

# みんなで楽しくスポーツを

No.259 2009年2月

県民スポーツ・レクリエーション祭  
H20.11.9(高松市)



香川丸亀国際ハーフマラソン大会  
H21.2.1(丸亀市)



# 地域の元気もスポーツから!



全国スポーツ・レクリエーション祭  
H20.10.18~21(滋賀県)



マイスポーツ発見事業  
H20.10.25(綾川町)

香川県教育委員会

# スポーツのすすめ

## 『子どもからおとしよりの健康づくりとスポーツ』



日本健康運動指導士会香川県支部

理事 阿部 純也

○こどもの遊びやスポーツ

こどもの遊び場所が減りテレビゲームやパソコンが普及したことにより、こどもが体を使って遊ぶ機会が減っています。遊ぶ機会が減ったことは、こどもの体力が低下したということだけではなく、こどもの糖尿病やメタボリックシンドローム、また親や友達との会話の機会が減るところから、心の病を生み出すことにもつながっているようです。運動会の練習がはじまれば足の痛みを訴えて病院を受診したり、少し転倒しただけで骨が折れたなどは、少し前では考えられない問題といえるでしょう。しかしながら、登下校中の事故やこどもが被害者となる凶悪犯罪が頻繁に起こっています。そうすれば、やはり大人がこどもに体を動かせる機会や場所を提供する以外の方法は見つからないような気がします。

体を使って遊ぶこどもが増えれば、その延長でスポーツに興味を

持ち実際に取り組むようになる可能性は非常に大きいと考えられます。

スポーツの競技人口が増えれば、自然に競技スポーツのレベルがあがり、地域や社会が活性化されることはアメリカやヨーロッパですでに実証されています。また、思春期にスポーツに取り組むことで人と人とのコミュニケーションの機会が増えれば、今の教育問題の改善や凶悪犯罪の減少などにもつながるのではないのでしょうか。

○おとなの健康づくり

働く世代には、生活習慣病やメタボリックシンドロームだけでなく、自殺や心の病気も現代の社会では大きな問題になっているようです。まさに時間に追われ、多くのストレスにさらされた結果、心や体が病へと近づいているのでしょう。このような世代の方の健康づくりを担当させていただくこと「間がない」とか「余裕がない」という声が多く聞かれます。

今後の医療や福祉制度がうまくいくかどうかはこの世代の健康状態にかかっているとされています。「まずはできることから」という意識を持つ方が増えるかどうかで日本の医療制度の将来は左右されるのです。

○おとしよりの健康寿命

日本人の寿命が延びていますが、中には寝たきりで本人や家族が大変な思いをしながら長い期間生活しなければならぬという実態も多く見られるようです。また中高年になると健康や運動に関して意識が高い方とそうではない方の差が大きくなることも事実です。健康を損ねることほど苦痛を感じることはありません。意識が高い方もそうではない方も、自分の健康のためにできる運動を無理せずに取り組む必要があるのではないかと考えます。

寝たきりや延命などの問題がある中、今こそ自分の健康をもう一度見直していただき、健康寿命が更に延ばせるように取り組んでいただければと思います。

○最後に

よく周りを見渡してみると、結構スポーツや運動ができる施設や設備があるようです。そのような有効な資源をうまく活用して総合型のスポーツクラブのような運営

をすることが、これまで述べてきた多くの問題を解消するのではないかと考えられます。「こどもからおとしよりの健康づくり」楽しいコミユニティーは確立するはず。そのような活動が更に進められることを願っています。

参考に。「香川トレーナー協会」

(<http://kagawata.ashita-sanuki.jp/>)

「健康づくりのための運動」(<http://helex.ashita-sanuki.jp/>)などでスポーツ・健康に関して情報発信しております。ぜひご覧ください。

