

## ケータイ・スマホのトラブルから子どもたちを守る

土庄町立土庄中学校

### P T Aから使用ルールを提案

平成 26 年 7 月に実施した調査によると、全校生徒の 87.1%がスマホやゲーム機などを所持しており、1 日の使用時間は 1~3 時間が約半数、3 時間以上の生徒も約 16%見られました。さらに、少数ですが、「悪口や嫌なことを書き込まれた。」「自分の名前や写真を勝手に流された。」「メールが原因で友だちとけんかになった。」などの被害・トラブル事例の回答もありました。

それまでも学校には、スマホや携帯電話等の使用による生徒の家庭学習時間の減少や睡眠不足、トラブルの増加などを危惧する保護者の声が寄せられていました。

こうしたことから、P T A 役員がルールづくりを提案し、P T A 地区委員会で原案が作成されました。学校と内容を調整した後、27 年 6 月に、P T A 全校委員会で最終決定され、次の 2 項目を盛り込んだ土庄中学校 P T A 「みんなで守る使用ルール」が完成しました。

土庄中学校 P T A

### 「みんなで守る 使用ルール」

スマートフォンやゲーム機などのトラブルから我が子を守るために、土中 P T A は、次の使用ルールを守らせます。

① 夜 9 時までには使用をやめます。  
使った後は  に置きます。

② 人が嫌な気持ちになることや、見聞きしたことを安易に書き込みません。

約束した日      平成 27 年    月    日

子どものサイン      \_\_\_\_\_

保護者のサイン      \_\_\_\_\_

※ 家庭で日につくところに貼って、みんなで守りましょう。

保護者への周知時には、このルールをよりどころに、家庭で使用ルールを話し合うようお願いするとともに、約束事などが書き込めるリーフレットを配付するなど工夫しています。

スマホや携帯電話だけでなく、ゲーム機などさまざまな機器で L I N E 等のやり取りができることを知らなかった保護者も多く、これらの機器の使用によるトラブルを知ることで、家庭で話し合ったり、関心を持って対応したりする方が増えました。

学校では、今後もこのルールの呼びかけを続けるとともに、生徒、保護者向けの研修などの取組みをさらに進めていく予定です。