

# みんなで楽しくスポーツを

No.288 2024年2月



スーパー讃岐っ子育成プログラム  
(自転車競技体験)  
R5.9.2 (高松競輪場)  
講師：香川県自転車競技連盟



かがわドリームスポーツ教室 (陸上競技)  
R5.11.26 (屋島レクザムフィールド)  
講師：福島 千里 氏

## 新県立アリーナから広がる未来



第34回県民スポーツ・レクリエーション祭  
R5.11.3 (国営讃岐まんのう公園ドラ夢ドーム)

- スポーツのすすめ  
香川県立アリーナの完成と期待
- わが町のスポーツ自慢  
東かがわ市、さぬき市
- かがわのスポーツ・インフォメーション
  - 学校部活動の地域移行
  - かがわドリームスポーツ教室
  - 総合型地域スポーツクラブ登録・認証制度
  - スーパー讃岐っ子育成事業
  - 県民スポーツ・レクリエーション祭の開催
  - 生涯スポーツ指導者養成講座
  - 総合型地域スポーツクラブマネージャー養成講習会
  - 燃ゆる感動かごしま国体の結果



## 『香川県立アリーナの完成と期待』

公益財団法人香川県スポーツ協会

常務理事兼事務局長 渡邊 浩三

香川県教育委員会副教育長兼

新県立体育館整備推進総室長 海津 洋

サンポート高松に整備を進めているあなぶきアリーナ香川（香川県立アリーナ）（以下、「県立アリーナ」という）について、完成を心待ちにしているスポーツ関係者を代表して、渡邊浩三公益財団法人香川県スポーツ協会常務理事兼事務局長と、整備を担当する海津洋香川県教育委員会副教育長兼新県立体育館整備推進総室長に、県立アリーナへの思いや期待を伺いました。（※文中敬称略）

**県立アリーナの開設まであと約1年**  
海津…県立アリーナの整備は、現在、工事も順調に進んでおり、今年11月に工事完了、来年3月の開設予定となっています。開設の折には、スポーツ団体の皆様にも、多くのご利用をお願いします。渡邊…もう少しで、完成ですね。旧県立体育館は、平成24年に屋根の落下の危険性が判明し、その後、閉館となりました。当時、私は県教育委員会に在籍していましたが、スポー

ツ関係者から大会等の会場予約に随分苦労しているとの相談を受けました。本協会からも新施設の整備要望書を知事に提出しており、県立アリーナは、競技団体や県民の方々にとって、まさに待望の施設です。海津…10年近く県立体育館が無い中で、ようやく、公共交通の結節点であり、瀬戸内海の眺望も素晴らしい立地であるサンポート高松エリアに整備することができました。

**県立アリーナの施設概要**  
海津…県立アリーナは、メインアリーナ、サブアリーナ、武道施設の3つの施設から構成されており、特にメインアリーナは最大収容人数が約1万人と中四国最大級の規模を誇り、スポーツのみならず、コンサートやMICEなど多目的に利用できる施設となっています。更に、県民の皆様の憩いの場となる交流エリアやカフェも設け、トレーニングルームも整備しますの

で、様々な方に気軽に親しんで頂ける施設になったと思っています。様々な使い方をして頂ける県立アリーナですが、スポーツ面では、どのような使い方が出来ればよいとお考えでしょうか。

渡邊…50000人の観客席を有する規模のアリーナということで、県内外から大勢の観客が来るような全国大会や国際大会でも利用出来るようになります。

各競技団体とも協力しながら、そういった大会の誘致を行っていきたいと思います。

また、平日も県民のスポーツ活動の場として、生涯スポーツの拠点としての利用も進んでほしいと考えています。

**県立アリーナへの期待**  
渡邊…全国的な大会の開催で、トップアスリートのプレーを見る機会が増えることは、県内の子ども達やプレーヤーにとって大きな刺激や感動を受けられることになり、競技人口の増加や競技力の向上にもつながると思います。また、今までは全国大会に行かない限り経験できなかった規模のアリーナで、県内のプレーヤーが試合できるというのも、非常に大きな魅力です。

県立アリーナが開設した後は、大会等での利用について競技団体から様々な要望が出てくることもあるかと思いますが、その時は相談に乗っていただきますようお願いいたします。

海津…近年、香川県ではインターハイや全国中学校体育大会が開催され、全国的にも、東京オリンピックやバスケットボールのワールドカップもあり、スポーツの持つ力の凄さ・すばらしさを多くの方々が改めて認識したのではないかと感じています。

