

# みんなで楽しくスポーツを

No.290 2026年2月

みなスポ！かがわ2025



香川スポーツマスコットキャラクター  
オリピー



かがわドリームスポーツ教室(体操)



スーパー讃岐っ子育成プログラム

- 巻頭特集
  - みなスポ！かがわ2025の開催
  - あなぶきアリーナ香川ベルサイユ賞受賞
- わが町のスポーツ自慢
  - 善通寺市、土庄町
- かがわのスポーツ・インフォメーション
  - 学校部活動の地域展開
  - かがわドリームスポーツ教室
  - 総合型地域スポーツクラブ
  - スーパー讃岐っ子育成事業
  - 生涯スポーツ指導者養成講座
  - アシスタントマネージャー養成講習会
  - わたSHIGA輝く国スポの結果

香川県教育委員会

# あなぶきアリーナ香川開館！ みなスポ！かがわ2025開催！

令和7年2月24日、高松市サンポートに新しい県立アリーナ「あなぶきアリーナ香川」が開館しました。

そして、これまで「県民スポーツ・レクリエーション祭」の名称で親しまれてきた本県最大の生涯スポーツの祭典を、「みなスポ！かがわ」としてリニューアルし、令和7年4月29日にあなぶきアリーナ香川で開催しました。当日は約1万3千人の方に来場していただき、大いに賑わいました。

## スポレク体験ブース

メインアリーナとサブアリーナに合わせて29種目のスポーツ・レクリエーション体験ブースを設置しました。どの種目も、子供から高齢の方まで誰もが気軽に体験できるように工夫され、参加者は楽しく活動できました。香川のプロスポーツチームや、協賛企業の協力もあり、これまでに以上のような内容を体験することができました。また、アリーナを発売とするウォーキング大会では、約120名が参加して、高松中央商店

街を巡りながら爽やかな汗を流しました。



## 健康啓発コーナー

サブアリーナ交流エリアには、各団体の専門分野で健康・安全について楽しく学べるブースを開設しました。たくさんの方が立ち寄り、健康相談やクイズラリーなどを通して健康について考える機会となりました。



## ブレイキン教室&ステージ パフォーマンス

世界のブレイキン界を牽引するTasukeさん、パリオリンピックチャンピオンによるブレイキン体験教室には、県内小中学生110名が参加しました。講師の2人がブレイキンの基本的なステップなどを熱心に指導し、参加者は難しいステップに挑戦するなど積極的に取り組み、ブレイキンの魅力に触れることができました。メインアリーナではトークショーや県内ジュニア選手とのバトルも実現し、観客を大いに盛り上げました。



## あなぶきアリーナ香川が ベルサイユ賞最優秀受賞！

あなぶきアリーナ香川（香川県立アリーナ）が、国連教育科学文化機関（ユネスコ）本部で創設された、世界の優れた建築物を表彰する「ベルサイユ賞」の「世界で最も美しいアリーナ2025」に選出され、昨年12月にユネスコ本部（フランス）にて開催された受賞式で最優秀賞を受賞しました。

「既存の広場、公園、港を一体化し、街と海をつなぐアリーナ」として紹介されており、瀬戸内海に浮かぶ島々を想起させる緩やかな流線形の美しい外観、大きなピクチャーウィンドウに囲まれた建物は、あらゆる方向から自然光が降り注ぎ、魅力的なスポーツ施設として評価されました。

最優秀賞は国内4例目、スポーツ施設としては国内初の受賞です。



ユネスコ本部で行われた受賞式の様子



あなぶきアリーナ香川を動画で紹介！



みなスポ！かがわ  
2025 開催レポート



みなスポ！かがわ  
公式ホームページ

みなスポ！かがわ2026  
開催決定！

## 善通寺市

### 『外遊びの達人よついで!』

善通寺市では、平成19年から毎年秋に、小学生以下を対象としたニュースポーツ体験会「外遊びの達人よついで!」を開催しています。7種目を体験するスタンプレリー方式とし、すべて体験した参加者には「わんぱく賞」として景品を呈呈しています。

種目は、輪投げやストラックアウトのほか、モルック、バツゴーなどを用意しており、毎回、親子合わせて800人から1,000人が参加する人気のイベントです。当日は、市スポーツ推進委員の皆さんにもご協力いただき、子どもたちに寄り添ったサポートを行っています。

