

みんなで楽しくスポーツを

No. **254** 2006年6月



かがわジュニア育成プラン
TeamKAGAWA
第1回なぎなた強化練習
H18. 5. 21

スポーツで
元気アップ大作戦!

かがわジュニア育成プラン
TeamKAGAWA
第1回バレーボール強化練習
H18. 5. 21



スポーツのすすめ

からだを動かすことの

楽しさをすべての県民に！



香川県教育委員会事務局保健体育課

課長 馬場 康弘

子どもの体力は、昭和六十年ごろを境に長期的な低下傾向にあり、その背景として、社会が豊かになったことに伴う生活様式の変化や、子どもたちが屋外で運動する機会が減少していることがあげられています。体力は「生きる力」のきわめて重要な要素であり、学校や家庭、地域で、子どものころからからだを動かし、運動に親しむための取組が強く求められています。県教育委員会が平成十七年度に実施した本県児童生徒の体力・運動能力調査の結果によりますと、小学校低学年では全国平均を下回っており、学年が進むにつれて、ほぼ全国平均に近づき、高等学校では全国平均を上回っています。また、最近五年間の記録変化の傾向をみますと、小学校で横ばい、中学校ではわずかながら向上し、高等学校は向上する傾向にあり、全体として、各学校段階で長期的な体力低下に改善の兆しが伺えます。

こうした改善の理由として、小学校で行われている「讃岐っ子パーク みんなでチャレンジ」をはじめとする体力向上への継続的な取組、活発なスポーツ少年団活動、中学校・高等学校での積極的な運動部活動への参加と活動の成果などが考えられます。

一方、成人のスポーツ実施率については、内閣府が平成十六年二月に実施した体力・スポーツに関する世論調査と平成十七年度の県政世論調査の結果を比較すると次表のようになります。この表を見ると、香川県民の運動不足は明らかだと思えます。このことが、幼児期の子どもの運動する機会の減少につながり、本県の児童生徒の体力・運動能力が、特に小学校低学年から中学年にかけて、全国平均を下回っていることの一因になっているかもしれません。

そのためにも、香川県スポーツ振興ビジョン「県民が健康で豊か

	週に3日以上	週に1～2日	月に1～3日	3ヶ月に1～2日	年に1～3日	全く行わない	無回答
全国 (H16.2)	20.0%	18.5%	15.6%	7.1%	6.4%	31.8%	0.6%
香川 (H17)	7.7%	12.4%	14.2%	10.3%	17.7%	35.9%	1.8%

なスポーツライフを実現する「元気フィールド香川」の創造」の実施方針の一つとして掲げられている「県民のだれもがいつでも気軽に「たのしむ」生涯スポーツの振興」を積極的に推進する必要があります。

そこで、身近な地域で子どもから年配の方までの多くの県民が、複数のスポーツ種目をそれぞれの目的に応じて、いつでも、どこでも親しむことのできる「総合型地域スポーツクラブ」の設立に各市町で取り組んでいるところだ。現在、六市町において十三クラブが活動中であり、また、設立に向けた準備が七クラブで進めら

れています。県教育委員会では、平成十六年度から「広域スポーツセンター」を開設し、育成・普及のためのアドバイザーの派遣や、クラブの設立・運営に携わるクラブマネジャーの養成講習会を行うとともに、各クラブ間の情報交換を行うための連絡協議会を開催したり、昨年開設したホームページの「かがわスポーツ情報ネット」において、クラブづくりに関する情報を提供したりしています。

また、県民の皆さんに気軽にスポーツやレクリエーション活動に親しんでいただくため「県民スポーツ祭」を開催しています。さらに、「生涯スポーツ指導者養成講座」により、高度化・多様化するスポーツニーズに対応できる指導者の養成を図っていききたいと思います。

