

【特別回】令和4年1月8日（土）18:00～19:00 オンライン

「女性ジュニアアスリート支援プログラム」

スーパー讃岐っ子育成委員 花房 順子 先生

スーパー讃岐っ子11～13期生及びシニア生の保護者の方（希望者）を対象に、女性ジュニアアスリート支援についてのプログラムをオンライン形式で実施しました。スーパー讃岐っ子育成委員の花房先生より、「保護者ができるジュニア女性アスリート支援」と題しまして、女性アスリート支援の必要性や問題点、体調不良時のサポート方法などをお話いただきました。また、香川県内のアスリート外来のある産婦人科もご紹介いただきました。

受講いただいた保護者の方からは、「子供の体調や、変化をいかに見逃さず、気付いてあげられることが大事だとわかりました。」「生理時やけがや貧血などの時期に応じて、細やかな対応があり、個々で対応していく必要性について知りました。市販薬も経験から安易に進めることもありましたが、改めていこうと思います。」などのご意見をいただきました。また、このプログラムを受けて、香川県内の産婦人科にアスリート外来があることを知ることができた方もいらっしゃいました。

スーパー讃岐っ子で初めて実施したプログラムでしたが、参加者の方からたくさんの反響をいただきました。内容を見直しながら、今後も継続して取り組んでいきたいと思っています。