイル
スポーツ障害の予防
スポーツ栄養学 など

「パスウェイプログラム」

体力測定会、トライアウト
J-STARプロジェクト など

「シニアプログラム」※中学生

メンタルトレーニング
SAQTトレーニング
トライアウト など



トランポリン



ホッケー



飛込



銃剣道



フェンシング



ボクシング



ウェイトリフティング



陸上

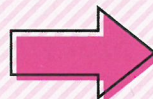


ライフル射撃

「競技体験プログラム」

いろいろな競技を体験し、自分の適性にあった競技を見つけるためのプログラム

育成プログラムの様子や予定表は
ホームページにも掲載しています。



スーパー讃岐っ子募集について

応募資格 香川県内在住の小学4・5年生

応募条件 今年度学校で実施した新体力テスト(50m走、立ち幅跳び、ソフトボール投げ、反復横跳び)の記録を申込書に記入すること。

応募期間 令和5年5月26日(金)～6月9日(金)

選出人数 **4年生25名程度、5年生10名程度**

選考までの流れ

応募

※6月9日(金)までに小学校へ提出

第1次選考(書類選考)

4年生75名程度

5年生30名程度

※結果は個人あてに7月中旬頃郵送により通知

第2次選考会(体力測定など)

実施日:令和5年7月29日(土) 会場:丸亀市民体育館

(予備日:令和5年8月5日(土) 会場:ツインパルながお)

認定

※結果は個人あてに8月下旬頃郵送により通知

第14期・15期スーパー讃岐っ子認定証交付式

実施日:令和5年9月30日(土) 会場:香川県庁ホール

スポーツ体験プログラムについて

- 「スポーツ体験プログラム」とは、運動に取り組むきっかけづくりとして、基礎的運動の実技講習やスポーツ体験教室など、全部で5回の教室を行うプログラムです。
- 今回の「スーパー讃岐っ子育成プログラム」とは別に、7月上旬頃に各学校を通じて小学校3、4年生を対象に案内リーフレットを配付し、参加者を募集します。(応募者多数の場合は、抽選を行います。)
- スーパー讃岐っ子の第1次選考を通過した人(4年生)は、最終選考で選ばれなかった場合に、「スポーツ体験プログラム」に優先的に参加できます。
- 詳しいことは、第1次選考の結果を通知するときにお知らせします。

スーパー讃岐っ子育成事業参加申込書

○以下に必要事項を記入のうえ、**学級担任の先生へ提出**してください。なお、学校記入欄は、学校が記入します。

○学校への提出は**6月9日(金)**までをお願いします。

○事業の趣旨に同意し、次のとおり申し込みます。

フリガナ		生 年 月 日	身 長	体 重
児童氏名	性別(男 ・ 女)	平成 年 月 日	cm	kg
フリガナ		学 校 名	小学校	
保護者氏名 (自署)		(4年 ・ 5年)	組	
住 所	〒 -	電話番号①	() - (父 ・ 母 ・ その他【 】)	
		電話番号②	() - (父 ・ 母 ・ その他【 】)	
今、活動している競技・加入しているスポーツ少年団、クラブ等【例：陸上競技(さぬきっ子クラブ)】				
主な競技成績(複数回答可)				

○申請書に記載された個人情報**は**本事業実施の目的以外には一切使用いたしません。

※学校記入欄

種 目	50m走	立ち幅跳び	ソフトボール投げ	反復横跳び
記 録	秒	cm	m	回
記載責任者氏名 ※ゴム印可				

申込上の注意点

- ① 本人と保護者で相談のうえ、参加申込書に必要事項を記入し、各学校の担任の先生へ申し込んでください。
- ② スーパー讃岐っ子として選考された場合、全ての育成プログラムに参加してください。
- ③ 本事業への参加は無料です。ただし、育成プログラムに必要な体育館シューズや飲料水等は、各自で準備願います。また、各会場への送迎にかかる経費もご負担をお願いします。
- ④ 選考会及び育成プログラムに参加する児童の傷害保険については、主催者で加入します。
- ⑤ 第1次選考の結果については、7月中旬頃に個人あてに文書で通知します。