

子育ての悩みランキング ～さて、みんなは？～

子育ては日常ですので、気になることがあっても忙しさにかまけてじっくり考える心の余裕がありません。そこで、今日は子育てについて、気になることを保護者同士で出し合ってみましょう。

まず、ありがちな悩みを書き出してみました。これらのことは、みなさんにとってどれくらい気になっているでしょうか。A～Dの4段階からもっとも気持ちに近いものを選んで記入してください。

子育てについて気になること	あなた	メンバーの名前			
子どもの気持ちを理解できているだろうか（親子の信頼関係が十分だろうか）					
学校に行きたくなさそうである（勉強、部活動、友だち関係は大丈夫だろうか）					
夜更かしするようになり朝食抜きで登校することが増えてきた					
スマホを持たせたがよかっただろうか（持たせていないが辛い思いをしていないだろうか）					

とても気になっている（気になっていた）	A
気になっている（気になっていた）	B
気にならない（心配していない）	C
大事なことは思わない	D



<その他に、気になっていることがありますか。また上記のことですうまく乗り切れたことがあれば記入してください。>