### 子どもからおとしよりのスポーツや運動に取り組みましょう

|  |       |        |                |
|--|-------|--------|----------------|
|  | 子ども   | 乳児・幼児  | 体を動かして多くの体験    |
|  |       | 小学生    | 遊びや多くのスポーツ     |
|  |       | 中学・高校生 | 体力づくりや競技スポーツ   |
|  | おとな   | 大学・青年  | レジャースポーツや健康づくり |
|  |       | 壮年・中年  | 健康づくりや病気の予防    |
|  | おとしより | 高齢者    | からだのおとろえを防ぐ運動  |

# スポーツリーダーバンク登録指導者の声

## 老いたるは更に美し



なぎなた指導者  
高松市 熊野 明美

私には十五歳の頃から母のよう  
にお慕いしている人がいます。な  
ぎなたの修練により仁義礼の徳を  
積み、和淑凜の心構えを身に付  
けられた、まさに武道界のマザー  
テレサです。ご高齢になった今で  
も輝かしく、「このように歳を重ね  
たい」と憧れの存在でもあります。  
なぎなたで修練する「腹に収め  
る」という技術は、競技中だけで  
なく日常でも大いに役立ちます。  
腹が立つ時、苦難に遭遇した時、  
何事も丹田に収めることで冷静か  
つ正確に状況を判断することがで  
きます。ストレスと一くくりにし  
てしまいそうな事でも、スツと腹  
に収めてみれば自分のわがままや  
甘えに気付くこともあります。他  
に責任転嫁したり命を粗末にする  
人が多い昨今、この技を習得して  
いれば正常な判断ができたはず：  
と残念に思うこともしばしば。な  
ぎなた道に終着はありません。私

自身、未だ修行半ばの道です。

「坐ったり前後に動く女達。ある  
者は若い、ある者は若い。若い者  
は美しい。しかも老いたる者は若  
い者より更に美しい。」(ワルト・  
ホイットマン作)

なぎなたで美しく歳を重ねてみ  
ませんか！

「屋島UROスポーツクラブHP」  
([http://www.geocities.jp/uro\\_sport/](http://www.geocities.jp/uro_sport/))でも活動をご覧いただけます。希望者は大歓迎です。

## 元気の源は 地域とのふれあいから



健康体操指導者  
観音寺市 小西ひろみ

ステップ21の指導者として幅広  
い年齢層の方々の健康体操の指導  
をしています。キッズ教室では  
「先生、今日は何するん」と問い  
かけてくる輝く瞳の子どもたちに  
元気をもらえます。夜のレッスン  
では、「先生、もう肩がパンパン」  
と教室にやってきた生徒さんも準  
備体操から徐々に体を動かしてい  
くと、体が温まって血行も良くな

り肩こり改善です。おまけにお口  
も大いに動かして、喋って笑って  
身も心もリフレッシュ。「あー楽  
しかった」と振り向いた笑顔に私  
も嬉しくなります。

交通事故で体が不自由になった  
方のリハビリのお手伝いをさせて  
頂いて四年が経ちました。初めて  
お会いした時は、一人で立つこと  
もできなかったのに、今では少し  
の間立てるようになり、よく笑う  
ようになりました。

私も今年で片手いっぱいの方に  
なります。心身ともに健康でいら  
れるのも、ステップ21の指導者と  
して地域の方々とふれあえる場が  
あるからこそだと思います。

これからも生涯スポーツの担い  
手として活動を続け、県民の皆様  
の健康づくりのお手伝いをさせて  
頂きたいと思っています。

## スポーツと共に 新たな挑戦



ソフトテニス指導者  
高松市 森下 増美

ソフトテニスの指導に関わって

二十五年。これからは、地域でソ  
フトテニスの輪が広がれば、との  
思いから出会ったのが「総合型地  
域スポーツクラブ」です。

いつでも誰もが気軽に参加出来  
るクラブ。子どもからお年寄りま  
で、身近な場所で気軽にスポーツ  
が楽しめるクラブ。そんなクラブ  
を夢見て、平成20年2月、地域の  
皆さんと「弦打スポーツクラブ」  
を設立することとなりました。

