

令和8年度 ネット・ゲーム依存セミナー

インターネットやゲームの使用が生活の中心になり、コントロールができなくなってしまうと、日常生活や社会生活にさまざまな支障が生じます。この状態が長く続くと、ご本人だけで解決することは難しく、周りを巻き込んで、大きな問題に発展してしまいます。

本人がネット・ゲームとのよりよい付き合い方を見つけられるよう、ネット・ゲーム依存に関する正しい知識と適切な対応方法を学びましょう。

第1回 7月28日 火

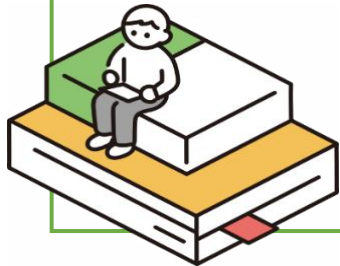
拡大開催 13:30-16:30

子どもと支援者のためのワークブック

「i-Swing」使い方講座

三光病院院長 海野 順先生

ゲーム外来でも使用されている i-Swing は、依存症治療の専門家でなくとも、子どもと一緒に読み進めることで回復の手助けとなるように作られています。セミナーで効果的な使い方を学び、一緒に子どもの支援を始めましょう。



参加者全員に
i-Swing 配布

第2回 9月3日 木 14:00-16:00

体験者と考えるネット・ゲーム依存

ゲストスピーカー（元当事者の方）
精神保健福祉センター職員

第3回 11月5日 木 14:00-16:00

思春期の子どもにどう向き合う？
心の通う接し方

香川大学医学部小児科医 鈴木 裕美 先生

第4回 1月21日 木 14:00-16:00

子どもの回復を支える
家族と支援者のかかわり方

三光病院 臨床心理士 川口 知栄子 先生

場 所 高松合同庁舎4階第2会議室（高松市松島町1-17-28）

※会場の駐車可能台数に限りがありますので、なるべく公共交通機関でお越しください。

駐車場が満車の場合は、お近くのコインパーキングをご利用ください。

定 員 各回30名（参加無料）

対 象 ネット・ゲーム依存にお困りのご家族、支援者（教職員、行政職員を含む）

申込方法 QRコードを読み取り、香川県電子申請システムからお申込みください。

※電子申請システムの利用ができない方は、精神保健福祉センター

（087-804-5566）へお電話ください。



申込はこちら



～参加を希望される方へ～

本セミナーは、ネット・ゲーム問題を抱えた方への対応に悩むご家族や支援者が気持ちを共有したり、正しい知識を学んだりする場所です。お互いにプライバシーを守り、安心して参加するために、本セミナーの中で聞いた個人情報等については、外へ持ち出さないようお願いいたします。

【問合せ先】 香川県精神保健福祉センター
平日8:30-17:15 香川県健康福祉部障害福祉課

087-804-5566
087-832-3294