これらの取組を通じて、私たち香川県の生涯スポーツ関係者は、県民のだれもがいつでも気軽に「たのしむ」生涯スポーツ社会の実現を図っていく必要があると考えています。

スポーツリーダーバンク登録指導者の声

「子どもたちに伝えたい スポーツの素晴らしさ」



陸上競技指導者
三豊市 大前 宏一

ある小学校に陸上競技の指導に行つてびっくりしたことがあります。子どもたちは、指導にあつていた先生に、友人たちと話すのと同じように話し、先生たちもそれが当然のように接していました。子どもたちは教えてもらおうという感謝と先生を尊んだり、敬つたりする気持ちがないように見え、先生も陸上競技の指導に自信がないからかあえて注意もしていませんでした。それ以来、私は、学校スポーツの限界を感じています。

最近、小学生の体力が低下していると言われていますが、全くその通りです。戸外で走り回つて見るのを見ることは、ほとんどありません。社会環境の変化で、塾に行くのが当たり前になっていく子どもたちを見ると「学校って何?」と思つてしまいます。

さらに子どもたちを見てみると運動能力、柔軟性や筋肉の柔らかさ

さもないように思われます。だから、思うように身体を動かせない。そしてけがをする。疲労の回復もなつていく。この悪循環になつてしまつていくのではないのでしょうか?とすれば現代の子どもたちの運動嫌いや体力不足は、大人たちの豊かな生活の弊害であると言わざるを得ません。

文部科学省では、総合型地域スポーツクラブ等を推進しています。スポーツ環境は、すぐに改善されるとは思われませんが、指導者としてスポーツ好きな子どもたちのために陸上競技を通してスポーツの素晴らしさを伝えていきたいです。



インディアカ指導者
高松市 小岩 文彦

「インディアカとの出会い」

高松市インディアカ協会が昭和六十年に発足。その頃から私とインディアカとのつきあいが始まりました。

市教育委員会が市内の各体協を

通じ、インディアカ教室を開催して普及に乗り出し、その後県協会も設立。初心者でも楽しめる手軽なスポーツとして競技人口も確実に増えてきました。

二十数年にもなりますと、競技者の年齢差もかなりできてきますので、男女混合とか、シニア大会も開き、老若男女で楽しく大会に参加してもらつています。私の檀紙体協チームも二十年前、沖縄で開かれた全国大会に出場、女子が優勝、男子も準優勝に輝き、懐かしい思い出もあります。

その時のメンバーも含めて、スプロレク福井二〇〇四に参加。インディアカとの出会いに感謝です。



「力を抜いて泳ぐ」



水泳指導者
高松市 城島奈津代

水泳との出会い。それは、腰痛の再発防止の為、医者から勧められたのがきっかけでした。今では、すっかり「水泳の虜」になっています。

「力を抜いて泳ぐこと」が基本だと、高松市無形文化財第一号の水任流から学びました。競泳と並行して練習しているうちに、先人の知恵と工夫が今に生きています。気付かされました。指導の中でも十分生かしたいと思つています。

水泳は、危険と背中合わせ、常に万全の安全対策を講じて指導に携わりたいと思つています。

これからも小さいお子さんから年配の方、障害のある方に水を媒体として、楽しさを少しでも伝えられ、健康の手助けができる幸せを噛み締めたいた切に願つております。

「水の中、目線は同じ
お互いに!」

観音寺市

「バスハイキング」

観音寺市は、昨年十月十一日に旧観音寺市、大野原町、豊浜町と合併し「海・山・川そして人が織りなす「新田園都市」」豊かさややすらぎあふれる協働のまち・観音寺市」をキャッチフレーズに、豊かな自然と文化を活かし、市民が参加する元気なまちづくりを目指して、市民の皆さんとともにこれからの新しいまちづくりを進めてまいります。

新生「観音寺市」での特色あるスポーツ・レクリエーション活動といえば、やはり体育指導委員の皆さんにご協力をいただいて実施している「健康づくり事業」にあると思います。年間を通して様々なスポーツ大会・教室等を開催しています。その中でも市民の方々が一番人気があるのが「バスハイキング」です。