参加者からは、運動が苦手でも成功体験が得られ、自信や挑戦する楽しさにつながったという声が多く、年齢や性別に関わらず楽しめる点も好評です。

また、市教育委員会では、体験会で使用した種目を含む12種類のニュースポーツ用品を常備し、市民

の申請により7日間無料で貸し出ししており、本体験会は制度周知の場としても役立っています。

令和6年は香川オリーブガイナーズの選手を招いたストラックアウトには「善通寺五岳の里」市民集いの丘公園での「フラワー&ガーデンフェスタ」と同時開催するなど、新たな工夫も取り入れていきます。ぜひ、ご家族そろってお越しください。



連絡先 善通寺市教育委員会

生涯学習課

電話 0877・63・6328  
FAX 0877・63・6348

## 土庄町

### 『香川ファイブアローズ 小豆島合宿』

このイベントは、「島でもプロスポーツ選手とふれあう機会を増やしたい」という思いから、香川ファイブアローズの選手を小豆島に招待して開催した事業です。香川県地域密着型スポーツ活用協議会の予算を活用した事業となり、土庄町における同イベントの開催は令和6年度に引き続き2回目となります。合宿は3日間にわたって行われ、小学生・中学生対象のバスケット教室、ファイブアローズの選手による公開練習、島民との交流イベントが主なプログラムとなりました。香川ファイブアローズからは数内ヘッドコーチをはじめとして11名の選手が小豆島に滞在し、迫力のあるプレーを披露しました。

バスケット教室では、基礎的なドリブルやパス、シュート練習に加え、選手とのゲームも加えた実戦形式のトレーニングを行いました。参加者一人ひとりのレベルに応じた丁寧な指導が行われ、競技に取り組む姿勢や

チームワークの大切さについても学ぶ機会となりました。

また、島民と選手との交流イベントでは、ミニ緑日を通じた交流の時間が設けられ、選手と直接話したり、サインをもらったりと、笑顔溢れるイベントとなりました。

本事業を通じて、テレビの中やコート外からしか見ることのできなかった選手と直接関わる機会を提供できたことで、町民のスポーツへの興味・関心を高め、子どもたちが将来の夢や目標を考えるきっかけづくりにつながったと考えられています。今後も、幅広い世代がスポーツに親しめる機会創出に努めてまいります。



連絡先 土庄町教育委員会

生涯学習課

電話 0879・62・7013  
FAX 0879・62・0387

## 部活動改革 - 中学校部活動の地域展開 -

令和7年12月に、急激な少子化が進む中でも、将来にわたる生徒のスポーツ・文化芸術活動の機会の確保・充実等を図るため、部活動改革及び地域クラブ活動の推進等に関して、国としての基本的な考え方や具体的な取組み方針等を示す「部活動改革及び地域クラブ活動の推進等に関する総合的なガイドライン」（文部科学省）が策定されました。

### 改革の理念

- 急激な少子化が進む中でも、**将来にわたって生徒が継続的にスポーツ・文化芸術活動に親しむ機会を確保・充実**するためには、部活動改革を進めることが不可欠。
- これまで学校単位で部活動として行われてきたスポーツ・文化芸術活動を、**地域全体で関係者が連携して支えることで、生徒の豊かで幅広い活動機会を保障**することが必要。
- 障害のある生徒や運動・文化芸術活動が苦手な生徒等を含め、**全ての生徒がそれぞれの希望に応じて多種多様な活動に参加できる環境を整備**することが重要。

