



## 子どもとの接し方 ～さて、あなたなら？～

### <友だち関係編>

① 学校にはさまざまな児童がいます。優しい子ども、粗暴な子ども、おとなしい子ども、活発な子ども、運動のできる子ども、勉強のできる子ども、身体の高い子ども、などなど。そのような多様な児童がいるクラスで、あなたの子どもの「からかい」にあっているようです。さて、あなたは子どもにどのように語りかけますか。また、行動するようにうながしますか？学校への連絡についても考えてみましょう。

(私の経験はこうでした。／私ならこうするかな。)

①

### <基本的な生活習慣編>

② 子どもが忘れ物をするようになってきました。翌日の準備をしてから寝るように言うのですが、毎日の習慣になるにはほど遠い状況です。かといって、早起きして丁寧に準備するわけではありません。これから授業時間も増えて、宿題も増えてきます。大丈夫だろうかと心配になります。親が連絡帳を見て、翌日の準備をした方がいいのでしょうか。他の保護者には聞くに聞けません。

(私の経験はこうでした。／私ならこうするかな。)

②

### <食事編>

③ 子どもの間食や偏食について困っています。小学校から帰ってくるとすぐにおやつを欲しがります。スナック菓子を与えていたのですが、丸々一袋食べてしまうようになりました。その分、夕食が細くなり、寝る前にお腹が減ってしまい、菓子パンを食べてしまいます。その循環を断ち切りたいと思うのですが、子どもの要求につい負けてしまいます。食事のリズムを作るために、どのような取組が有効でしょうか。

(私の経験はこうでした。／私ならこうするかな。)

③