

みんなで楽しくスポーツを

No. **256** 2007年6月



Team KAGAWA指定証交付式
H19. 5. 20
於) 丸亀市綾歌アイレックス

心も弾む われらのスポーツ!

全日本マスターズ重量拳大会
H19. 5. 19~20
於) 多度津工業高校体育館



香川県教育委員会

「企業中心のスポーツから地域中心のスポーツへ」

四国Eighty8Queen

監督 米田 一典



「夢と感動を与える」スポーツを見る人、行う人にとってこんな体験を味わうことができるのはスポーツが一番ではないでしょうか。

私は、バレーボールを小学生から始め、大学卒業まで選手として過ごしました。その間、数多くの感動と挫折を経験しました。バレーボールを始めた頃はただ夢中で、ボールを追いかけていましたが、高校では全国優勝をめざし連日猛練習に明け暮れ、楽しさより勝たなければというプレッシャーの方が大きく毎日が苦痛でした。先輩から毎日のように、礼儀、声の出し方など厳しく鍛えられました。その当時は、何でもこんな事で怒られるのかとも思っていました。しかし私のその後のバレーボール人生の中で、高校時代心身共に徹底的に鍛えられたことが大きな財産となり、いろいろな困難を乗り越える原動力になりました。

私は、大学を卒業後バレーボール選手としては身長が低かったた

め、現役を諦め、日立女子バレーボール部のコーチとして指導者の道歩みました。以来、三十数年間トップレベルのチームを指導してきました。その間にモントリオール（金メダル）ロサンゼルス（銅メダル）バルセロナ（5位入賞）と三度のオリンピックにコーチ、監督として参加しました。世界中を回りその土地土地の文化と生活に触れ、多くの人達との出会いがあり、またバレーボールの仲間も沢山できました。バレーボールのお陰で貴重な体験を数多くすることができ感謝しています。

ご存知のように、日本のスポーツの発展は、企業に依存する企業スポーツで成り立っています。東京オリンピック以来、高度成長の波に乗り企業も、広告宣伝、社員の高気高揚、福利厚生にと強いチーム・選手を抱えるため、こぞってトップアスリートを採用してきました。しかしバブルの崩壊と共に相次ぐ企業スポーツの休廃部とい

う悲しい現象がおこりました。

私も、二〇〇一年七月、日立女子バレーボール部の解散という衝撃的な体験をしました。この体験を機に、これからの日本スポーツのあり方について考えてみました。幸いにも私は世界各地でいろいろな形のチーム運営を見てきました。特にヨーロッパ、アメリカなどでは、地域に密着した誰もが参加できるクラブ方式であり、このやり方がこれからの日本の進むべき道だと考えました。少なくとも

一企業に依存するスポーツ経営は長引く不況の影響もあり、限界にきていると思います。また子どもたちの夢の場所が相次ぎなくなっていく現状を考えると地域にクラブ方式のチームが必要だと思いました。

昔からの知人の勧めもあり単身で縁もゆかりもない香川にきました。それこそ、組織も、資金も人脈もないゼロからのスタートでした。しかしスポーツの良さは一度触れれば皆がすぐに仲間になれることです。

唯一、私の出来ることは、バレーボールを通じて地元の皆様との交流を深めることでした。NPO法法人を立ち上げながら、子どもたちとママさんチームの巡回指導を一年半毎日回りました。日々の地道

な活動の中から皆が応援できるチームの結成を決意しました。それこそ、毎日が初めての体験で手探り状態で活動しました。事務所、練習場、運営資金、選手の雇用先など課題が山積していました。ここで力になって頂いたのは、スポーツにまた私の活動にご理解を頂いた人たちでした。皆様一人一人の力が結束しそれが力となり、二年前に日本でも珍しいクラブ方式のチームを立ち上げる事が出来ました。

今年、それこそ皆様のご支援、応援のお陰で当面の目標であるチャレンジリーグに昇格する事ができました。長いバレーボール人生の中でこんなに地域の方と一緒にあって、喜びを共に分かち合えた事はありません。特に夜行バスで東京まで応援に駆けつけて下さったり、日々の食事を準備して頂いた家庭婦人の方々の応援は選手たちの大きな支えとなりました。本当に有難うございました。

私の選んだ道が間違いではなかったと確信いたしました。これからは、地方が元気になり、企業・行政がサポートする時代に來ていると思います。私たちも支援してもらうだけでなく、積極的に地元へ貢献していくつもりです。