現在、卓球・スポーツ吹き矢・  
ソフトテニスの3競技です。新た  
にスポンジテニス・親子体操・サ  
イエンス教室・手品と誰もが参加  
しやすい場所作りに挑戦しており  
ます。さらに、地域に流れる香東  
川、東に峰山、西に勝賀山・五色  
台と自然を活用できる野外活動の  
輪を広げて行く事が重要と考えて  
おります。

そんなクラブを応援していただ  
けませんか。今、必要としている  
のは指導者の輪です。

人づくり・町づくりに参加し、  
地域と共に、子どもからお年寄り  
まで幅広い方々との交流で、生き  
る力を見つけないかと思えます。

# わが町のスポーツ自慢

## 直島町

### 『直島町ソフトバレーボール大会』

「誰でも気軽に楽しめるスポーツ」として、直島町ではソフトバレーボールが盛んです。町内の各地の体育館では、毎週のようにソフトバレーボールを楽しむ姿が見られます。

バレーボールと言うと背の高いチームに有利と思うかもしれませんが、ボールが軟らかい事もあってボールのスピードがあまり速くないため、経験やテクニクのある年配のチームが、若いチームを負かす事がよくあります。

春と秋にはソフトバレーボール大会が開催され、朝から夕方まで熱い戦いが繰り広げられています。友人や職場の仲間、学校の先生や家族など、老若男女を問わず様々なチームが参加し、近年、20チーム以上、総勢100名以上の参加があり、新規のチームもどんどん出てきています。

また、近隣の玉野市からのチー

ムが参加することもあり、ソフトバレーボールを通じて交流を深めています。

メタボリックシンドロームという言葉が世間に浸透しつつある昨今、無理なく健康を維持するスポーツとして、ウォーキングや水泳などが注目されていますが、そこに「色んな仲間と楽しめる」という要素もあるソフトバレーボールが好まれ、楽しまれているのは自然な流れかもしれませんね。

楽しく健康になれるソフトバレーボールを、皆さんもやってみませんか？

連絡先 直島町教育委員会  
電話 087189212882



[ソフトバレーボール大会]

## 多度津町

### 『チャレンジデー』

毎年、五月の最終水曜日に人口規模が同じ自治体・地域間で、午前0時から午後9時までの間に、十五分以上運動をした人の「住民参加率」を競い合うスポーツイベント、それが「チャレンジデー」です。

チャレンジデーの朝は、町内四つの小学校の運動場・千代池の遊歩道で実施されるオープンゲイメント（一斉ラジオ体操）で始まります。各会場では、いつもより早く登校してきた小学生や仕事前の大人の方、また、おじいちゃん・おばあちゃん方が元気いっぱい、体操とストレッチングをおこない、汗を流します。

昼は、ウォーキングイベント（通勤・通学・買物・千代池・要池・桃陵公園ウォーク）、各企業を回って出張リフレッシュリズムダンス、各公民館を回って出前体力測定などを実施します。

そして夜は、子ども達が待ちに

待ったファイナルイベント「体育館で遊ぼう！」。早朝からがんばってきた体育指導委員が、各小学校に分かれ、「阿波踊り体操」「リズムダンス」「シャフルボード」「スナッグゴルフ」「大縄跳び」「パランスボール」など、毎年企画を替えて参加者を楽しませます。

平成十一年に初めて参加して以来、現在までの対戦成績は4勝6敗と負け越していますが、運動やスポーツを通じて町民の「健康」に対する意識を高めるきっかけとして、今後も継続して実施していきたいと思えます。

連絡先 多度津町教育委員会教育課  
電話 087713310700



[一斉ラジオ体操]

# かがわのスポーツ・インフォメーション

## かがわ生涯スポーツフォーラム2009 盛大に開催!



子どもから高齢者まで誰もがいつでも参加できる総合型地域スポーツクラブの在り方を考える「かがわ生涯スポーツフォーラム2009」が、一月十七日(土)善通寺市民会館において、県内のスポーツ関係者約二百五十名が参加して盛大に開催されました。

スポーツで広めよう!  
人の和、地域の輪、健康の話!