「部活動改革及び地域クラブ活動の推進等に関する総合的なガイドライン」の概要（主な内容）		
立派の確保	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 急激な少子化が進む中でも、将来にわたって生徒が継続的にスポーツ・文化芸術活動に親しむ機会を確保・充実</li> <li>● 障害のある生徒や運動・文化芸術活動が苦手な生徒等を含め、全ての生徒が希望に応じて多種多様な活動に参加できる環境を整備</li> <li>● 地域クラブ活動においては、学校部活動が担った教育的意義を継承・発展させつつ、地域全体で支えることによる新たな価値の創出</li> </ul>	
改革期間	<p>令和5年度～7年度 「改革準備期間」 → 令和8年度～10年度 「改革実行期間」（前期） → 令和11年度～13年度 「改革実行期間」（後期）</p>	
取組方針	<p>改革実行期間内に、原則、全ての学校部活動において地域展開の実現を目指す                      ※ 現時点で着手していない地方公共団体においても、前期の間に進捗に合わせた地域展開等に着手                      ※ 中山間地域や離島等で地域展開が困難な場合は、当面、部活動の維持等を推進                      ※ 学校部活動をベースとした地域との連携など、地域の実情等に合わせた多様な取組を進め、いかに重要                      ※ 地域力向上を主目的としたチーム・スクール等との区別や質の担保等のため、国が示す要件等に基づき、市区町村等が地域クラブ活動の認定を行う仕組みを構築</p>	
認定制度	<p>【伊勢】認定地域クラブ活動 【認定される活動の例】 公的支援（財政支援、学校施設の優先利用等）、大会・コンクールへの円滑な参加等                      【主な要件】 活動時間（平日は平日が複数回あり、休日は1日3時間以上）/ 休養日（週日以上、休日の活動の機会を土日と分けて）/ 定常な参加（1学期以上）/ 指導者（指導者1名以上）/ 安全確保 / 学校の承認</p>	
地域展開の推進に当たっての対応	<p>推進体制 国としての取組方針の提示・地方公共団体の支援・周知の徹底 / 都道府県がリーダーシップ / 市区町村等が改革の責任主体 / 学校部活動の取組・コーディネーターの配置 / 生徒が所属する中学校等との連携 / 関係団体等・大学・民間企業との連携等</p>	
推進の方向	<p>各課題への対応 ① 連携主体・実施主体の体制整備等 ② 指導者の確保・育成 ③ 活動場所の確保（学校施設の有効活用等）                      ④ 運動手段の確保 ⑤ 生徒の安全確保 ⑥ 障害のある生徒の参加機会の確保 ⑦ 6年制について具体的な取組内容等を整理                      ニーズ対応 生徒部活動への対応・支援 / 地域力向上への参加促進のための関係機関等（社会の機関、大学・関係団体等）との連携                      フェーズ、系一貫性のない一元的な情報提供等 / 生徒のクラブ活動等への影響（生徒団体の乱れ防止等）</p>	
推進の方向	<p>● 適切な運営のための体制整備（部活動に係る方針策定、部活動指導員等の配置や合同部活動の実施、勤務時間管理・業務改善等）                      ● 生徒の安全確保（防犯・健康・ハラスメント等の対応の徹底、事故発生時の迅速な対応・再発防止、遊玩等制限等の防止等）                      ● 適切な活動時間・休養日等の設定 ● 生徒のニーズを踏まえたスポーツ・文化芸術活動の整備</p>	
大会等の在り方	<p>● 生徒の参加機会確保（地域クラブ活動等の参加促進等） ● 大会等への円滑な参加に係る体制整備（教員以外の関係者の参加促進等）                      ● 生徒の安全確保（期中・中後対策等） ● 大会等の在り方の見直し（多様なニーズを踏まえた大会等の開催等）                      従事者希望する教員等の継続的な円滑化（中学校教員が不足する小学校教員（後援科等）や高校・特別支援学校の教員等を含む）                      教員の人事・採用での部活動指導力の確保における取組、関係先における取組の徹底</p>	

部活動改革及び地域クラブ活動の推進等に関する総合的なガイドライン  
 （文部科学省 令和7年12月）



### 「地域移行」から「地域展開」へ

地域に存在する人的・物的資源を活用しながら、地域全体で支えることによって可能となる新たな価値を創出し、より豊かで幅広い活動を可能とするという改革の理念等をよりの確に表すため、従来の「地域移行」という名称を「地域展開」に変更しました。「**地域展開**」とは、『**生徒のスポーツ・文化芸術活動を学校部活動から地域クラブ活動に展開すること**』のことを言います。

### 改革実行期間内に休日の部活動を地域展開

国は、**令和8年度から令和13年度までの6年間を「改革実行期間」として設定**（令和8年度～令和10年度までを「前期」、令和11年度～令和13年度までを「後期」とする）しました。