来年の3月の開設は、ゴールではなくスタートであり、開設した後も、より多く使っていただくために改善点について知恵を絞る、指定管理者とも連携しながら、スポーツ協会・スポーツ団体の皆様をはじめ、多くの皆様に愛される施設となるよう頑張ってください。引き続きご協力をお願いします。



## 東かがわ市

### 『東かがわ市民ウォーク』

#### 『歩くことは運動の基本』

ウォーキングは、健康維持の基本です。東かがわ市民ウォークは普段車で通過するだけの通り道だったとしても、歩くことで普段気づけない地域の良さを発見できる可能性を秘めた行事です。

本行事は毎年実施されており、スポーツ推進委員のみなさんが事前にコースの選定や実施内容を含め、企画・運営を行っています。

直近では、令和5年11月に開催。今回で18回目を迎えました。激しい運動を伴うものではなく、自分のペースで歩けるため、未就学児から80代までの幅広い年代の方が参加しています。

市民ウォークは、無理なく楽しめる運動で、地域に住んでいる方の健康促進のきっかけの一つとなっています。参加者が、美しい景色や市のまちなみを通過するなどし「すつきりした」「毎年参加している」「身体がほかほかする」など嬉しい声があ

がっています。運動だけではなく、参加者同士の会話も飛び交っており終始穏やかな雰囲気イベントが行われています。

市民ウォークを通じて、「あそこも歩いてみようか」など楽しみながらウォーキングする習慣として参加者に受け入れられることや健康的なライフスタイルの普及に寄与されることを市として期待しています。



連絡先 東かがわ市教育委員会

生涯学習課

電話 0879・26・1238

FAX 0879・26・1340

## さぬき市

### 『さぬき市へんろ88ウォーク』

さぬき市では、毎年11月3日（文化の日）に、四国霊場の結願寺である大窪寺を目指す「さぬき市へんろ88ウォーク」を実施しています。

この事業は、生涯を通じたスポーツ・レクリエーション活動の振興を目的とし、スポーツ推進委員を中心とした多くのボランティアスタッフの協力を得て、平成15年から始まり、令和5年で第20回を迎えました。

「さぬき市へんろ88ウォーク」は、大窪寺までの遍路道を基本コースとし、ゴールを目指しながら途中にある文化財の見学を行うなど、ウォーキングによる健康・体力づくりだけでなく、文化財やお遍路文化への興味・関心を高める特色もあり、毎年400人以上の方が参加しています。

コースは、さぬき市役所を出発し、志度寺・長尾寺・へんろ資料館（古来のへんろ資料を展示している）・細川家住宅（国指定の重要文

化財）・大窪寺を巡る約26kmの「3カ寺完歩コース」、へんろ資料館を出発し細川家住宅・大窪寺までの約11kmの「へんろ道コース」、結願の郷（旧多和小学校）を出発し大窪寺を目指す約5kmの「結願コース」、

の3コースを設定しており、参加者の体力に合わせたコースを選択できるようにしています。また、コース途中には、お接待所を設置し参加者の疲れた体を癒すオアシスとして好評を得ています。

多くの皆様に本ウォークを通して、健康・体力づくりに関心を持っていただくとともに、参加者同士の交流やお接待による日本人の心の優しさを、深まりゆく秋の風景とともに満喫していただけるよう、今後も創意工夫し、皆さんに喜んで参加していただけるウォークに育っていきたくと思っています。

連絡先 さぬき市教育委員会

生涯学習課

電話 0879・26・9974

FAX 0879・26・9975



## 部活動改革 - 休日の中学校部活動の地域移行 -

香川県教育委員会では、少子化の中でも将来にわたり、**生徒がスポーツ・文化芸術活動に継続して親しむことができる機会を確保**することを目指し、令和5年3月に「香川県学校部活動及び新たな地域クラブ活動の在り方等に関する総合的なガイドライン」を策定しました。

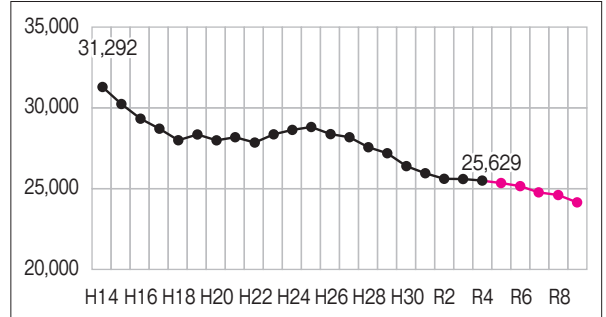
県の中学校生徒数はこの20年間で5,000人以上減少し、今後も減少する見込みです。それに伴い、学校部活動は、「学校単位での活動が難しい」、「専門的な指導が受けられない」、「希望する部がない」等の状況が想定されます。