スポーツリーダーバンク登録指導者の声

「時に寝め、時に励ます」



スポーツチャンバラ指導者
さぬき市 近藤 恒広

スポーツチャンバラの体験教室を開いた時のこと、あるスポーツ少年団の一団の中から、いかにもひ弱な一人の少年が私の前に来て恐る恐るエアーク（スポーツチャンバラでは空気の入った剣を使う）を握りました。少年はその少年団ではレギュラーではないらしく、いじめを受けているのではないのでしょうか、からかわれ、オドオドしていました。その剣の振りからも自信のなさが伝わってきます。「どこでもいいから思いっきり打って来てごらん」と言って、「面を少し空け打ち込み易くしました。「惜しい！」：「段々上手になってきてるヨ」：しばらくして、その子の弱々しい面が入ったような入っていないような。「うわ！当たった。先生負けたわ。君！上手いなあ。」：それからその子の剣の振りが明らかに変わりました。何度も何度も挑戦してきます。終

わってしばらくして体育館の向うから、その子の大きな声と仲間たちの笑い声が聞こえてきました。

「笑顔に感謝して」



健康体操指導者
観音寺市 高原美都子

ひとつでもいい、地域の人たちと、ともに楽しみ健やかな時間をもちたい。そんな思いから活動を始めて、早三十年が過ぎました。「楽しかった！またね。」汗をぬぐいながら、一人一人、いい目いい顔をして帰っていく。幼児から高齢者まで、レクリエーションを交えた体操を通じて、たくさんの人に出会い触れ合いながら、健康づくりのお手伝いをしてきました。

これまで、地域皆体育を目標に、いろいろなおことに取り組んできましたが、実は私自身が、地域の人たちから元氣と健康をもらってきたのだと思っています。今は、あらゆるスポーツを好きに楽しめる時代です。誰もが和やかな雰囲気の中で、交流を深めな

が楽しく行おうスポーツは、心と体を豊かなものにしてくれます。これからも、地域インリーダーとして、笑顔で穏やかな和と輪の健康づくりのお手伝いを続けていきたいと願っています。

「あー気持ちよかったです。背すじがシャンとした。ありがとうね。」と帰り際に声をかけてくれたのは、大正生まれのおばあちゃんでした。「私が若い頃はねえ」と話しながら、準備を手伝って下さる方も九十才だとか。デイサービスに来ていらっしゃる方々と出会いが広がっています。高齢者も適切な運動を行うことで、筋機能が維持、向上する

「笑顔いっぱい 3B体操教室をめざして」



3B体操指導者
高松市 鎌田 郁子

ことは広く知られています。体が動けば心が動きます。笑って心を開放しましょう。そのお手伝いが出来れば幸せです。ペビーとお母さんの体操で、つぶらな瞳と出会い、「先生、あのね」とジュニア・親子教室の子どもたち、大きな口を開けて笑ってくれる、知的障がいをもつ人たち、「テレビでこんなしよったよ。」と教えてくれる、成人教室の会員さん、多くの人たちと3B体操を通じて出会っています。この出会いに感謝しつつ、笑顔になれる体操教室をめざして続けていきます。

かがわ学びプラザ
するするドットネット
KANSAI LEARNING LEARNING INFORMATION SERVICE SYSTEM

土庄町

『瀬戸内海タートル・フルマラソン全国大会』

小豆島の土庄町では、毎年十一月の最終日曜日に「瀬戸内海タートル・フルマラソン全国大会」を開催しています。今年で二十八回目を迎えるこの大会は、競走することよりも、諦めずに最後まで走り切ることに意義をおく大会です。タートル（海亀）のように、遅くともよい、完走をめざすためのマラソンとして、多くの人に親しまれています。

種目は、フルの部、ハーフの部、一〇kmの部で、それぞれ男女二十五歳以上、健康で制限時間内に完走できる自信のある方ならどんなでも参加できます。沿道では、地元の人たちによる、あめ湯、おにぎり、みかんなどがランナーに振る舞われ、温かい声援も送られます。また、大会本部周辺では、小豆島特産のそうめんの接待があります。参加者には、弁当や無料

入浴券のサービス、完走者全員に完走証を即日発行し、その他特別賞も多数用意しています。

また、小豆島には、世界一狭い土淵海峡、銚子溪お猿の国、日本三大渓谷の一つでもある寒霞溪、二十四の瞳映画村など見所もたくさんありますので、マラソン大会への参加だけでなく、観光も楽しんでいただけれます。

