

テーマ：子育ての悩みランキング ～さて、みんなは？～

ねらい

子育てについては、気になることはあってもつい放っておきがちです。ここでは他の保護者がどの程度悩みながら子育てをしているのか、情報交換を目指します。

時間	主な活動	留意点
2	<p>【はじめに】</p> <p>家庭教育が大事なことは誰しもわかっています。しかし、子どもの状況を考えると不安になることも多々あります。子育てにおいて基本となるようなことを取り上げ、どれくらい気になっているのか、他の保護者と意見交換してみませんか。</p>	
10	<p>【アイスブレイク】 準備物：名刺サイズの用紙</p> <p>①4人グループ（G）に分かれる。 ②自分の名刺を3枚作る。子どもの情報（学年・クラス・名前）と自分の情報（名前・出身・ひとことPR）を記入する。Gの他の3人に渡し、自己紹介する。</p>	<p>①なるべく新しい組合せで。 ②名刺作成に5分程度みます。自己紹介はひとり1分で、計4分程度を準備します。必ずみんながしゃべれるよう配慮します。</p>
8 20	<p>【アクティビティ】 準備物：ワークシート</p> <p>①ワークシートを使用し、発達段階に応じた悩みを見て、どれくらい気になっているかA～Dの記号を書き込む。最下段には、今気になっていることを自由に書く。 ②Gのランキングの一覧表を全員で作る。みんなが発言できるように工夫する。例えば、「悩みの深い順に2分ずつ発表して、交代する」など。</p>	<p>①「あなた」の下に本人の名前を書いてもらいます。A～Dの記入が済んだら、その他の気になる点や解決法を書いてもらいます。 ②日常の振り返りや意見交流が大切です。話しやすい雰囲気を作っていくことが大切です。「聴く・訊く」ように促しましょう。</p>
8	<p>【ふりかえり】</p> <p>①グループの傾向をまとめ、それぞれの気づきにも触れながら、全体に向けて発表する。</p>	<p>①1グループ2分程度で発表してもらうようにしましょう。</p>
2	<p>【まとめ】</p> <p>今日は、普段の子育ての悩みの度合いをみなさんで共有してもらいました。お子さんの顔を思い浮かべながら話をしたり、聞いたりしていたのではないのでしょうか。また、話を聞いてもらうことがストレス解消につながることも実感できたのではないのでしょうか。これからも保護者の輪・和を大切にしましょう。</p>	