ガイドラインでは、取組みの方向性として以下の3つを示しています。

### 【取組みの方向性】

生徒の豊かなスポーツ・文化芸術活動の実現を目指して

- 学校部活動の適正な運営、効率的・効果的な活動の推進、地域連携
- 休日の学校部活動における地域クラブ活動への段階的な移行
- 生徒等の多様なニーズに応じた活動を行うことができる環境の整備



【県中学校生徒数の推移 (学校基本調査より)】



香川県教育委員会「香川県学校部活動及び新たな地域クラブ活動の在り方等に関する総合的なガイドライン (令和5年3月)」

### 部活動の地域移行に関するQ&A

**Q1 休日の部活動が地域移行されると今までと何が変わりますか？**

**A1** 次のようなことができるようになることを目指し、部活動改革を進めています。

- 地域で多様な活動を楽しめる
- 有資格者・専門性のある指導者による指導を受けることができる
- 学校を越えた仲間ができる
- 多様な経験ができる
- 多様な世代と豊かな交流ができる
- 部活動引退後も継続してスポーツ・文化芸術活動に親しむことができる

**Q2 学校部活動と地域クラブ活動の違いは何でしょうか？**

**A2** 学校部活動と地域クラブ活動の違いは、下表のように比較整理することができます。

学校部活動		地域クラブ活動
学校	運営団体・実施主体	地方公共団体 多様な組織・団体※1
当該校の教員 (部活動指導員含む)	指導者	地域の指導者 (一部教師の兼職兼業含む)
当該校の生徒	参加者	地域の生徒
当該校の施設	場所	学校施設、社会教育施設、高教の スポーツ・文化施設、地域団体・ 民間事業者等が有する施設
用具、交通費等の実費	費用	会費+用具、交通費等の実費等
日本スポーツ振興センター 災害共済給付	補償	各種保険等 (災害共済給付対象外のため)

※1 総合型地域スポーツクラブ、スポーツ少年団、体育・スポーツ協会、競技団体、プロチーム、民間事業者、大学、文化芸術団体、同窓会、保護者会等

**Q3 地域クラブからでも大会に出場することはできますか？**

**A3** これまで学校単位でしか出場できなかった大会も、地域クラブからでも出場することができるように変わってきています。詳しくは各大会要項・規定等をご確認ください。

## 令和5年度かがわ ドリリームスポーツ教室 〔陸上競技〕開催！

香川県のスポーツの振興と、将来、オリンピックなどの国際大会に出場し活躍できる本県出身選手を育てることを目的とした「かがわドリリームスポーツ教室（陸上競技）」が11月26日（日）屋島レクザムフィールドで開催されました。

この教室は平成26年度から始まり、今回で10年目の開催となりました。

陸上競技女子短距離元日本代表で、オリンピックに3大会連続で出場した福島千里さんが講師を務めました。

午前は小学校低学年、午後は小学校高学年の児童約百名を対象とした走り方教室が行われました。

福島さんは実演を交えながら様々なステップや、スタートの姿勢などについて熱心に指導され、後半には参加者と一緒にリレー競走に参加し、現役さながらの走りで会場を盛り上げました。質問コーナーでは、参加者からの様々な質問に丁寧に答

えられ、緊張しないようにするためにはどうすれば良いかという質問には、「緊張しても大丈夫と思えば大丈夫」「緊張するぐらい頑張った自分を褒めてあげよう」など、自身の経験をもとに、参加者に語りかけました。参加した子どもたちは「色々な走り方をして楽しかった。」「速く走れるようになるコツを学ぶことができた。｣などと、貴重な経験を振り返りました。



## 令和5年度 総合型地域スポーツクラブ 登録・認証制度が本格運用

平成7年度から文部科学省が国策として進めてきた総合型地域スポーツクラブ（通称：総合型クラブ）。総合型クラブは地域の実情に応じた活動・運営を第一としているため、「何をもって総合型クラブとするか」は長らく都道府県に一任されてきました。

一方で、全国共通の認定基準等がないが故に、

- ・ 前提条件が都道府県で異なるので総合型クラブの効果を実証しにくい
- ・ 都道府県、市町村行政が他スポーツ団体と総合型クラブの違いを説明できない

といった課題がありました。

スポーツ庁と日本スポーツ協会はこうした課題解決のため、平成28年頃から登録・認証制度の策定に取り組みはじめ、令和4年度から「登録制度」をスタート。令和5年度から本格的に登録システムを用いた制度が運用されています。（認証制度は現在策定中）