三月二十六日(日)も、合併記

念事業と銘打って、愛媛県宇和島市南楽園へのバスハイキングを実施しました。合併後で参加者増を見込んでバス4台での募集をしましたが、「もし参加者が増えなかったら」という不安もありました。しかし、当日は大勢の方の参加を頂き、天候にも恵まれ、広い庭園を皆さん自由に散策し、無事成功に終わりました。

今後観音寺市としては、市民ニーズの把握に努め、子どもから高齢者の方まで幅広い年齢層の方々が楽しめるスポーツ・レクリエーション活動の普及に努めていきます。

連絡先 観音寺市教育委員会

市民スポーツ課

電話 0875-2313941



さぬき市

「さぬき・遍路88ウォーク」

この事業は、さぬき市の観光名所である志度寺、長尾寺、大窪寺の三箇寺を活用して、さぬき市のPR及びウォーキングを通して生涯スポーツの振興を図っております。また、健康づくりのためのウォーキングを定着させ、生活習慣病の増加等に伴う医療費の高騰を抑制するとともに、心温まる接待等を通じて、参加者同士・世代間交流を深めることが目的です。

平成十五年度に香川県で開催された全国スポレク祭の継承事業として実施しています。コースは、健脚コースと、のんびりコースの二コースを設定し、参加者の体力に合わせたコースとなっています。参加者は、年々増加し、昨年度は、約四百八十名の参加があり高知県からの参加者もありました。

遍路道ということで、難所もあり、それらを乗り越えゴールした

時は、達成感、充実感に満ち溢れていることだと思っております。もう一つ、女性団体による心温まる接待として、うどん・あめ湯等を振舞っています。

今後、この事業を通して、生涯スポーツの振興・普及が図られ、国のスポーツ振興計画にある「成人の週一回以上のスポーツ実施率が五十パーセント」を目指す一端を担えるよう努めていこうと考えております。是非「遍路ウォーク」に参加、チャレンジしてみてください！

連絡先 さぬき市教育委員会

生涯学習課

電話 0879-4213107



かがわのスポーツ・レクリエーション

第17回県民スポーツ・レクリエーション祭を開催します!!

誰もが気軽に、それぞれの年齢や体力、目的にあわせてスポーツ・レクリエーション活動を楽しみ、これを契機に、県民の皆さんが健康で豊かなスポーツライフを営んでくださることを目的として、今年も県民スポレク祭を開催します。



9月は「県民スポレク月間」です。

ふれあいスポレク広場

9月3日(日)に県立丸亀競技場で行われる自由参加の体験コーナーです。

3B体操、健康体操、スポーツチャンバラ、タグラグビー、太極拳、スナッグゴルフ、キンボール、竹とんぼづくり、釜揚げうどんづくり、障害者スポーツ体験、ニュースポーツ体験、体力テスト、健康相談など

レクリエーション大会

9月3日(日)に県立丸亀競技場とその周辺で行われるレクリエーション4種目です。当日申込も受け付けます。

オリエンテーリング、ウォークラリー、ウォーキング、サイクリング

参加申込

スポーツ大会、レクリエーション大会は、要項に従ってそれぞれの主管団体へお申込ください。実施要項及び参加申込書は、7月頃、県立体育施設や各市町教育委員会に配布の予定です。また、「かがわスポーツ情報ネット」ホームページからもダウンロードできるようになります。

