

香川県の皆さまに知って欲しい!

脳半中(のうそっちゅう)のこと

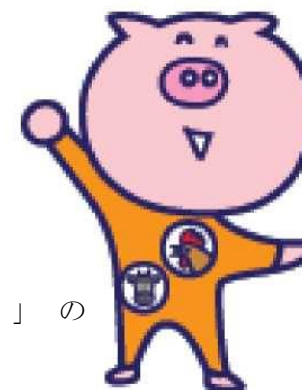
香川県健康政策課



はじめに

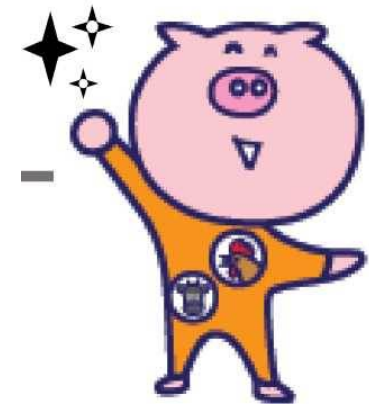
- ・本パワーポイントは、香川県が香川大学に委託して実施した「令和4年度香川県脳卒中患者 実態調査」をもとに、【香川県の皆さまに知って欲しい脳卒中のことをまとめたもの】です。

かがわ健康ずイント事業「マイチャレかがわ！」の
応援キャラクターおりぶー



香川県の皆さまに知って欲しい!脳卒中のこと

- STEP1:脳卒中という病気のことを知ろう
- STEP2:脳卒中患者はどれくらいいるのか知ろう
- STEP3 :脳卒中を予防しよう!
- STEP4 : 脳卒中患者を支えてくれる治療や医療機関のことを知ろう
- STEP5:こんなときは脳卒中かも?「ACT FAST」!



香川県の脳卒中のことを知りたい!

そこで、川西先生に脳卒中の現状を調べていただきました。



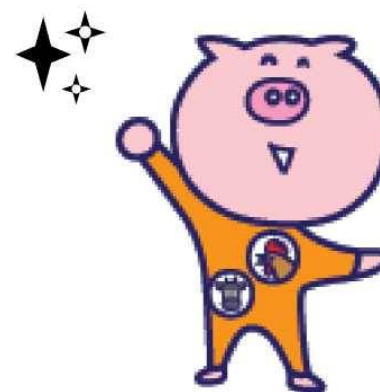
香川大学脳神経外科准教授 川西正彦先生

STEP1:脳卒中のことを知ろう

動画：「脳卒中ってなあに？」

※本動画は、小学生向けに作成されています

(<https://youtu.be/gewkAYT0E3A>)

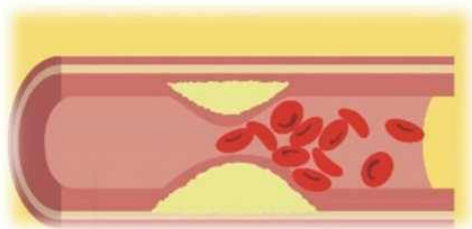


引用先：香川大学医学部附属病院脳卒中・心臓病等総合支援センター

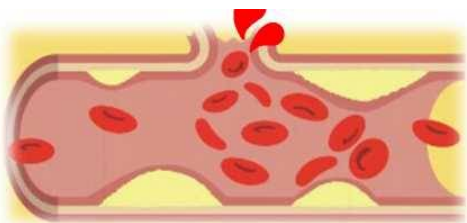
STEP1:脳卒中のことを知ろう

「脳卒中ってなあに？」

脳の血管がつまったり



脳の血管が破れたり



脳にダメージを受ける病気

動画の補足を
しますね。



巻

STEP1:脳卒中のことを知ろう

脳の血管がつまったり破れたりする 脳にダメージを受ける病気

脳卒中には、主に**3**種類あります



脳の血管がつまるタイプ

朝^

脳棲塞
(のうこうそく)