瀬戸内海に面した海岸線のコースを走りながら、瀬戸内の穏やかな海、晩秋の美しい自然を感じてみてはいかがでしょうか。

連絡先

土庄町商工観光課

電話087916217004



善通寺市

『市民ふれあいポイントラリー』

さわやかに晴れわたった秋空が広がる十月、四百名の市民が参加して心地よい汗を流しました。

市体育協会（会長 宮下裕）主催の市民体育大会開会式に合わせ、気軽に広く市民の皆さんに参加していただく催しをと、市連合婦人会の協力を得て教育委員会が主催したものです。鉢伏ふれあい公園とグラウンドを会場にして十ヶ所のポイントに設置されたゲームやクイズに挑戦してタイムを競いました。

豊かな自然と広々とした環境を活かして、ドングリを拾うポイント、ニュースポーツに挑戦したり遊具で遊ぶポイントや茶室を利用して抹茶を味わってもらったりと盛りだくさんの内容でした。

参加した高齢者や親子連れは、ディ

スクゴルフ・ペタンク・輪投げなどニュースポーツを楽しみながらスポーツの秋を満喫していました。

今年度も引き続き実施する予定で、多くの市民の皆さんに外遊びの楽しさを体験してもらい、健康づくりや生涯スポーツのきっかけとしていただけたらと思っております。

連絡先

善通寺市教育委員会生涯学習課

電話087716316328



かがわのスポーツ・レクリエーション

第18回県民スポーツ・レクリエーション祭を開催します!!

だれもが気軽に、それぞれの年齢や体力、目的にあわせてスポーツ・レクリエーション活動を楽しみ、これを契機に、県民の皆さんが健康で豊かなスポーツライフを営んでくださることを目的として、今年も県民スポレク祭を開催します。



9・10月は「県民スポレク月間」です。

ふれあいスポレク広場

10月28日(日)にサンポート高松で行われる自由参加の体験コーナーです。

3日体操、健康体操、スポーツチャンバラ、タグラグビー、太極拳、キンボール、竹とんぼづくり、釜揚げうどんづくり、障害者スポーツ体験、ニュースポーツ体験、体カテスト、健康相談など

レクリエーション大会

10月28日(日)にサンポート高松とその周辺で行われるレクリエーション4種目です。当日申込も受け付けます。

オリエンテーリング、ウォークラリー、ウォーキング、サイクリング

参加申込

スポーツ大会、レクリエーション大会は、要項に従ってそれぞれの主管団体へお申込ください。実施要項及び参加申込書は、7月頃、県立体育施設や各市町教育委員会に配布の予定です。また、「かがわスポーツ情報ネット」ホームページからもダウンロードできるようになります。

なお、レクリエーション大会は当日申込も受け付けます。ふれあいスポレク広場は、誰でも自由に参加できます。

詳しくは

県教育委員会事務局 保健体育課
生涯スポーツ担当まで

TEL 087-832-3762 FAX 087-806-0235

かがわスポーツ情報ネット <http://www.pref.kagawa.jp/sportsnet/>

スポーツ大会

県民スポレク月間に、県内各地で開催される種目別の大会です。

種目	会場	期日
親子バドミントン	坂出市立体育館	9/2(日)
インディアカ	飯山総合運動公園体育館	
ソフトボール (壮年、女子)	トクヤマ坂出グラウンド 坂出市林田運動公園	
ターゲット・バードゴルフ	瀬戸大橋記念公園	
男女綱引	三豊市三野町体育センター	
年齢別ソフトテニス	県総合運動公園テニス場	
年齢別ラージボール卓球	三豊市高瀬町総合体育館	
パドルテニス	高松市牟礼総合体育館	
ホッケー	三菱化学人工芝グラウンド	9/9(日)
ペタンク	香南小学校第2運動場	
バウンドテニス	観音寺市立総合体育館	
実年者バレーボール	宇多津町民体育館他	
年齢別テニス	県総合運動公園テニス場	
スポーツチャンバラ	ヴィスポことひら	
ゲートボール	三木町総合運動公園 大野原町萩の丘公園多目的広場	
軟式野球	県総合運動公園第2野球場	
マスターズ陸上競技	県立屋島陸上競技場	9/16(日)
ソフトバレーボール	県立大川体育館、白鳥中央公園体育館 県立大川体育館	
エアロビック	高松市牟礼総合体育館	9/23(日)
家庭婦人バレーボール	県立体育館 高松市民文化センター	9/24(月)
フォークダンス	高松市総合体育館第1武道場	
グラウンド・ゴルフ	瀬戸大橋記念公園球技場	9/30(日)
サッカー	瀬戸大橋記念公園球技場	10/21(日)
マウンテンバイク	峰山公園	
クレール射撃	高松国際射撃場	10/28(日)
トランポリン・シャトル	高松市牟礼総合体育館	
ボウリング	太洋ボウル	

インフォメーション

新しいスポーツとの「出会い」「体験」「新発見」!

