

## 相談窓口

教職員のメンタルヘルスや管理監督者自身のセルフケアのため、積極的に相談窓口を活用しましょう。

### メンタルヘルス相談・職場復帰支援（面接・電話相談）

#### 平日の相談

日時：月～金曜日  
9:00～12:00, 13:00～17:00  
相談員：溝口 盛治 小西 亜紀子  
場所：高松市天神前6-1  
香川県天神前分庁舎3F  
健康福利課内健康相談室  
☎ 087-832-3860（溝口）  
☎ 087-832-3798（小西）

#### 土曜日の相談

日時：第2・3・4土曜日  
9:00～12:00, 13:00～17:00  
相談員：山下 奈緒美（第2土曜）  
小西 亜紀子（第3土曜）  
溝口 盛治（第4土曜）  
場所：高松市西内町7-11  
香川県高等学校PTA会館2F  
☎ 087-823-8349

予約受付：月～金曜日 8:30～17:00 ☎ 087-832-3860・087-832-3798

### 新規採用教職員カウンセリング

臨床心理士が各学校を訪問し、新規採用の方（全員）との面談を行います。

### 職場復帰と復職後のフォローアップのためのサポートグループ

病気休職したことで、様々な思いをひとりで抱えていませんか？  
病気や将来への不安など、他人からは理解してもらえないと諦める前に、  
ここへ来て一緒にお話してみませんか？  
安心してお話ができる場所と時間を提供していきたいと思えます。



申込・問い合わせ先：香川県教職員互助会 ☎ 087-832-3860・087-832-3798

### ラインケア支援（職場復帰相談含む）

職場適応に支障をきたすなど心身の不調が見られる教職員に関する相談はもちろん、周囲で支援にあたる教職員の心身の負荷や職場環境改善も含めた対応について相談に応じます。

申込・問い合わせ先：香川県教職員互助会 ☎ 087-832-3860・087-832-3798

### こころの健康相談事業（公立学校共済組合）

県内8カ所の医療機関・相談機関において、医師等の専門家が相談に応じます。  
対象は、公立学校共済組合員本人です。年度内5回まで無料で利用できます。