・應母呻

脳の血管がつまったり
狭くなる

脳の中の細かい血管が
破れて出血する

脳の表面の動脈瘤(大きなこぶ)が破けてくも膜下腔という隙間に出血する

STEP2：脳卒中患者はどれくらいいるのか知ろう

脳卒中

脳の血管がつまったり破れたりする 脳にダメージを受ける病気

香川の脳卒中患者は、
全国平均と同等か やや
多い傾向です。



脳の血管がつまるタイプ

脳の血管が破けるタイプ

脳梗塞

※

香 川 179人/100,000人
全国平均 177人/100,000人

香 川 53人/ 100,000人
全国平均 56人/100,000人

香 川 17人/ 100,000人 全国平均
16人/100,000人

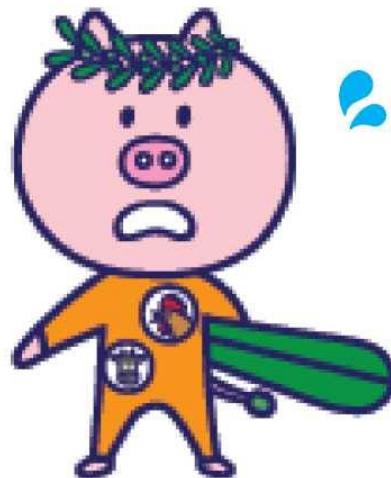
※患者数(発症7日以内)/人口10万人

2021年日本脳卒中学会一次脳卒中センター報告(データは2020年のもの)から作成

STEP2：脳卒中患者はどれくらいいるのか知ろう

・まとめ

“香川県の脳卒中患者は、全国平均と同等かやや多い傾向 ・
香川県民は、脳卒中の予防が大事



STEP3 :脳卒中を予防しよう！

「脳卒中を予防するには？」

※本動画は、小学生を対象としています。

(<https://youtu.be/iAIDix3Bs4s>)

脳卒中予防は、他の
生活習慣病予防にも
なりますよ！



引用先：香川大学医学部附属病院脳卒中・心臓病等総合支援センター

STEP3 :脳卒中を予防しよう！

脳卒中は生活習慣病を予防することで防げる！香川県民の健康づくりを応援する無料アプリ

「かがわ健康ポイント事業 **マイチャレかがわ！**」も活用ください



歩いた分が健康ポイントになる歩数計機能

健康診断・社会参加・体重入力でボーナス健康ポイントもGETできる。

歩数グラフや体重・BMI・血圧・体温等、健康管理もできます。

※機能の追加は、随時行います。

ダウンロードはこちらから

iPhone版

Android版

App Store からダウンロード

Google Play で手に入れよう

「マイチャレy毎日続ける私の健康づくりの目標」の意味。ウォーキングや朝ごはんを食べるなどの「マイチャレ(目標)」達成、健康診断の受診や社会参加に健康ポイントを付与します。

一定の健康ポイントをためると、「マイチャレカード(特典カード)」がもらえます。協力店でカードを提示するとサービスを受けられたり、賞品があたる抽選にも参加できます。

STEP3 :脳卒中を予防しよう！

アプリ以外でも下記で配布している「かがわ健康ポイント事業 **マイチャレかがわ！**」の記録用紙(紙)を使って参加もできます。

高松市	高松市保健センター	087-839-2363
	高松市仏生山保健センター	087-889-7772
	山田保健ステーション	087-848-6581
	勝賀保健ステーション	087-882-7971
	牟礼保健ステーション	087-845-5249
	香川保健ステーション	087-879-0371
	国分寺保健ステーション	087-874-8200
丸亀市	保険課(本庁1階)	0877-24-8842
	健康課(新庁舎2階)	0877-24-8806
	飯山市民総合センター	0877-98-7953
	綾歌市民総合センター	0877-86-5510
	本島市民センター	0877-27-3222
	広島市民センター	0877-29-2030
坂出市	けんこう課	0877-44-5006
善通寺市	保健課	0877-63-6308
観音寺市	健康増進課	0875-23-3927

さぬき市	国保・健康課	0879-26-9907
	生活環境課	087-894-1119
東かがわ市	保健課	0879-26-1229
三豊市	健康課	0875-73-3014
土庄町	健康福祉課	0879-62-7002
小豆島町	健康づくり福祉課	0879-82-7038
三木町	住民健康課 保険医療係	087-891-3303
直島町	住民福祉課	087-892-3400
宇多津町	保健センター	0877-49-8008
綾川町	健康福祉課(えがお)	087-876-2525
	健康福祉課(いきいきセンター)	087-878-2212
	保険年金課	087-876-1593
琴平町	子ども・保険課	0877-75-6705
多度津町	高齢者保険課	0877-33-4488
まんのう町	福祉保険課	0877-73-0124