基調講演と事例発表の二部構成で開催され、基調講演では、カメラマンレ讃岐監督の羽中田昌氏を講師にお迎えし、「サッカーからの贈りもの」という演題でお話が

あり、今大好きなサッカーに監督として携われるのは「あきらめないからこそ、続けられた」と笑顔で語られました。また、「FCバルセロナは、百年前十三名からスタートした地域クラブであり、現在は十万人のクラブとなったが、その理由はスポーツを楽しむという考えがあったから」とも語られ、今後の生涯スポーツの在り方についての方向性も示唆する内容となりました。

事例発表では、栗林スポーツクラブの「フラダンス」、NPO法人ELF丸亀の「サイエンス」、ふれあい一番地の「健康体操」、香南ししまるスポーツクラブの「キンボール」が披露され、会場の参加者が体験できる内容が盛り込まれ、多くの参加者が喚声を上げながら、体験をしました。

子どもから高齢者までを対象に様々なスポーツを提案する総合型地域スポーツクラブは、現在二十三クラブが活動しています。



## 総合型地域スポーツクラブ マネジャー養成講習会

今年度の総合型地域スポーツクラブマネジャー養成講習会が、一月十八日に終了しました。

この講習会は、総合型地域スポーツクラブの創設や運営において中心的役割を果たすクラブマネジャーと、それを補佐するアシスタントマネジャーの育成を目的とし、十二月～一月にかけて三日間の日程で行われました。

修了された十六名の皆様がそれぞれの地域やクラブで活躍されることを期待しております。



平成20年度内容

|                                   |   |   |  |
|-----------------------------------|---|---|--|
| 3                                 | 2   | 1   |  |
| 実践事例 (NPO法人クラブレット) クラブマネジャー 西村 貴之 | クラブマネジャーの役割 香川大学教育学部 教授 野崎 武司<br>実践事例 (香南ししまるスポーツクラブ) 会計 中名 信 | 地域スポーツクラブとは 地域スポーツクラブの現状 香川県広域スポーツセンター 専門員 川平建三郎<br>実践事例 (NPO法人ELF丸亀) 理事長 齊藤 栄嗣 |  |

修了おめでとうございます。

### 高松市

木村紀美子 久保 定夫

塩津 進 中川満寿美

藤原佐知子 宮崎 有加

### 観音寺市

久保 高康

### さぬき市

植村 雅司 都築 秀器

山田 謙二

### 東かがわ市

松枝 孝幸

### 小豆島町

海野 直人 藤本 康明

### 三木町

上原 勝己 多田 新志

藤本 昭三 (敬称略)

# かがわのスポーツ・インフォメーション

| 6   | 5   | 4   | 3                   | 2                   | 1  | 平成20年度内容               |
|---|---|---|---------------------|---------------------|--|------------------------|
| 指導者の役割Ⅰ<br>指導計画と安全管理<br>県教育委員会保健体育課<br>スポーツの安全と保障<br>スポーツ安全協会 | ジュニア期のスポーツ<br>トレーニング論Ⅰ<br>スポーツと栄養<br>四国学院大学 | 文化としてのスポーツ<br>地域におけるスポーツ振興<br>スポーツ指導者に必要な医学的知識Ⅰ<br>香川労働病院 | 正しいテーピング法<br>フモト接骨院 | 健康体操<br>長谷川ジャズ体操研究所 | 野外活動<br>県キャンプ協会<br>レクリエーションゲーム<br>日本レクリエーション協会 | 藤本 哲夫<br>西山 徹<br>小山 雅史 |
| 高井 信一<br>植松 芳美  | 田中 美季<br>漆原 光徳                              | 田中 聡<br>高田 敏也   | 大林 武彦<br>麓 篤敬       | 土居 正則<br>長谷川芳子      |  |                        |