登録には、登録基準7項目を満たすほかに日本スポーツ振興センターが運営する「スポーツガバナンスウェブサイト」での情報公開などが必須で、登録することで組織マネジメントがしっかりしていることの証明にもなります。

現在登録は任意とされており、令和6年度、香川県では全29クラブ中6クラブが登録予定となっています。



日本スポーツ協会  
「総合型地域 スポーツクラブ登録・認証制度」  
<https://www.japan-sports.or.jp/local/tabid1337.html>



日本スポーツ振興センター  
「スポーツガバナンスウェブサイト」  
<https://www.sg-web.jpnsport.go.jp/sgw/Top>



香川県スポーツ協会  
「総合型地域スポーツクラブとは」  
<https://www.kagawa-sports.net/aboutclub/>



# かがわのスポーツ・インフォメーション

## 第34回県民スポーツ・レクリエーション祭開催!

11月3日(金) 国営讃岐まんのう公園で、第34回県民スポーツ・レクリエーション祭(ふれあいスポレク広場、レクリエーション大会)が開催されました。天候にも恵まれ、朝から家族連れなどで賑わい、約4000人が参加して、スポーツやレクリエーション活動に親しみ交流を深めました。

ウォーキングやオリエンテーリングなどのレクリエーション大会や、小学生対象の讃岐っ子チャレンジ大会、ニュースポーツ体験などのふれあいスポレク広場、健康啓発ブースなど、どのコーナーも多くの人で賑わいました。

ステージイベントでは、各団体がダンスや演技を披露し、スペシャル



一方、9月・10月を中心に、県内各地で開催されたスポーツ大会には、グラウンドゴルフ、ママさんバレーボール、親子バドミントンなど24種目の大会に3800名を超える参加者があり、和やかな雰囲気の中、さわやかな汗を流しました。



サポーターのminikaさんのステイジや、香川ファイブアローズ公式パフォーマーUnited Archersのパフォーマンスもあり、大いに盛り上がりました。

## めざせ! 未来のトップアスリート! 令和5年度「スーパー讃岐っ子育成事業」

### スーパー讃岐っ子育成プログラム

事業開始15年目となりました。今年度は、書類審査や体力測定を経て選考されたスーパー讃岐っ子33名に加え、小学4年生から6年生まで、97名で活動しました。育成プログラムでは、身体能力を向上させる運動や様々な競技の体験を行いました。また、子どもたちをサポートする保護者の方も、スポーツ障害や栄養学などの講義を受講していただきました。

今後ともトップアスリートを目指す活動を継続していきます。

### スポーツ体験プログラム

小学校3・4年生の約100名が、走・跳・投の基礎動作を中心としたプログラムに参加しました。各競技の専門の指導者から実技指導を受けたほか、マイスポーツ発見プログラムでは、フェンシング、なぎなた、ウエイトリフティングなど、普段の生活で経験できない競技を体験し、運動に取り組むよききっかけづくりとなりました。



スポーツクライミング



カヌー



講義(ゴールデンエイジ)



自転車



フェンシング



ウエイトリフティング



投動作



跳動作

スーパー讃岐っ子  
育成事業について↓



# かがわのスポーツ・インフォメーション

## 令和5年度生涯スポーツ指導者養成講座

生涯スポーツの積極的な推進や高度化・多様化するニーズに対応できる指導者の養成を目的に、3日間の講座を開催しました。

スポーツに関する理論と実技についての研修を修了した12名の方々に県教育委員会から修了証が授与されました。また、今年度から新たに公益財団法人日本スポーツ協会の「スポーツ指導者資格である、「コーチングアシスタント」の資格が取得できる講座も開催し、オンライン学習と集合講習、事後課題をクリアされた14名に資格が認定されました。

3	2	1	令和5年度内容
健康づくり運動の理論と実践 四国学院大学 片山 昭彦 県エアロビクス連盟 塩津 陽子	トレーニング論と実技 松本接骨院 松本 和子 高松大学 田中 美季	障がいのある方とスポーツ かがわりハビリテーションセンター 六条 可奈子 総合型地域スポーツクラブについて クラブアドバイザー 山家 春香	