なお、レクリエーション大会は当日申込も受け付けます。ふれあいスポレク広場は、誰でも自由に参加できます。

詳しくは

県教育委員会事務局 保健体育課
生涯スポーツ担当まで

TEL 087-832-3762 FAX 087-834-9123

かがわスポーツ情報ネット <http://www.pref.kagawa.jp/sportsnet/>

スポーツ大会

県民スポレク月間に、県内各地で開催される種目別の大会です。

種目	会場	期日	
親子バドミントン	坂出市立体育館	9/3(日)	
インディアカ	飯山総合運動公園体育館		
キッズサッカー	瀬戸大橋記念公園		
実年者バレーボール	県立三豊体育館 観音寺市立総合体育館		
ソフトボール (壮年、女子)	トクヤマ坂出グラウンド 坂出市林田運動公園		
マウンテンバイク	峰山公園		
男女綱引	三豊市三野町体育センター		
年齢別ソフトテニス	県総合運動公園テニス場		
年齢別卓球	高瀬町総合体育館		
パドルテニス	高松市牟礼総合体育館		
ホッケー	香川中央高校河川敷グラウンド		
ボウリング	太洋ボウル		
ターゲット・バードゴルフ	瀬戸大橋記念公園		
ペタンク	香南小学校第2運動場		
ゲートボール	三木町総合運動公園	9/3(日)	
	大野原町萩の丘公園多目的広場	9/10(日)	
グラウンド・ゴルフ	瀬戸大橋記念公園	9/10(日)	
スポーツチャンバラ	高松市牟礼総合体育館		
年齢別テニス	県総合運動公園テニス場		
バウンドテニス	観音寺市立総合体育館		
家庭婦人バレーボール	県立体育館 高松市民文化センター 高松市西部運動センター体育館		
マスターズ陸上競技	屋島陸上競技場		
軟式野球	県総合運動公園第2球場		
ソフトバレーボール	県立大川体育館 白鳥中央公園体育館		9/10(日)
	県立大川体育館		9/17(日)
エアロビック	高松市民文化センター		9/18(月)
トランポリン・シャトル	高松市牟礼総合体育館	9/24(日)	
フォークダンス	高松市総合体育館第1武道場		

インフォメーション

平成18年度 生涯スポーツ指導者養成講座

この講座は、スポーツに関する理論と実技についての研修を深め、県民のスポーツニーズに適切に対応できる指導者の育成を目指しています。

スポーツに興味があり、スポーツ指導者を志す方々の参加を募っています。

主 催 香川県教育委員会
 受 講 料 無 料
 申込・問合せ先 香川県教育委員会事務局保健体育課
 スポーツグループ



☎087-832-3762 (直通) (昨年度の一コマ レクリエーションゲームより)

	日 時	場 所	内 容
1	6月25日(日)	県青年センター	理論 生涯スポーツ指導者の役割/スポーツの安全と保障 実技 レクリエーションゲーム
2	7月30日(日)	県青年センター	理論 スポーツ外傷・障害とその予防 演習 正しいテーピング法
3	8月27日(日)	県青年センター	理論 これからの生涯スポーツ * 演習 心とからだの健康体操
4	9月24日(日)	県青年センター	理論 わが町の総合型地域スポーツクラブ * 実技 キンボール
5	10月15日(日)	五色台野外活動センター	実技 野外活動
6	11月19日(日)	香川県立体育館	実技 トランポリン 演習 救急法(心肺蘇生法・AED講習)
7	12月10日(日)	県青年センター(予定)	実技 ウォーキング 理論 スポーツと栄養

*は総合型地域スポーツクラブ研修会を兼ねる。

新しいスポーツとの「出会い」「体験」「新発見」!

