

2 長寿第 42922 号
令和 2 年 10 月 21 日

各高齢者施設・事業所管理者 様

香川県健康福祉部長寿社会対策課長
(公 印 省 略)

新型コロナウイルス感染症にかかるこころの相談窓口について

日頃は、高齢者福祉行政に御協力を賜り、厚く御礼申し上げます。また、新型コロナウイルスの感染拡大防止のために御尽力いただき、心より感謝申し上げます。

さて、新型コロナウイルスの流行が長期化し生活に様々な変化が生じています。高齢者施設等の管理者や職員の皆様におかれましても、平時の感染対策や健康管理に細心の注意を払うなかで気が休まらない日々が続いていることと思います。

こころの不調を感じた時には早期介入が重要ですが、気持ちが張り詰めていると自分がどれほどのストレスに曝されているかに気づきにくくなります。

今回、別紙のとおりこころの相談窓口を御紹介しますので、職場内のメンタルヘルスケアにご活用いただきますようお願いいたします。

(別紙 1) 香川県精神保健福祉センター

「新型コロナウイルス感染症 (COVID-19) でこころの不安を抱えている方へ」

(別紙 2) 全国老人福祉施設協議会

「JS ここメン (こころメンテ) ご案内」

香川県健康福祉部長寿社会対策課
施設サービスグループ
TEL 087-832-3266
在宅サービスグループ
TEL 087-832-3274