

警察官体力検査の種目ごとの得点基準

(男性)

種目	素点	0	10	20	30	40	50
握力		35kg以下	36～40kg	41～45kg	46～50kg	51～55kg	56kg以上
腕立てふせ		14回以下	15～20回	21～27回	28～34回	35～41回	42回以上
反復横とび		41回以下	42～45回	46～49回	50～54回	55～59回	60回以上
立ち幅とび		195cm以下	196～211cm	212～227cm	228～243cm	244～259cm	260cm以上

(女性)

種目	素点	0	10	20	30	40	50
握力		19kg以下	20～22kg	23～26kg	27～30kg	31～34kg	35kg以上
腕立てふせ		8回以下	9～14回	15～21回	22～28回	29～35回	36回以上
反復横とび		35回以下	36～39回	40～43回	44～47回	48～51回	52回以上
立ち幅とび		159cm以下	160～169cm	170～179cm	180～190cm	191～201cm	202cm以上

※ 体力検査の得点が一定点（50点）以上必要です。