

スマホ・タブレット等とどう付き合う？

子どものスマホ・タブレット等の使用時間について、悩みを抱えている保護者はいらっしゃいませんか？ひとまず「おとなしくしている」し、その時間は「手がかからない」ので、そのままにしていることが多いかも知れません。ただ、「このままの状態でもいいのかしら？」と不安に思うことはないでしょうか。今日はみなさんと一緒に「子どもとスマホ・タブレット等」について考えてみましょう！

<ワーク1>

居間（リビング）に家族でいるのに、めいめいがスマホ・タブレット等を操作しています。子どもにはやることがあるので、注意するのですが、一向にやめてくれません。さて、その時の子どもの言い分にはどのようなものがあるでしょうか？

○

○

子どもはどうして、他にしなければならないことをせずに、スマホ・タブレット等に熱中してしまうのでしょうか？



<ワーク2>

子どもの言い分の多くは身勝手なもののように聞こえます。そうは思うものの、それらの言葉の背景を考え、そんな時にどのように受け止め、言葉をかけるとよいか考えてみましょう。

