

子育ての悩みランキング ～さて、みんなは？～

子育ては日常ですので、気になることがあっても忙しさにかまけてじっくり考える心の余裕がありません。そこで、今日は子育てについて、気になることを保護者同士で出し合ってみましょう。

まず、ありがちな悩みを書き出してみました。これらのことは、みなさんにとってどれくらい気になっているのでしょうか。A～Dの4段階からもっとも気持ちに近いものを選んで記入してください。

子育てについて気になること	あなた	メンバーの名前			
学校での勉強についていけているだろうか（理解度や態度は平均以上だろうか）					
学校でいじめやからかいにあっていないだろうか（クラスになじめているだろうか）					
生活リズム（就寝や起床、昼寝、食事、お風呂、トイレ、など）					
家での過ごし方はこれでいいだろうか（テレビやゲーム等メディアへの接触時間など）					

とても気になっている（気になっていた）	A
気になっている（気になっていた）	B
気にならない（心配していない）	C
大事なことはと思わない	D



＜その他に、気になっていることがありますか。また上記のことですうまく乗り切れたことがあれば記入してください。＞