

テーマ：わが子のいいところ

ねらい

いつも一緒にいると、ほめることよりも小言の方が多くなりがちなわが子について、情報交流により、「マイナス」と思っていたことを「プラス」に考えられるようにする。

時間	主な活動	留意点
2	<p>【はじめに】</p> <p>わが子を見ていると、よい面よりもよくない面が目につき、つい一言小言を言ってしまいがちです。今日は皆さんで情報交流しながら、わが子の『いいところ』をたくさん見つけましょう。</p>	
5	<p>【アイスブレイク】</p> <p>①誕生日サークル</p> <p>②4人ずつ組に分かれる。</p>	<p>①1月1日から12月31日生まれまで、無言で誕生日順に並んでもらう。</p> <p>②1月生まれから、順に4人組をつくってもらう。</p>
5 15 5 10	<p>【アクティビティ】 準備物：ワークシート</p> <p>①子どもの『長所』と『短所』を書く。</p> <p>②グループで一人ずつ子どものことを発表する。 1)まず、長所を発表する。 2)次に、短所を発表する。 3)他の人は短所を肯定的な言葉に言い換える。</p> <p>③わが子へのメッセージを書く。</p> <p>④グループの中で、最も変身したと思う言い換えについて一つ選び、全体で発表する。</p>	<p>①短所は、行動面ではなく性格面について書くことを伝える。</p> <p>②短所を肯定的な言葉に言い換える具体的な例を先に示す。一人ずつ言い換える言葉を話し合ってから、次の人に移るよう伝える。</p> <p>③メッセージを書くことで、ほめる言葉につなげてもらう。</p> <p>④最も変身した言葉に言い換えてもらった保護者に発表してもらう。</p>
5	<p>【ふりかえり】</p> <p>①今日のワークショップで感じたこと、気付いたことをグループで話し合う。</p> <p>②全体で発表する。</p>	<p>①まずグループ内で、感じたことを伝え合い、全体の場で共有するようにする。(全体での発表は強制しない。)</p>
3	<p>【まとめ】</p> <p>今日のように、短所も見方を変えて捉えると、長所になりさらにはそれを伸ばしていく励みにもつながります。これまでは「マイナス」に見えていたことも、自分の捉え方をちょっと変えて「プラス」に考えることで、ゆとりをもった言葉かけができるかもしれませんね。</p>	