

食生活の充実のために親ができること

＜子どもの食生活で対応に悩むことがありますか？ 下の中から1つ選んで記入してみましょう。＞

1. 偏食のこと
2. アレルギーのこと
3. 栄養バランスの良いメニューのこと
4. 食べ残しのこと
5. 食べ過ぎのこと
6. 間食（お菓子など）のこと
7. 食事のマナー（箸の使い方、遊び食べなど）のこと
8. その他

番号	子どもの様子・悩みの内容
----	--------------

＜グループで、望ましい対応を考えましょう！＞

番号	グループで出た意見
番号	グループで出た意見
番号	グループで出た意見

＜参考になった対応、他の人にも伝えたい対応は？＞

