

～その手袋、何のためにつけていますか？～

- 手袋をつけて安心していませんか？同じ手袋で複数の入居者のケアをしたり、使用済の手袋で自分の顔を触ったりしたら、感染予防どころか**感染拡大の原因**です。
- もちろん、手袋を外す時も、**自分にウイルスを付けない**よう適切に外さなければ、感染リスクを高めるだけです。
- 手袋を外したらすぐ**手洗い・アルコール消毒**をしましょう。手袋、素手に関わらず、手を清潔にして**首から上を触らない**ことが大切だということを忘れないでくださいね。

ウイルスを付着させない手袋の外し方

- ① 作業中に脱げないよう適切な大きさの手袋を装着します



- ② 使用後は、手袋の外側を引っ張り上げ、片方の手袋を脱ぎます



- ③ そのまま、手や腕に触れないように脱ぎます。



- ④ 脱いだ手袋は、もう片方の手で握ります



- ⑤ 手袋を脱いだ手で、もう片方の手袋の内側を持ち上げます。外側の汚れた部分に触れないよう注意します



- ⑥ 汚れた側が内側になるように、手袋を脱ぎます



出典：厚生労働省 (<https://www.mhlw.go.jp/content/12300000/000678258.pdf>)