## 生涯スポーツ 指導者養成講座

生涯スポーツの積極的な推進や高度化・多様化するニーズに対応できる指導者の養成を目的に、毎年開講している講座が終了しました。スポーツに関する理論と実技についての研修を修了した二十九名の方々に県教育委員会から修了証が授与されました。また、(財)日本体育協会のスポーツ指導者資格である、「スポーツリーダー」に十九名の方が認定されました。

修了  
おめでとうございます。



- |       |       |       |       |       |     |      |      |      |                |    |       |    |    |
|-------|-------|-------|-------|-------|-----|------|------|------|----------------|----|-------|----|----|
| 高松市   | 丸亀市   | 坂出市   | 善通寺市  | 東かがわ市 | 三豊市 | 小豆島町 | 三木町  | 宇多津町 | 多度津町           | 宮脇 | まんのう町 | 赤松 | 川崎 |
| 貴雄    | 一志    | 春子    | 秀司    | 真樹    | 津子  | 英輔   | 新志   | 太朗   | 日出子            | 隆  | 宣周    | 早苗 | 早苗 |
| 萩池 愛子 | 石田 則子 | 太田 幸世 | 中村 真司 | 高木 克予 |     |      | 鈴木 仁 | 西原 隆 | 高家 健治<br>(敬称略) |    |       |    |    |

### ★トップアスリート

#### 派遣指導事業★

#### 子ども体操教室

(栗林スポーツクラブ)

梶谷信之 先生

(五輪銀メダリスト)

十二月六日、高松市立栗林小学校において、ロサンゼルスオリンピックの梶谷信之さんを招いて「子ども体操教室」が開かれました。準備運動・マット運動・跳び箱など、梶谷先生の楽しく熱心な指導を受けながら、参加した幼児から小学6年生まで約100人の子どもたちは体操を通じて体を動かす楽しさを満喫しました。

主催した栗林スポーツクラブの体操教室の講師の先生に加え、会場となった栗林小学校からも校長先生をはじめとする先生方が指導に加わり、地域をあげて子どもたちの体力向上に取り組んでいます。

栗林スポーツクラブは、平成二十年五月に発足したばかりの新しい総合型地域スポーツクラブであり、体操教室のほか、フットサル・エアロビック・里山歩き・フラダンスなどを毎週開催しています。トップアスリート派遣指導事業



は、文部科学省と(財)日本体育協会が展開する「子どもの体力向上キャンペーン」の一環として行われている体験型の事業です。それぞれの競技のトップ選手・元選手などとのふれあい・指導をきっかけとして、普段運動に親しむことの少ない子どもたちに、スポーツの楽しさを体験・再体験してもらうことを目的としています。

毎年、小学校・中学校・体育協会等の地域団体を対象に、上・下半期(六月～九月)(十月～二月)の二期に分けて全国各地で開催されています。

# かがわのスポーツ・インフォメーション

## 第五十七回 全国青年大会 報告

第五十七回全国青年大会が、十一月七日から十日までの四日間にわたり、東京体育館を主とした各会場で盛大に開催されました。今大会には全国から二千七百名をこえる青年が参加し、競技と発表を通じて交流を深めました。香川県からも総勢八十九名の監督・選手たちが参加し、各種目で健闘しました。主な上位入賞は次のとおりです。

| 種目   | 成績             | チーム・選手名    |
|------|----------------|------------|
| 軟式野球 | 優勝             | ANORAX高松   |
| 郷土芸能 | (特別賞)<br>後藤文夫賞 | 大浜獅子保存会    |
| 柔道個人 | ベスト16          | 戒司 小豆島町    |
|      |                | 海野 大樹 小豆島町 |
|      |                | 三豊市        |
|      |                | 高松市        |

## 第二十二回全国スポーツ・レクリエーション祭 報告

第二十二回全国スポーツ・レクリエーション祭が、十月十八日から二十一日までの四日間にわたり、滋賀県野洲市の希望が丘文化公園を中心として、滋賀県十五市町で開催されました。期間中は晴天に恵まれ、一般観客を含め、のべ十六万

