

～令和7年度～

# ネット・ゲーム依存 セミナー

ネットやゲームの使用が生活の中心になってしまうと、日常生活や社会生活にさまざまな支障が生じます。この状態が続くと、ご本人だけではなかなか解決できなくなり、コントロール障害を起こし、周りをまきこんで、問題が大きくなってしまいます。

ご家族や支援者がネット・ゲーム依存に関する正しい知識を身につけ、適切な対応方法を学ぶことは、ご本人のネット・ゲームとのよりよい付き合い方への第一歩になります。

学習や話し合い、情報交換等をする中で、ご本人への対応の仕方などを一緒に考えてみませんか？

令和7年 5月 1日 (木) 「動機づけ面接①」 三光病院院長 海野 順先生	令和7年 11月 6日 (木) 「課金トラブルを防ぐ」 消費生活センター職員
令和7年 7月 3日 (木) 「動機づけ面接②」 三光病院院長 海野 順先生	令和8年 1月 8日 (木) 「本人との関わり方や接し方について」 三光病院 臨床心理士 川口 知栄子先生
令和7年 9月 4日 (木) 「家族コミュニケーション -親の視点と子の視点-」 香川大学医学部臨床心理学科 野口 修司先生	令和8年 3月 5日 (木) 「思春期の子どもとの関わり」 香川大学医学部小児科医 鈴木 裕美先生

【開催日】 隔月（奇数月）第1木曜日 午後2時～午後4時

※令和8年1月のみ、第2木曜日の開催となります。

【対象】 ネット・ゲーム依存のことで困っているご家族・支援者

【定員】 15名

【内容】 ①テキスト（i Swing）を使った学習・情報交換  
②医師・心理士などによる勉強会 など

【場所】 香川県高松合同庁舎（香川県精神保健福祉センター）4階会議室  
〒760-0068 高松市松島町1-17-28

【参加費】 無料

～参加を希望される方へ～

本セミナーは、ネット・ゲームの問題を抱えた方への対応に悩んでいるご家族・支援者が集まり、気持ちを共有したり、正しい知識を学ぶ場です。お互いにプライバシーを守り、安心して参加するために、本セミナーの中で聞いたことや、知り得た個人情報などについては、外へ持ち出さないことが参加のルールです。

◆参加を希望される方は、精神保健福祉センターに電話でお申し込みください。

精神保健福祉センター ☎087-804-5566

【問い合わせ先】 香川県精神保健福祉センター 087-804-5566  
香川県健康福祉部障害福祉課 087-832-3294