

# 医療ひっ迫 警戒警報

- ▶ 不要不急の外出、他の都道府県との往来は慎重に検討を。
- ▶ 21時以降の不要不急の外出は自粛を。
- ▶ 人混みを避けた行動を。
- ▶ マスクは飲食時もきちんと着用を。