スポーツをしていますか?今まで経験したことのないスポーツを実際に体験し、自分に合ったスポーツを探す **マイスポーツ発見事業。**

1日目

と き:平成19年10月21日(日) 9:00~15:40
と ころ:綾川町総合運動公園(集合場所)、府中湖
対 象:小学5・6年生、中学生
体験競技:ボート、ホッケー、ボクシング、レスリング、セーリング、ウエイトリフティング、相撲、フェンシング、クライミング、カヌー、銃剣道
参加申込:9月にパンフレットと参加申込書を各学校に配付します。必要事項を記入し、各学校の先生に提出してください。

動きださなきゃ始まらない。
まずはチャレンジ!
友達を誘ってぜひ参加しましょう。



カヌーとセーリング(昨年)

2日目

各競技のスポーツ教室へ参加
自分が興味を持った競技に参加してみよう。
競技によって、日時・場所が異なります。

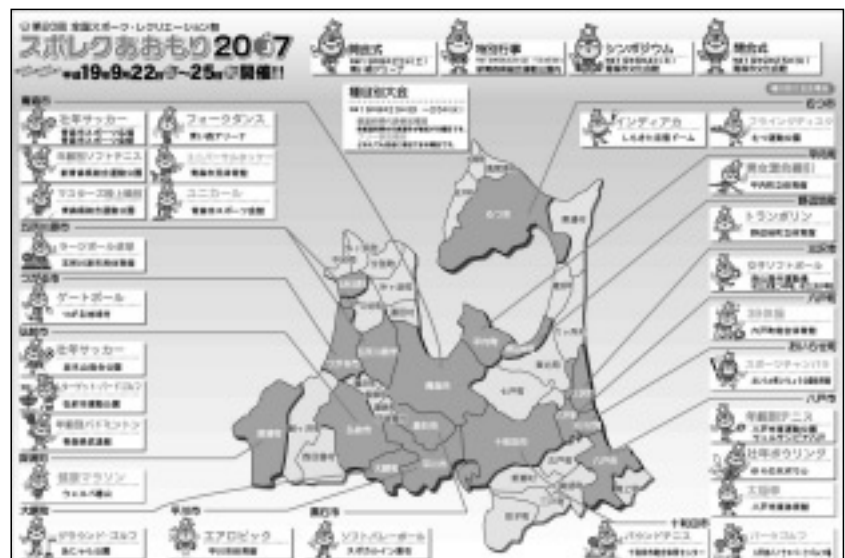
★生涯スポーツの祭典★ **第20回全国スポーツ・レクリエーション祭** —熱くなれ みんな輪になれ りんごの国で—

全国スポレク祭は、勝敗を「競う」ことよりも、年齢や体力にあったスポーツ・レクリエーション活動を楽しみながら世代や地域を越えて「交流」を広げることができます。地域に根ざしたスポーツ・レクリエーション活動の振興を図り、国民一人ひとりの「豊かなスポーツライフの実現」をめざした祭典です。

今年は、**青森県**で開催されます。

平成19年 9月22日(土)
～ 9月25日(火)

*種目別大会には、各主管団体の推薦により参加者が決定する「都道府県代表種目」と、どなたでも参加できる「フリー参加種目」があります。



平成19年度 生涯スポーツ指導者養成講座

この講座は、スポーツに関する理論と実技についての研修を深め、県民のスポーツニーズに適切に対応できる指導者の育成をめざしています。

スポーツに興味があり、スポーツ指導者を志す方々の参加を募っています。

主催 香川県教育委員会
受講料 無 料
申込・問合せ先 香川県教育委員会事務局保健体育課
 スポーツグループ
 ☎087-832-3762 (直通)



(昨年度の一コマ キンボールより)

	日時	場 所	内 容
1	6月17日(日) 9:30~15:30	県青年センター	(理論) スポーツ指導者の役割/スポーツの安全と保障 (実技) レクリエーションゲーム
2	7月29日(日) 9:30~15:30	県青年センター	(理論) スポーツ指導者に必要な医学的知識 (講義・演習) 正しいテーピング法
3	8月26日(日) 9:30~15:30	県青年センター	(理論) トレーニング論 (実技) フライングディスク
4	9月30日(日) 9:30~15:30	県青年センター	(理論) 地域におけるスポーツ振興* (講義・演習) 救急法
5	10月14日(日) 9:30~15:30	五色台少年自然センター	(実技) 野外活動
6	11月18日(日) 9:30~15:30	香川県立体育館	(理論) ジュニア期のスポーツ (実技) エアロビク&ピラティス
7	12月9日(日) 9:30~15:30	県青年センター (予定)	(実技) キンボール (理論) スポーツと栄養