**休日**については、**改革実行期間内に、原則、全ての学校部活動において地域展開の実現**を目指します。  
 平日については、各種課題を解決しつつ、地方公共団体において地域の実情等に応じた取組みを実施することとしています。

### 地域クラブ活動認定制度

部活動の地域展開により実施される「地域クラブ活動」について、競技力向上を主目的としたチーム・スクール等との区別や質の担保等の観点から、**国が本ガイドラインにより示す認定要件及び認定手続等に基づき、市区町村等において認定を行う仕組み**が今後構築されていきます。認定された活動については「**認定地域クラブ活動**」と呼称します。

## 地域クラブ活動を応援しませんか？

- 香川県教育委員会は、子どもたちのスポーツ・文化芸術活動の指導やサポートができる人材を募集しています。資格や教員免許は不要です。指導経験がなくても登録できます。あなたのスポーツ経験や文化芸術の知識を生かしてみませんか。



県地域クラブ活動等指導者人材バンク  
**「クラサボかがわ」**

問合せ先 県教育委員会保健体育課  
 ☎ 087-832-3764

# かがわのスポーツ・インフォメーション

## 令和7年度かがわ ドリームスポーツ教室 (体操) 開催!

香川県のスポーツの振興と、将来、オリンピックなどの国際大会に出場し活躍できる本県出身選手を育てることを目的とした「かがわドリームスポーツ教室(体操)」が12月6日(土)高松市総合体育館で開催されました。

今年度は、体操競技男子元日本代表で、オリンピックに4大会出場し、個人総合2連覇を含む7個のメダルを獲得するなど、日本体操界を牽引してきた内村航平さんが講師を務めました。

県内の小学生約80名を対象とした実技教室では、マット運動・跳び箱・鉄棒の3種目を実施しました。内村さんは手本を見せたり、ポイントを説明しながら参加者に声をかけたりするなど、熱心に指導されました。

後半には内村さんがホッピングマットを使ったバク宙の連続技や、鉄棒の演技を披露しました。鉄棒の演技では、「当たり前前に着地を決めているように見えるかもしれないが、そのためには日々の努力や皆さんの応援、期待

に比べて最高の演技をしたいという気持ちが必要。」と、世界の頂点を極めた内村さんの熱いメッセージもあり、会場は大いに盛り上がりました。参加した子どもたちは「内村さんの演技を生で見られて嬉しかった。」「今までできなかった技ができるようになった。」「きなかった技ができるようになった。」「など、貴重な経験を振り返りました。」



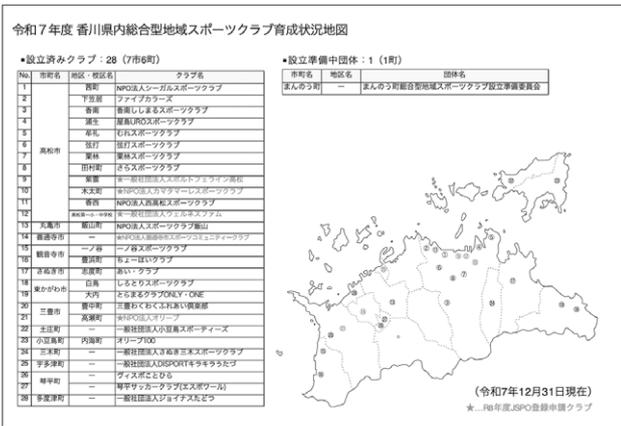
## 令和7年度の香川県 総合型地域スポーツクラブ 育成状況などについて

令和7年度、香川県では県内13市町に28の総合型クラブが設立済み

- ・1町で設立準備中
- ・クラブ育成率(全市町で総合型クラブがある市町の割合)は82.4%
- ・日本スポーツ協会登録クラブは5クラブ(17.9%)となりました。



香川県総合型地域スポーツクラブについて



## かがわ総合リハビリテーション 福祉センターとの連携

かがわ総合リハビリテーション福祉センターでは、様々な障害をもつ方がセンター主催のスポーツ教室に参加しています。

令和7年度、センターの地域交流科より「スポーツを通じて社会復帰を目指してほしいという思いがあり、地域の受入先の一つとして総合型クラブと連携させていただきたい」と相談を受け、同科科长とクラブアドバイザーが障がい者スポーツに取り組み県内クラブを訪問し、ヒアリングを行いました。