三千人の参加者を数える盛大な祭典となりました。

香川県からは十七競技に総勢百四十四人の監督・選手たちが参加し、スポーツ・レクリエーションを楽しみながら、四日間のべ九万六千人の全国の仲間と地域・世代を超えて交流を広げました。また、上位入賞を果たす競技も出るなど、香川県選手も各競技を楽しみつつ、はつらつとした活躍をしていました。



次回全国スポーツ・レクリエーション祭は、今年秋十月、宮崎県で開催されます。



## 知っ得情報コーナー

# スポーツ安全保険

より便利により安心に保険内容が改定されます!

**対象となる事故** 団体活動中の事故／往復中の事故

**保険期間** 平成21年4月1日午前0時より平成22年3月31日午後12時まで (申込受付は平成21年3月から)

**加入区分・掛金・補償金額** (団体活動を行う5名以上の方々で、加入区分をそれぞれお選び頂いてご加入ください。)



| 加入対象者  | 補償対象となる団体活動等                                | 加入区分 | 年間掛金<br>(一人当たり) | 傷害保険金額  |              |            |            | 賠償責任保険<br>てん補限度額<br>(免責金額なし)              | 共済見舞金                             |
|--|---|------|-----------------|---------|--------------|------------|------------|---|-----------------------------------|
|  |   |      |                 | 死亡      | 後遺障害<br>(等級) | 入院<br>(日額) | 通院<br>(日額) |   |                                   |
| 子ども<br>(中学生以下<br>(特別支援学校<br>高等部の<br>生徒を含む。)) | 団体活動全般<br>(スポーツ・文化・ボランティア・地域活動など)           | A1   | 600円            | 2,000万円 | 3,000万円      | 4,000円     | 1,500円     | 身体・財物賠償<br>合算 1事故 5億円<br>ただし、身体賠償は 1人 1億円 | 突然死<br>(急性心不全<br>脳内出血など)<br>180万円 |
|  | 団体活動全般                                      | AW   | 1,150円          | 2,100万円 | 3,150万円      | 5,000円     | 2,000円     |   |                                   |
|  | 上記以外<br>(個人活動・個人練習など)                       |      |                 | 100万円   | 150万円        | 1,000円     | 500円       | 身体・財物賠償<br>合算 1事故 500万円                   | 対象と<br>なりません                      |
| 大人<br>(高校生以上<br><br>65歳以上)                   | 文化・ボランティア・地域活動<br>団体員の送迎、応援、準備、片付け          | A2   | 600円            | 2,000万円 | 3,000万円      | 4,000円     | 1,500円     | 身体・財物賠償<br>合算 1事故 5億円<br>ただし、身体賠償は 1人 1億円 | 突然死<br>(急性心不全<br>脳内出血など)<br>180万円 |
|  | スポーツ活動<br>スポーツ活動の指導                         | C    | 1,600円          | 2,000万円 | 3,000万円      | 4,000円     | 1,500円     |   |                                   |
|  | 子どものスポーツ活動の指導限定<br>※C区分でも加入可                | AC   | 1,100円          | 1,000万円 | 1,500万円      | 2,500円     | 1,000円     |   |                                   |
|  | スポーツ活動<br>※C区分でも加入可<br>※スポーツ活動を行わない方は A2 区分 | B    | 800円            | 600万円   | 900万円        | 1,800円     | 1,000円     |   |                                   |
| 全年齢  | 危険度の高いスポーツ活動                                | D    | 9,000円          | 500万円   | 750万円        | 1,800円     | 1,000円     |   |                                   |

