

当事者・家族・支援者のための 令和8年度アクションセミナー

アクションとは？

「依存症」や「嗜癖」と呼ばれます。当事者の性格や意思の問題ではなく、害があると分かっているにもかかわらずやめられない「コントロール障害」です。本セミナーでは、アルコール・薬物・ギャンブル等依存症について学び、適切な支援や対応のあり方について理解を深めます。本人、家族、支援者、それぞれの立場で「今、できること」を一緒に考えてみませんか。お気軽にご参加ください。

開催方法

ハイブリッド形式で開催

(現地参加) 香川県高松合同庁舎4階 第2会議室 (定員25名)
(オンライン参加) Webexを使用 (定員30名)

※定員となり次第締め切らせていただきます。

講師

(第1回～6回) 藤井 望夢先生 ※オンラインでの講義になります。
(藤井クリニック(大阪)・精神保健福祉士)
(特別講義) 四国財務局 専門調査員

対象

香川県在住の依存症当事者および家族、支援者

日時

偶数月の**第1火曜日 14:00～16:00**

内容

アクションに関する講義

質疑応答&シェアリング・タイム (聴講のみ可)

※動画視聴にかかる通信費は受講者負担となります

参加費無料
選択参加OK

第1回

令和8年4月7日

アクションと
その関連問題

第2回

令和8年6月2日

アクションからの回復
と自助グループ

第3回

令和8年8月4日

アクションの再発の防
止・再発を防止する認知行
動療法

第4回

令和8年10月6日

アクションと家族

第5回

令和8年12月1日

よい人間関係のためのコ
ミュニケーション

第6回

令和9年2月2日

アクションに関連する
質問と回答

特別回

令和9年3月2日

知っておきたい 債務整理
のポイント(仮)



申込方法

左記のQRコードを読み取って頂き、申込フォームに必要事項を入力し送信してください。

**申込期限は各回の4日前となります(事前に複数回まと
めての申込みも可能です)。**

QRコードからの申込ができない方は、以下の問合せ先
までご連絡ください。

申込の際の注意事項等を裏面に記載しています。
ご確認ください。



【問合せ先】

香川県精神保健福祉センター 依存症対策担当
高松市松島町1丁目17-28 香川県高松合同庁舎4階 (TEL:087-804-5566)

申込時注意点

申し込み完了時、受付完了メールが登録されたメールアドレスに返信されます。
メールが届かない場合、以下の可能性が考えられます。

①メールアドレスが間違っている。

→お手数ですがもう一度申込を行うか、問い合わせ先までご連絡ください。

②受信拒否設定をしている。

→「**XXX@apply.e-tumo.jp**」からのメールを受信できるようにお願いします。

オンライン受講を希望されている場合、メールアドレスが間違っている場合招待メールを送ることができませんので、ご確認よろしくお願いいたします。

オンライン受講を希望される方へ

セミナー前日までに、テキスト（PDF）、ミーティングのURL、ID等を、申込時のメールアドレスに送信します。

（セミナーの回ごとに送付します。）

「**seishinhoken@pref.kagawa.lg.jp**」からのメールを受信できるように設定変更をお願いします。

テキスト、URL、ID、パスワードの共有、拡散、WEBサイトへの転載・改編等は固くお断りします。

当日の録画・写真撮影・スクリーンショットも禁止しております。

利用交通機関

琴電瓦町駅下車 徒歩10分

琴電今橋駅下車 徒歩5分

琴電花園駅下車 徒歩10分

JR高松駅、県営棧橋 タクシー約10分

駐車場

駐車台数に限りがあります。できるだけ公共交通機関のご利用をお願いいたします。

駐車場が満車の場合は、近くのコインパーキングをご利用いただきますようよろしくお願いいたします。