令和8年度も、引き続き連携を進めていきます。



令和7年8月～12月に県内4クラブを訪問しました。  
香南ししまるスポーツクラブでは、毎月実施している「レク遊び」事業にリハセン教室の参加者が一緒に参加するようになり、連携も進んでいます。



# かがわのスポーツ・インフォメーション

## めざせ！未来のトップアスリート！ 令和7年度「スーパー讃岐っ子育成事業」

### スーパー讃岐っ子育成プログラム

事業開始17年目となりました。今年度は新たに3年生を募集し、書類審査や体力測定を経て選考されたスーパー讃岐っ子57名に加え、小学3年生から6年生まで、117名で活動しました。育成プログラムでは、身体能力を向上させる運動や様々な競技の体験を行いました。また、子どもたちをサポートする保護者にも、スポーツ障害や栄養学などの講義を受講していただき、充実したプログラムとなっています。

卒業した先輩の中には、ロサンゼルスオリンピックを目指して世界で活躍している選手や全国大会で成績を残している選手もいます。また、育成プログラムでの出会いから、新たな競技にチャレンジし、成果を出し始めた選手も増えてきました。

「スーパー讃岐っ子育成事業」では、今後も未来のトップアスリートの輩出を目指し、スポーツを通じて、本県の次世代を担う人材を育成する活動を継続していきます。



スーパー讃岐っ子  
育成事業について↓



ブレイクダンス



自転車



トランポリン



飛込



ボクシング



カヌー

県内で募集した小学校3・4年生の約100名が、走・跳の基礎動作を中心としたプログラムや競技体験会（今年度はホッケー、ラグビーフットボール）を行いました。また、各競技の専門の指導者から実技指導を受けることができる、「マイスポーツ発見プログラム（今年度はウエイトリフティング、なぎなた、ボクシング、フェンシング、レスリングを実施）」も毎年行っており、普段の生活で経験できない競技を体験し、運動に取り組むよいきっかけづくりとなりました。

### スポーツ体験プログラム （マイスポーツ発見プログラム）

### ☆募集学年について

小学3年生、4年生（追加生）、5年生（追加生）を募集対象としています。今年度より小学3年生の募集を開始しました。

神経系の発達に90%に達する、9〜12歳（ゴールデンエイジ）の間に、より多くの動きや競技を経験することで、アスリートに必要な技術的能力を習得することがねらいです。



ホッケー



フェンシング



ウエイトリフティング



走動作



ラグビーフットボール



レスリング



なぎなた



跳動作

# かがわのスポーツ・インフォメーション

## 令和7年度生涯スポーツ指導者養成講座

生涯スポーツの積極的な推進や高度化・多様化するニーズに対応できる指導者の養成を目的に、3日間の講座を開催しました。

スポーツに関する理論と実技についての研修を修了した6名の方々に県教育委員会から修了証が授与されました。また、公益財団法人日本スポーツ協会のスポーツ指導者資格である、「スポーツコーチングリーダー」の資格が取得できる講座も開催し、オンライン学習と集合講習、事後課題をクリアされた4名に資格が認定されました。

3	2	1	
総合型地域スポーツクラブについて 県広域スポーツセンタークラブアドバイザー 山家 春香	障害のある方とスポーツ かがわ総合リハビリテーション福祉センター 大塚 典子	救急法 日本赤十字社香川県支部 田中 美季	令和7年度内容 ジュニア期のスポーツ 高松大学
	トレーニング論と実技 四国学院大学 片山 昭彦		
	テーピング基礎 松本接骨院 田村 尚子		



## 総合型地域スポーツクラブアシスタントマネージャー養成講習会

令和7年度総合型地域スポーツクラブアシスタントマネージャー養成講習会を、12月6日、12月7日に開催しました。

この講習会は、総合型地域スポーツクラブの創設や運営において中心的役割を果たすクラブマネージャーと、それを補佐するアシスタントマネージャーの育成を目的とし、7名が参加し全員が修了されました。既存のクラブに所属されている方やクラブの活動に興味がある方に参加していただきました。修了された皆様、おめでとうございます。