※同一団体で1口しか加入できません。中途加入する場合、中途脱退する場合も年間掛金を適用します。加入後の加入者の入換え、加入区分の変更はできません。

※掛金には(財)スポーツ安全協会が運営する「共済見舞金制度」の掛金、1人20円が含まれています。

※危険度の高いスポーツ活動はD区分以外では補償されません。

インターネットからの加入受付を行っております。詳しくは、ホームページをご覧ください。 [Web](#) スポーツ安全協会 検索

**財団法人 スポーツ安全協会 香川県支部**  
(香川県体育協会内)

〒760-0004 高松市西宝町2-6-40 香川県教育会館4階 TEL 087-833-1583 電話受付時間:午前9時～午後5時(土、日、祝日を除く。)

# かがわのスポーツ・インフォメーション

入賞者一覧

| 順位     | 競技名        | 種別             | 種目                             | 氏名             | 所属名                               |
|--------|------------|----------------|--------------------------------|----------------|-----------------------------------|
| 1位     | 陸上競技       | 少年男子共通         | 棒高跳                            | 土井 翔太          | 観音寺第一高等学校                         |
|        | レスリング      | 少年男子           | フリースタイル60kg級                   | 鈴木 康寛          | 多度津工業高等学校                         |
|        | レスリング      | 少年男子           | グレコローマンスタイル55kg級               | 十河 勇児          | 香川中央高等学校                          |
|        | ウエイトリフティング | 少年男子           | 53kg級スナッチ                      | 福田裕太郎          | 香川中央高等学校                          |
|        | 馬術         | 少年             | スピードアンドハンディネス                  | 谷脇 恭平          | 高松商業高等学校                          |
|        | カヌー        | 少年男子           | フラットウォーターレーシングカナディアンシングル(500m) | 入澤進太郎          | 高瀬高等学校                            |
|        | カヌー        | 少年男子           | フラットウォーターレーシングカナディアンシングル(200m) | 入澤進太郎          | 高瀬高等学校                            |
| 2位     | レスリング      | 少年男子           | グレコローマンスタイル74kg級               | 植村 友哉          | 高松北高等学校                           |
|        | セーリング      | 成年女子           | 国体ウインドサーフィン級                   | 高木 未散          | 香川県ヨット連盟                          |
|        | ソフトテニス     | 少年男子           | -                              | 香川県            | 尽誠学園高等学校                          |
|        | カヌー        | 少年男子           | フラットウォーターレーシングカヤックシングル(500m)   | 松尾 圭梧          | 坂出工業高等学校                          |
|        | カヌー        | 少年女子           | フラットウォーターレーシングカヤックフォア(500m)    | 香川県            | 坂出高等学校<br>高瀬のぞみが丘中学校              |
|        | カヌー        | 少年女子           | フラットウォーターレーシングカヤックフォア(200m)    | 香川県            | 坂出高等学校<br>高瀬のぞみが丘中学校              |
|        | なぎなた       | 少年女子           | 演技                             | 香川県            | 琴平高等学校                            |
| 3位     | なぎなた       | 少年女子           | 試合                             | 香川県            | 琴平高等学校                            |
|        | ゴルフ        | 少年男子           | -                              | 木下 稜介          | 香川西高等学校                           |
|        | 陸上競技       | 成年男子           | 棒高跳                            | 荻田 大樹          | 関西学院大学                            |
|        | ボクシング      | 成年男子           | フライ級                           | 宮本 昌季          | 関西大学                              |
|        | ボクシング      | 少年男子           | ライトフライ級                        | 浦上 弘樹          | 高松工芸高等学校                          |
|        | ボクシング      | 少年男子           | ライト級                           | 中山 賢人          | 高松工芸高等学校                          |
|        | レスリング      | 成年男子           | グレコローマンスタイル96kg級               | 山本 雄資          | 山梨学院大学                            |
|        | レスリング      | 少年男子           | グレコローマンスタイル66kg級               | 音泉 秀幸          | 多度津工業高等学校                         |
|        | ウエイトリフティング | 少年男子           | 53kg級トータル                      | 福田裕太郎          | 香川中央高等学校                          |
|        | ウエイトリフティング | 少年男子           | 105kg級スナッチ                     | 渡辺 貴大          | 多度津工業高等学校                         |
|        | フェンシング     | 成年女子           | フルーレ                           | 香川県            | 高松高等学校<br>ヴィセル・ボディ<br>東かがわ市スポーツ財団 |
|        | ライフル射撃     | 成年男子           | 10mエアライフル男子伏射60発競技             | 今岡 敬浩          | 香川県ライフル射撃協会                       |
|        | ライフル射撃     | 成年男子           | 10mエアピストル男子60発競技               | 堀水宏次郎          | 香川県警察                             |
| ライフル射撃 | 成年男子       | ビームピストル男子40発競技 | 堀水宏次郎                          | 香川県警察          |                                   |
| 空手道    | 成年女子       | 組手             | 辻村 梓                           | 中京大学           |                                   |
| 銃剣道    | 少年男子       | -              | 香川県                            | 尽誠学園高等学校       |                                   |
| なぎなた   | 成年女子       | 演技             | 香川県                            | 琴平高等学校<br>福岡大学 |                                   |

