

～ 正しい手指消毒ができていますか？ ～

- すぐに手洗いができない状況では、**アルコール消毒**が有効です（スプレータイプ、ジェルタイプどちらも効果は同じです）。
- ポイントは、**ポンプを下まで押し切る**こと、**指先から消毒する**ことです。
- アルコールによる手指消毒に必要な時間は**約20秒**です。20秒以内に乾いたら量が足りていません。
- そして、**爪の下**には汚れや菌がたくさん！爪をアルコールに浸すようにして消毒を始めましょう。
- ちなみに目に見える汚れがある時は手洗いが必須ですよ！

擦式アルコール消毒の手順