それぞれの地域やクラブにおいて活躍されることを期待しております。

12/7(日)	12/6(土)	
<b>クラブの運営・実践事例</b> まほろばクラブ南国 理事 長 武市 光徳 おおづスポーツクラブ クラブマネージャー 谷本 稔 神戸親和大学教育学部 スポーツ教育学科 教授 松田 雅彦 アシスタントマネージャー検定試験 (希望者のみ)	<b>クラブの運営・実践事例</b> 香川県広域スポーツセンター クラブアドバイザー 山家 春香 龍谷大学経営学部 教授 松永 敬子 長積 仁	<b>令和7年度講義内容</b> 地域スポーツクラブとは 地域スポーツクラブの現状 立命館大学スポーツ健康科学部 教授 長積 仁 クラブマネージャーの役割 クラブの運営・実践事例 香川県広域スポーツセンター クラブアドバイザー 山家 春香

# かがわのスポーツ・インフォメーション

湖国の感動 未来へつなぐ



わたSHIGA輝く国スポ  
第79回国民スポーツ大会 2025



## 香川県選手団の成績 入賞者一覧(3位以上)

順位	競技名	種別	種目	氏名	所属名
優勝	水泳競技(競泳)	少年男子B	100m自由形	平田 統也	高松工芸高等学校
	水泳競技(競泳)	少年男子B	100m背泳ぎ	平田 統也	高松工芸高等学校
	ウエイトリフティング競技	成年女子	71kg級 クリーン&ジャーク	田中 美奈	自衛隊体育学校
	ハンドボール競技	成年女子	-	石川 有香 ほか11名	株式会社香川銀行
	カヌー競技(スプリント)	少年男子	カヤックペア (500m)	金崎 友哉 田中 竜誠	坂出工業高等学校 //
	カヌー競技(スプリント)	少年男子	カヤックペア (200m)	金崎 友哉 田中 竜誠	坂出工業高等学校 //
	空手道競技	成年女子	組手(個人)	崎山 紬	京都産業大学
2	陸上競技	少年男子A	300mH	酒井 大輔	四国学院大学 香川西高等学校
	ウエイトリフティング競技	成年女子	71kg級 スナッチ	田中 美奈	自衛隊体育学校
	フェンシング競技	成年女子	エペ	蓮井 陽菜 後藤 千里 三好 知里	高松高等学校(教員) 法政大学 //
	ライフル射撃	成年男子	CFP30	井下 友裕	香川県警察本部
	カヌー競技(スプリント)	成年女子	カヤックシングル (200m)	新岡 和奏	香川県カヌー協会
	空手道競技	成年男子	組手(個人)重量級	崎山 優成	高松中央高等学校
	空手道競技	少年男子	形	黒田 杷琉	高松中央高等学校
3	陸上競技	少年男子A	三段跳	小坂 羚叶	四国学院大学 香川西高等学校
	陸上競技	成年女子	棒高跳	田中 伶奈	株式会社吉田石油店
	陸上競技	少年男子A	円盤投	樋笠 翔真	四国学院大学 香川西高等学校
	水泳競技(競泳)	成年男子	100m平泳ぎ	花車 優	イトマン東進
	レスリング競技	少年男子	フリースタイル レスリング 55kg	西川 流央	多度津高等学校
	レスリング競技	成年男子	グレコローマン レスリング 97kg	片松 龍誠	拓殖大学
	セーリング競技	成年女子	国スポ ウインドサーフィン級	高木 未散	香川BSCシーガル GRANDZERO
	セーリング競技	少年女子	420級	武田 晴 橋本 心佑	高松商業高等学校 //
	ウエイトリフティング競技	成年男子	55kg級 スナッチ	伊藤 凱厘	中央大学
	ウエイトリフティング競技	少年男子	61kg級 スナッチ	饗庭 僚一	香川中央高等学校

第79回国民スポーツ大会「わたSHIGA輝く国スポ」が9月28日(日)から10月8日(水)まで滋賀県で開催されました。

本県からは会期前を含め、34競技(特別競技含む)に470名の選手団が参加し、20競技63種目で入賞を果たしました。来年度は、第80回国民スポーツ大会「青の煌めきあおもり国スポ」が、青森県において開催されます。



ハンドボール成年女子で優勝した香川銀行 GiraSol kagawa のみなさん



競泳で2種目優勝した平田選手(左) 3位に入賞した花車選手(右)

### 総合成績について

天皇杯得点 901点

天皇杯順位 第29位

皇后杯得点 572点

皇后杯順位 第26位