*は総合型地域スポーツクラブ研修会を兼ねる。

第五十六回 香川県青年大会

県内勤労青年のために

この大会は、地域を舞台にスポーツや文化活動といった様々な活動に取り組んでいる勤労青年たちが集まり、日ごろの地域活動の成果を仲間たちとともに発表し、また、その技術を競い合うことにより、青年同士の友好親善を深め、これを通して健全な郷土社会の建設に寄与することをめざし開催するものです。

主 催 香川県連合青年会
 香川県教育委員会

参加資格

一、昭和四十七年四月一日以降に出生した者。
 二、平成十九年五月一日から引き続き香川県内に住民登録のある者。

※その他、各競技によって一部参加資格が異なります。詳細は香川県青年大会基準要項により御確認下さい。
 たくさんの方々のお参加・応援をお願いいたします。

文化の部

平成十九年七月八日(日)
 東かがわ市中央公民館
 (種目) 演劇、人形劇、合唱、郷土芸能、美術展、生活文化展、将棋、意見発表

体育の部

平成十九年九月八日(土)
 九日(日)

坂出市立体育館 他

※陸上競技は日程及び会場が異なる場合があります。

(種目) 陸上競技、バレーボール、バスケットボール、軟式野球、ソフトボール、バドミントン、卓球、柔道、剣道、ボウリング、フットサル



かがわのスポーツ・レクリエーション

元気な讃岐っ子 大集合!! 「讃岐っ子パワー みんなでチャレンジ」

讃岐っ子元気アップフェスタ 東讃地域大会



日時：平成19年6月23日(土) 9:30～(雨天決行)

会場：県立大川体育館 とらまる公園

主催：香川県教育委員会

共催：香川県小学校体育連盟

「讃岐っ子パワーみんなでチャレンジ」認定委員会

プログラム (予定)



県内の小学生、園児なら、だれでも参加できるよ。
参加費は、無料だよ。どんどん、参加してね。
友達と記録やニュースポーツにチャレンジしよう!

9:00	開場 受付			
9:30	開会式			
9:50	讃岐っ子 チャレンジ 〈ペア種目〉 〈アスリートとのふれあい〉 ・れんぞく馬とび ・キックパス ・ドッジキャッチ	〈運動遊びに チャレンジ〉 フライングディスク スポーツチャンバラ ロケットボール など	健康教室 「ジュニア期の スポーツと障害」 県立白鳥病院 スポーツドクター 辻 伸太郎 先生	
11:00	〈グループ種目〉 ・ドッジキャッチラリー ・8の字大なわとび ・みんなで馬とび(50m)	〈アスリートにチャレンジ〉 【四国エイティ8クイーン】 バレーボール教室など 【高松ファイブアローズ】 バスケットボール教室など	講演と個別相談	
12:00	〈スペシャルタイム〉	三本松高校フェンシング部 四国エイティ8クイーン (バレーボール) 高松ファイブアローズ (バスケットボール)		
12:30	閉会式 表彰 挨拶			

〈アスリートとのふれあい〉 〈アスリートにチャレンジ〉 〈スペシャルタイム〉 にも楽しみいっぱい!

あの高松ファイブアローズ、四国エイティ8クイーンがやって来る!!

香川県教育委員会では、子どもたちが様々な運動に取り組み、友達と力を合わせて記録に挑戦することで、運動に親しみ、友達とかかわる楽しさや喜びを味わうとともに、体力向上を図ることをねらいとした「讃岐っ子パワー みんなでチャレンジ」事業を行っています。この事業の一つが、今回の東讃地域も含め、年3回開催される「讃岐っ子元気アップフェスタ」です。

県下それぞれの会場で、日頃の練習成果を発表したり、運動を通じた楽しい交流を深めたりして、運動大好きな子どもたちに育ててほしいと考えています。

運動好きな子ども、体力のある子どもに育てるには、親子で運動をすることが大きく影響します。今年度は、親子で参加する「運動遊びにチャレンジ」や健康や食育に関する「健康教室」を設けています。たくさんの方の参加をお待ちしています。



友だちをさそって、
みんなあつまれ!!

問合せ先
県教育委員会保健体育課
TEL 087-832-3764

《今後の開催予定》

開催地域	小豆地域	西讃地域
開催日	11月17日(土)	1月26日(土)
会場	小豆島町 小豆島ふるさと村	観音寺市 三豊総合運動公園

讃岐っ子パワーホームページ
アドレス <http://www.pref.kagawa.jp/kenkyoui/hotai/characteristic/sanukikko.php>