

テーマ：子育ての悩みランキング ～さて、みんなは？～  
スマホ・ネット・ゲーム編

ねらい

子育てについては、気になることはあってもつい放っておきがちです。ここでは他の保護者がどの程度悩みながら子育てをしているのか、情報交換を目指します。

時間	主な活動	留意点
2	<p>【はじめに】</p> <p>最近、ネット・ゲーム依存（傾向）が家庭でのお困り事として話題となっています。「他の家庭ではどうしてるのかしら？」と思うこともありますね。子どもの年齢によっても悩みは異なるかも知れません。みなさんの気になることについて意見交換してみませんか。</p>	
10	<p>【アイスブレイク】 準備物：名刺サイズの用紙</p> <p>①4人グループ（G）に分かれる。</p> <p>②自分の名刺を3枚作る。子どもの情報（学年・クラス・名前）と自分の情報（名前・出身・ひとことPR）を記入する。Gの他の3人に渡し、自己紹介する。</p>	<p>①なるべく新しい組合せで。</p> <p>②名刺作成に5分程度みます。自己紹介はひとり1分で、計4分程度を準備します。必ずみんながしゃべれるよう配慮します。</p>
20	<p>【アクティビティ】 準備物：ワークシート</p> <p>①ワークシートを使用し、「スマホなど」で気になること（未来のこと含む）の程度をA～Dの記号を使って書き込む。なぜそう思うのか、理由を空欄に書くと意見交換しやすい。最下段には、うまくいった経験や工夫等について書く。</p> <p>②ランキングの一覧表に全員分書き込む。みんなが発言できるように工夫する。例えば、「最も気になることを発表して、次の人に交代する」など。</p>	<p>①「あなた」の下に本人の名前を書いてもらいます。A～Dの記入が済んだら、その理由や他の気になる点について書いてもらいましょう。</p> <p>②日常の振り返りや意見交流が大切です。話しやすい雰囲気を作っていくことが大切です。「聴く・訊く」ように促しましょう。</p>
8	<p>【ふりかえり】</p> <p>①グループの傾向をまとめ、それぞれの気づきにも触れながら、全体に向けて発表する。</p>	<p>①1グループ2分程度で発表してもらうようにしましょう。</p>
2	<p>【まとめ】</p> <p>今日は、「スマホなど」についてのお悩みを共有していただきました。ネットの世界は見えづらいので、漠然とした不安を感じますね。親同士でも、親子でも、しっかり話をすることがその不安の解消への近道なのかも知れませんね。これからも保護者の輪・和を大切に、相談し合える関係になっておきましょう。</p>	