



# S A T - G (サットジー) のご案内



当センターでは、パチンコやパチスロ、公営ギャンブルなどギャンブル等での困りごとを抱えたご本人を対象に、ギャンブル等にたよらない生活を取り戻すことを目指し、「SAT-G」を実施しています。  
あなたの参加を心よりお待ちしております。

## SAT-Gとは？

- ・島根県で開発された、ギャンブル障がい回復トレーニングプログラムです。
- ・学んだことを日常生活の中で実践に移していくことで、ギャンブル等にたよらない生活の実現を目指します。

## 内容は？

- ・ワークブックを用いて学ぶ、全6回のプログラムです。
- ・今までのギャンブルについての整理、対処法や回復について一緒に考えていきます。

## どんな人が対象になる？

- ・自身のギャンブル等の楽しみ方を改めたいと願う方。
- ・当センターでの事前面接の結果、本プログラムを受けることが適当と認められた方。

## どうやって実施する？費用は？

- ・原則個別で実施しています。費用はかかりません（ワークブックはこちらでお渡しします）。



どうしようか迷っているときは、まずはお気軽にご相談ください。

あなたのその一歩をここからお待ちしております。

☎087-804-5565