

令和7年度 アディクション家族交流会



アディクションとは、「依存症」や「嗜癖」と説明されます。アディクションは当事者の性格や意思の問題ではなく、害があるのにやめられないコントロール障害です。また家族や周囲の人々を巻き込むことが多く、家族や周囲の人々は当事者への対応にとても苦しみます。

巻き込まれてしまう家族の気持ちや、つらい気持ちを家族同士で話し合いませんか？お気軽にご参加ください。



日 時：奇数月の**第4木曜日 14:00～16:00**



| 第1回 | 第2回 | 第3回 | 第4回 | 第5回 | 第6回 |
|-------|-------|-------|--------|-------|-------|
| 5月22日 | 7月24日 | 9月25日 | 11月27日 | 1月22日 | 3月26日 |



会 場：香川県高松合同庁舎4階 デイクエア室B



内 容：家族のための講座（当事者と家族のコミュニケーションについて等）

※内容は変更になる場合があります。予めご了承ください。

| | |
|-----|----------------------------------|
| 第1回 | CRAFTとは？ |
| 第2回 | コミュニケーションを考える～やれることからスタートしてみよう！～ |
| 第3回 | イネープリング～世話焼き行動に気づき、減らすためには～ |
| 第4回 | 心の境界線について～お互いを大切にするために～ |
| 第5回 | 家族自身の生活を豊かにする～セルフケアを大切に～ |
| 第6回 | 当事者に治療を勧めるタイミング・声かけ |



対 象：アディクション関連問題を抱えるご家族

※支援者が参加する場合があります。ご了承ください。



申込方法：電話にてご連絡ください。

※初めて参加される方は、事前面接を実施します。

参加費
無料



利用交通機関

琴電瓦町駅下車 徒歩10分

琴電今橋駅下車 徒歩5分

琴電花園駅下車 徒歩10分

JR高松駅、県営棧橋 タクシー約10分

駐車場

駐車台数に限りがあります。できるだけ公共交通機関のご利用をお願いいたします。駐車場が満車の場合は、近くのコインパーキングをご利用いただきますようよろしくお願いいたします。

【申込・問合せ先】

香川県精神保健福祉センター

（高松市松島町1丁目17-28香川県高松合同庁舎4階）

依存症対策担当

TEL:087-804-5566

FAX:087-835-5474

MAIL:seishinhoken@pref.kagawa.lg.jp