スポーツをしていますか?今まで経験したことのないスポーツを実際に体験し、自分に合ったスポーツを探す **マイスポーツ発見事業。**

1日目

と き:平成18年10月21日(土) 9:00~15:40

と ころ:綾川町総合運動公園(集合)、府中湖

対 象:小学5・6年生、中学生

体験競技:ボート、ホッケー、ボクシング、レスリング
 セーリング、ウエイトリフティング、相撲
 フェンシング、クライミング、カヌー
 銃剣道

申し込み:パンフレットと参加申込書を各学校に配付します。
 必要事項を記入し、各学校の先生に提出してください。(〆切6月30日)

動きださなきゃ
 始まらない。
 まずはチャレンジ!
 友達を誘って
 ぜひ参加しましょう。

2日目

各競技のスポーツ教室へ参加
 自分が興味を持った競技に参加してみよう。

競技によって、日時・場所が異なります。



昨年の一場面 クライミング

インフォメーション

★生涯スポーツの祭典★ 第19回全国スポーツ・レクリエーション祭

—ふれ愛の 砂丘の風に 光る汗—

全国スポレク祭は、勝敗を「競う」ことよりも、年齢や体力にあったスポーツ・レクリエーション活動を楽しみながら世代や地域を越えて「交流」を広げることができます。

地域に根ざしたスポーツ・レクリエーション活動の振興を図り、国民一人ひとりの「豊かなスポーツライフの実現」を目指した祭典です。

今年は、鳥取県で開催されます。



平成18年10月21日(土)～10月24日(火)

*種目別大会には、各主管団体の推薦により参加者が決定する「都道府県代表種目」と、どなたでも参加できる「フリー参加種目」があります。

ふれ愛の 砂丘の風に 光る汗

第五十五回 香川県青年大会

県内勤労青年のために

この大会は、地域を舞台にスポーツや文化活動といった様々な活動に取り組んでいる勤労青年たちが集まり、日ごろの地域活動の成果を仲間たちとともに発表し、また、その技術を競い合うことによって、青年同士の友好親善を深め、これを通して健全な郷土社会の建設に寄与することを目指し開催します。

主催 香川県連合青年会
香川県教育委員会

参加資格

- 一、昭和四十六年四月一日以降に出生した者。
 - 二、平成十八年五月一日から引き続き当該郡市に住民登録のある者。または当該郡市の本籍を有する者。チーム競技は登録選手の半数以上の者が同一郡市であること。
- ※その他、各競技によって一部参加資格が異なります。



たくさんの方々のご参加・応援をお願いいたします。

文化の部

平成十八年七月九日(日)
志度音楽ホール

(種目) 意見発表、人形劇、演劇、合唱、郷土芸能、創作芸能、将棋、美術展、生活文化展、のどじまん

体育の部

平成十八年九月九日(土)
十日(日)

