

# 令和6年度 アディクション家族交流会



アディクションとは、「依存症」や「嗜癖」と説明されます。アディクションは当事者の性格や意思の問題ではなく、害があるのにやめられないコントロール障害です。また家族や周囲の人々を巻き込むことが多く、家族や周囲の人々は当事者への対応にとても苦しみます。

巻き込まれてしまう家族の気持ちや、つらい気持ちを家族同士で話し合いませんか？お気軽にご参加ください。



日 時：奇数月の**第4木曜日 14:00～16:00**



第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回
5月23日	7月25日	9月26日	11月28日	1月23日	3月27日



会 場：香川県高松合同庁舎4階 デイケア室B



内 容：家族のための講座（当事者と家族のコミュニケーションについて等）

※内容は変更になる場合があります。予めご了承ください。

第1回	CRAFTとは？
第2回	コミュニケーションを考える～やれることからスタートしてみよう！～
第3回	イネープリング～世話焼き行動に気づき、減らすためには～
第4回	心の境界線について～お互いを大切にするために～
第5回	家族自身の生活を豊かにする～セルフケアを大切に～
第6回	当事者に治療を勧めるタイミング・声かけ



対 象：アディクション関連問題を抱えるご家族

※支援者が参加する場合があります。ご了承ください。



申込方法：電話にてご連絡ください。

※初めて参加される方は、事前面接を実施します。

参加費  
無料



## 利用交通機関

琴電瓦町駅下車 徒歩10分

琴電今橋駅下車 徒歩5分

琴電花園駅下車 徒歩10分

JR高松駅、県営棧橋 タクシー約10分

## 駐車場

駐車台数に限りがあります。できるだけ公共交通機関のご利用をお願いいたします。駐車場が満車の場合は、近くのコインパーキングをご利用いただきますようよろしくお願いいたします。

## 【申込・問合せ先】

香川県精神保健福祉センター

（高松市松島町1丁目17-28香川県高松合同庁舎4階）

依存症対策担当

TEL:087-804-5566

FAX:087-835-5474

MAIL:seishinhoken@pref.kagawa.lg.jp