**「チャレンジ! おおいた国体」**  
香川県選手団の成績

第63回国民体育大会「チャレンジ! おおいた国体」が、9月27日から10月7日まで大分県で開催されました。(一部競技は会期前開催)

本県からは、34競技に539名の選手が参加し、23競技75種目で入賞を果たしました。特に1位から3位までの上位には、20人と8チームが入賞を果たしています。

そして冬・秋を通算した男女総合得点(天皇杯)で989.5点、女子総合得点(皇后杯)で530.5点を獲得し、天皇杯順位24位、皇后杯順位22位となりました。

## 平成20年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果

# 小5、中2とも体力合計点が全国平均を上回る 生活習慣には課題も…

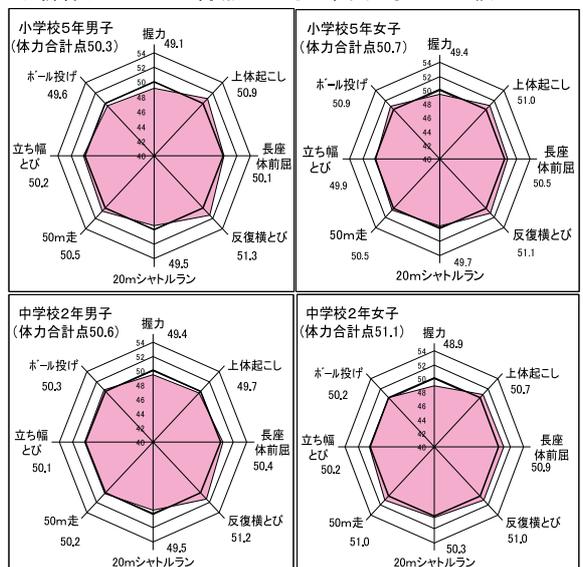
昨年4月～7月に行われた「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」(小5、中2が参加)の結果が1月に文部科学省から公表されました。本県児童生徒は、「反復横とび」等、多くの種目で全国平均を上回り、8つの調査種目を得点化した体力合計点でも全国平均を上回る結果となりました。

しかし、今回の調査では課題も浮かび上がっています。体力面では、「握力」(筋力)「20mシャトルラン」(全身持久力)等が全国平均を下回っています。これは、これまで行ってきた県独自の調査と同じ傾向で、改善が進んでいないことがうかがえます。

また、同時に行われた児童生徒に対する質問紙による調査では、全国と比べて、「朝食の摂取率」が低く、「6時間未満の睡眠時間の割合」が高い状況となっており、生活習慣の乱れが心配される結果となっています。

体力は、運動習慣や生活習慣と深く関係があることが指摘されています。子どもの体力を高め、健康な生活を送るために、学校と家庭が手を携えて取り組むことが必要です。

○新体力テスト:T得点による全国平均との比較



※ T得点：平均値を50と換算し、平均に対する相対的位置