善通寺市内各会場
※陸上競技は日程及び会場が異なる場合があります。

(種目) 陸上競技、卓球、バレーボール、柔道、剣道、バスケットボール、バドミントン、ソフトボール、軟式野球、ボウリング、フットサル

かがわのスポーツ・レクリエーション



みんなでつくろう！参加しよう！ 総合型地域スポーツクラブ

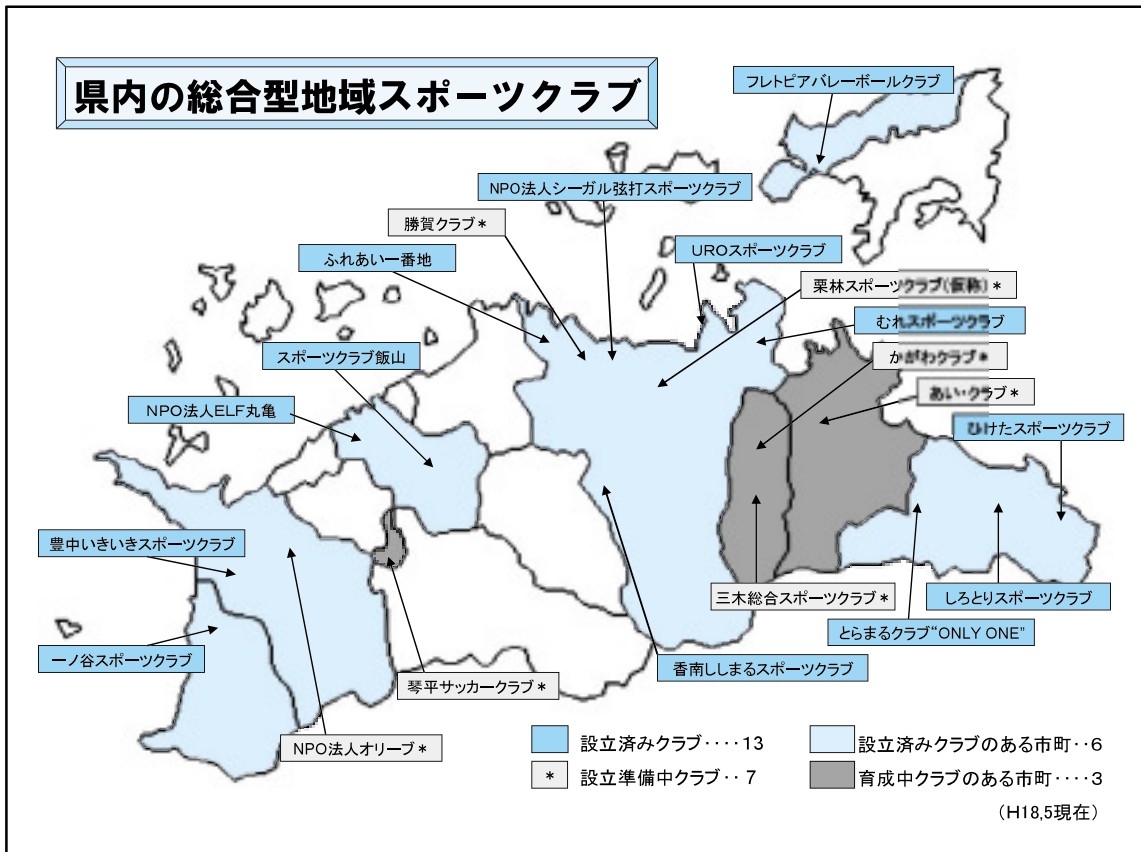
総合型地域スポーツクラブとは？

だれもがそれぞれの体力や年齢、目的に応じてスポーツを楽しめるよう、地域の人たちが地域のスポーツ施設等を拠点として、会費・参加料により自主的・主体的に運営するスポーツクラブです。

このクラブの目指すものは、住民の要望に応じた様々なプログラム（定期的なスポーツ活動）に、文化的活動や交流イベントなども取り入れながら、豊かなスポーツライフを創りだし、地域住民の交流の場として、ひいては地域コミュニティの核となるようなクラブです。

文部科学省では、平成22年までに全国すべての市区町村に一つ以上、将来的にはすべての中学校区程度に設立することを目標としており、17年度現在で、設立準備中も含め、その数は全国で2,100余りとなっています。県内には、現在13のクラブが設立され、7つのクラブが設立準備中です。既に活動を開始しているクラブでは、子どもからお年寄りまで、スポーツや健康づくりを楽しむたくさんの笑顔があふれています。

みなさんも、クラブづくりに参加してみませんか。そして、健康で豊かなスポーツライフを楽しみませんか。



総合型地域スポーツクラブをサポートします！ 香川県広域スポーツセンター

広域スポーツセンターでは、総合型地域スポーツクラブの育成を支援するため、様々な事業を行っています。クラブに関することなど、何でも気軽にご相談ください。

普及啓発	総合型地域スポーツクラブに関する研修会等の開催（生涯スポーツ指導者養成講座と兼ねる）
人材育成	クラブの設立・運営に携わるクラブマネージャーの養成講習会の開催（18年12月～19年1月予定）
指導助言	専門員による市町・クラブの巡回、クラブ育成アドバイザーなどの派遣
情報提供	総合型地域スポーツクラブ等に関する情報の提供

問合せ先：県教育委員会事務局 保健体育課内 <http://www.pref.kagawa.jp/sportsnet/> TEL:087-832-3762