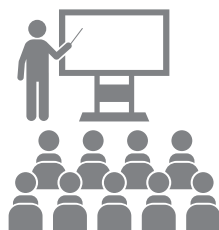
### 修了おめでとうございます



## 総合型地域スポーツクラブマネジャー養成講習会

令和5年度総合型地域スポーツクラブマネジャー養成講習会を、12月2日、3日に開催しました。

この講習会は、総合型地域スポーツクラブの創設や運営において中心的役割を果たすクラブマネジャーと、それを補佐するアシスタントマネジャーの育成を目的とし、8名が参加し全員が修了されました。既存のクラブに所属されている方やクラブの活動に興味がある方に参加していただきました。修了された皆様、おめでとうございます。それぞれの地域やクラブにおいてご活躍されることを期待しております。



12/3(日)	12/2(土)	令和5年度講義内容
<b>クラブの運営・実践事例</b> 一般社団法人ウエルネスファミ 事務局長 平井 郁子 <b>クラブの運営・実践事例</b> 特定非営利活動法人 うだつコミュニケーションスポーツクラブ クラブマネジャー 佐藤 和子 <b>クラブのつくり方</b> 特定非営利活動法人 希染々 理事長 渡邊 優子	<b>クラブマネジャーの役割</b> 龍谷大学経営学部 教授 松永 敬子 <b>クラブの運営・実践事例</b> 香川県広域スポーツセンター クラブアドバイザー 山家 春香 <b>クラブの運営・実践事例</b> 一般社団法人ウエルネスファミ 事務局長 平井 郁子	地域スポーツクラブとは 地域スポーツクラブの現状 立命館大学スポーツ健康科学部 教授 長積 仁

「燃ゆる感動かごしま国体2023」

香川県選手団の成績 入賞者一覧(3位以上)



順位	競技名	種別	種目	氏名	所属名
優勝	ウエイトリフティング 競技	女子	55kg級 クリーン&ジャーク	吉田いぶき	早稲田大学
	カヌー競技	成年 女子	スプリント・ カヤックシングル (500m)	福田 りん	武庫川女子大学
	空手道競技	少年 男子	組手(個人)	阪井 将太	高松中央高等学校
	空手道競技	少年 女子	形	高田あずさ	高松中央高等学校
	ソフトテニス 競技	少年 男子	団体	野本 凌生 藤崎 広大 坂口 生磨 宮田 成将 小山 寛晴	尽誠学園高等学校
	陸上競技	成年 女子	棒高跳	田中 侘奈	株式会社吉田石油店
	レスリング競技	少年 男子	グレコローマン スタイル 80kg級	吉田 泰造	高松北高等学校
2	カヌー競技	成年 女子	スプリント・ カヤックシングル (200m)	福田 りん	武庫川女子大学
	水泳競技 (飛込)	少年 女子	飛板飛込	唐渡 友唯	木太中学校
	セーリング競技	少年 男子	420級	谷 凜太郎 齊藤 翼	高松商業高等学校 高松商業高等学校
	馬術競技	少年	二段階障害飛越競技	新上 聖直	大手前高松高等学校
	ボクシング競技	成年 男子	フライ級	登本 尊大	日本大学
	ライフル射撃競技	成年 男子	25mセンター・ ファイア・ピストル (30発)	井下 友裕	香川県警察本部
3	ウエイトリフティング 競技	少年 男子	81kg級 スナッチ	河野隆太郎	香川中央高等学校
	カヌー競技	成年 男子	スプリント・ カヤックシングル (500m)	井上 暉央	香川県カヌー協会
	カヌー競技	成年 男子	スプリント・ カヤックシングル (200m)	井上 暉央	香川県カヌー協会
	空手道競技	団体	組手(団体)	阪井 将太 松下 真子 西村悠一朗 崎山 紬 丸尾 太一 大畠虎太郎	高松中央高等学校 同志社大学 近畿大学 高松中央高等学校 近畿大学 高松中央高等学校 (教員)
	空手道競技	少年 女子	組手(個人)	崎山 紬	高松中央高等学校
	ハンドボール競技	少年 男子	—	久保 健太 ほか11名	香川中央高等学校
	レスリング競技	成年 男子	フリースタイル 97kg級	岡 大智	拓殖大学
	ローイング競技	成年 男子	シングルスカル	上戸 慧太	明治大学

総合成績について

天皇杯得点 887.75 点

天皇杯順位 第 29 位

皇后杯得点 533.25 点

皇后杯順位 第 28 位

特別国民体育大会「燃ゆる感動かごしま国体」が10月7日(土)から10月17日(火)まで鹿児島県で開催されました。

本県からは会期前を含め、35競技に454名の選手団が参加し、21競技69種目で入賞を果たし、目標であった天皇杯20位台を達成することができました。来年度は、「国民体育大会」から「国民スポーツ大会」に名称が変わる、佐賀国スポとなります。

引き続き、香川県選手の応援よろしくお願いします！

