


テーマ	No. 8	減らそう！食品ロス ～今日から取り組むスマート・フードライフ～	
	食品ロスを減らすことの大切さを知り、自分にできることを考えてみよう。		
ねらい	食品ロスとは何か、日本ではどのくらいの食品ロスが出ているのかを学習します。 また、食品ロスを減らす生活は、環境・身体・家計にメリットがあることを知り、食品ロスを減らすために一人一人が取り組めることを考えます。		
対象者	小学校4年生～	人数	40人程度まで
実施場所	教室(オンライン実施可)	時間	1時限
学校の準備物	パワーポイント投影の準備(プロジェクター、スクリーン、HDMI ケーブル)		
アピールポイント	日々の生活の中で、すでに取り組まれている省エネ(節電など)と同じように、食品ロスを減らすことが社会的に求められていることを知り、食品ロスを減らす生活が環境・身体・家計にメリットがあることを理解することで、今の暮らしを見直すきっかけとなります。 同時に、3Rの具体的な取り組みの一つである食品ロス削減について知ること、3Rの発展的な学習につながります。		
関連するSDGs			
プログラムの進め方			
<p>①食品ロスって何だろう？</p> <p>②食品ロスはどれくらいある？ 香川県と日本では毎日どのくらいの食品ロスが発生しているのかを説明します。</p> <p>③食品ロスの問題点 食品ロスにはどのような問題があるのかを解説し、なぜ食品ロスを減らさなければならないのかを理解します。</p> <p>④私たちにできることは？ 「てまえどり」による買い物の工夫や食材を使い切るための工夫など、食品ロスを減らすために一人一人ができることを考え、これまでの暮らしを見直します。また、県が行っている取組みをご紹介します。</p> <p>⑤目指そう！「スマート・フードライフ」 食品ロスを減らすことで、環境・身体・家計の3つに良い効果をもたらすことを解説します。</p>			



スマート・フードライフ
推進キャラクター「たるる」