

# 令和8年度 アディクション家族交流会

アディクションとは、「依存症」や「嗜癖」と説明されます。当事者の性格や意思の問題ではなく、害があると分かっているにもかかわらず「コントロール障害」です。また家族や周囲の人々を巻き込むことが多く、家族や周囲の人々は当事者への対応にとっても苦しみます。巻き込まれてしまう家族の気持ちや、つらい気持ちを家族同士で話し合いませんか？お気軽にご参加ください。



- 内容：①家族のためのCRAFTミニ講座  
②家族同士の交流・座談会

日程：奇数月の**第4木曜日 14:00～16:00**

**第1回 令和8年5月28日**

CRAFTとは ～依存症とどう向き合うか～

**第2回 令和8年7月23日**

コミュニケーションを考える

～やれることからスタートしてみよう！～

**第3回 令和8年9月24日**

イネープリングとは

～世話焼き行動に気づき、減らしていこう～

**第4回 令和8年11月26日**

心の境界線について

～お互いを大切にするために～

**第5回 令和9年1月28日**

家族自身の生活を豊かにする

～セルフケアを大切に～

**第6回 令和9年3月25日**

当事者に治療を勧めるタイミング・声掛け

対象：アディクション関連問題を抱えるご家族

申込方法：電話にてご連絡ください。

※初めて参加される方は、事前面接を実施します。

会場：香川県高松合同庁舎4階 デイケア室B（高松市松島町1丁目17-28）

参加費  
無料



## 利用交通機関

琴電瓦町駅下車 徒歩10分 琴電今橋駅下車 徒歩5分

琴電花園駅下車 徒歩10分 JR高松駅、県営棧橋 タクシー約10分

## 駐車場

駐車台数に限りがあります。

できるだけ公共交通機関のご利用をお願いいたします。駐車場が満車の場合は、近くのコインパーキングをご利用いただきますようお願いいたします。

【申込・問合せ先】 香川県精神保健福祉センター 依存症対策担当まで

TEL 087-804-5566

MAIL: seishinhoken@pref.kagawa.lg.jp