

食品ロスを減らすために 私たちは何をすればいいの？

- ①食品ロス減らし隊員になろう！
- ②お家の人とスマート・フードライフを考えよう。



スマート・フードライフ推進キャラクター
「たるる」

スマート・フードライフとは

食品ロスを減らす生活の仕方だよ。食品ロスを減らす生活は、環境や身体に良くて、むだづかいを減らすことにもなるんだ。



他にも何ができるか
考えよう！

- お家でできること。
 - ・買い物前に冷蔵庫に何かがあるか確認！
 - ・食べ物が傷む前に食べよう。
 - ・必要なモノだけ買おう。
 - ・適切な量(食べる分だけ)の料理を作ろう。

たるる隊長とのやくそく

- ・おやつを守ろう！
- ・好き嫌いせずに食べよう！



おやつをごはんの
前に食べると、ごはんを
食べられなくなるよ



ぼくも、わたしも



食品ロス減らし隊！

環境の悪化・地球温暖化によって住みにくくなった未来の地球



未来を救うため、君も食品ロス減らし隊として活躍してくれ！

かがやくけん、かがわけん。

香川県



未来から来た食品ロス減らし隊のたるる隊長だよ。
環境が悪化して未来は住みにくくなっているんだ。
今、食品ロスを減らせば未来を変えることができるんだ。

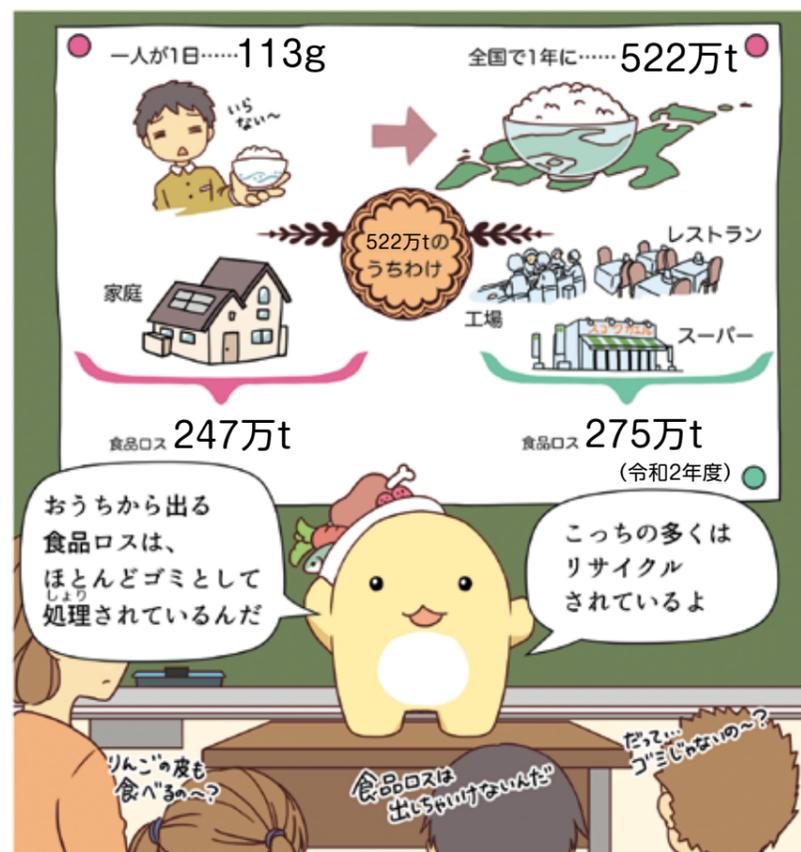
「食品ロス」ってなに?

食品ロスは、食べ残しなど、本当は食べることが出来たのに、すてられる食べ物のことだよ。

日本では、食品ロスを毎日一人当たり約113グラム出しているんだ。お茶わんに、ご飯1杯分ぐらいだよ。

食品工場やスーパーマーケット、レストランなどで約半分、みんなの家庭で出しているものが約半分なんだ。

家庭から出る食品ロスによる費用のムダは、4人家族で1年間に約6万円にもなると言われているよ。



おうちから出る食品ロスは、ほとんどゴミとして処理されているんだ

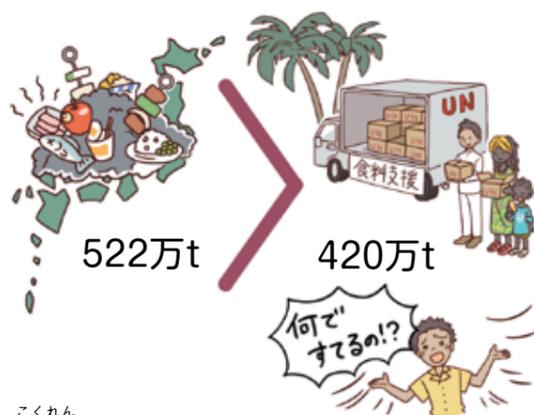
こっちの多くはリサイクルされているよ

りんごの皮も食べるの? 食品ロスは出さなきゃいいんだ

だる... ゴミじゃないの? だる... ゴミじゃないの?

「食品ロス」の何が問題なの?

世界の食糧援助以上の食べ物がムダに!



国連が食べ物に困っている国や地域の人たちを助けるために届けている食べ物の量は420万トン。日本だけで、それ以上をムダにしています。

資源・エネルギーのムダ



料理が出来るまでには
●育てるための肥料やエサ
●冷蔵庫の電気
●運ぶための車のガソリン

などが必要です。食べ物は資源・エネルギーが変身したものです。

いろんな問題があるんだ

資源・エネルギーのむだは、環境の悪化・地球温暖化につながるよ。

作り過ぎは、食品ロスと生活習慣病のもと!



健康のために、バランス良く、いろんな料理を食べようね!

大盛りは、食べ過ぎ・食べ残しにつながります。食べ過ぎは、糖尿病や高血圧といった生活習慣病にかかりやすくなってしまいます。

ごみの埋め立て場所(最終処分場)がたりなくなる!

ごみが減らないと処分場がすぐにいっぱいになっちゃうよ。



家庭からの食品ロスは、ほとんどが清掃工場で燃料を使って燃やして、出た灰を埋め立てます。食べていけば、出なかったごみです。

※国連(国際連合): 世界全体を良くするために各国の政府が協力して取り組んでいる組織です。食糧援助は国連のWFPという機関が行っています。