STEP4：脳卒中患者を支えてくれる治療や医療機関のことを知ろう

「脳卒中の中でも多い脳梗塞の治療」は1分でも早く！（

時間

00：00

脳梗塞の症状(P20)が現れる

治療の選択肢が増える
ので**時間**が重要で
す！！



04：30

脳梗塞の発症後、**45時間以内**にしか行えない

「t-P A (ティーピーエー) J治療 …… 脳の血管を詰まらせていた血栓(血の塊)を溶かす治療

08：00

脳梗塞の発症後、**8時間以内**なら行える

「**血栓回収療法** (けっせんかいしゅうりょうほう) J

…カテーテルの先端についた医療用器具で、脳の血管に詰まっている血栓を取り除く治療

その他：点滴〃他の薬の使用など

※いずれも適応の治療適応基準を満たす場合

STEP4：脳卒中患者を支えてくれる治療や医療機関のことを知ろう

「脳卒中の中でも多い脳梗塞の治療」の治療実績

時間

00 : 00 E 脳梗塞の症状(P20)が現れる

04 : 30 「t-PA」治療・・・脳の血管を詰まらせていた血栓(血の塊)を溶かす治療

※

香 川 19人 / 100,000人

rt-PA静注療法単独 全国平均12人/100,000人

08 : 00 「血栓回収療法」・・・カテーテルの先端についた医療用器具で、脳の血管に

詰まっている血栓を取り除く治療 ※

機械的血栓回収療法 香 川 15人/100,000人

(rt-PA事前投与含む) 全国平均13人/100,000人

香川の脳梗塞の治療は、
全国平均と同等かやや
できている傾向です。



※患者数/人口10万人

2021年日本脳卒中学会一次脳卒中センター報告(データは2020年のもの)から作成

STEP4：脳卒中患者を支えてくれる治療や医療機関のことを知ろう

「医療機関にいる支援者」

・医師

－日本神経学会神経内科専門医

(香川13人/1,000,000人、全国平均17人/1,000,000人)

。 ※

・日本脳神経外科学会専門医

(香川45人/1,000,000人、全国平均34人/1,000,000人)

※

・日本脳卒中学会専門医

(香川25人/1,000,000人、全国平均24人/1,000,000人)

※

・日本脳神経血管内治療学会指導医含む専門医

(香川16人/1,000,000人、全国平均12人/1,000,000人)

※

・脳血栓回収療法実施医

(香川7人/1,000,000人、全国平均4人/1,000,000人)

v ※

香川の医師は、全国平均と比べやや多い傾向です。



2021年日本脳卒中学会一次脳卒中センター報告(データは2020年のもの)から作成

STEP4：脳卒中患者を支えてくれる治療や医療機関のことを知ろう

「医療機関にいる支援者」

・脳卒中リハビリテーション認定看護師

(香川6人/1,000,000人・全国平均4人/1,000,000人)

き

香川の医師以外の
医療従事者は、全国
平均と比べやや多
い傾向です



・理学療法士

※

(香川211人/1,000,000人、全国平均184人/1,000,000人)

・作業療法士

※

(香川103人/1,000,000人、全国平均92人/1,000,000人)

・言語聴覚士

※

v

(香川5人/1,000,000人、全国平均44人/1,000,000人)

など

※医療従事者数/人口100万人

2021年日本脳卒中学会一次脳卒中センター報告(データは2020年のもの)から作成

STEP3 : 脳卒中患者を支えてくれる治療や医療機関のことを知ろう

・まとめ

0脳梗塞は、医療機関へ受診する時間が早いほど治療の選択肢が増える

0香川の脳梗塞の治療医、全国平均と同等かややできている傾向

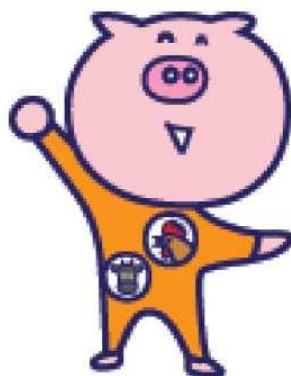
0香川の医療機関の支援者は、全国平均よりやや多い傾向

・医療機関へ早く受診すれば、効果的な治療を受けられる可能性がある

脳卒中かもしれないと思ったら、医療機関をすぐ受診することが大事！

(かかりつけ医または119番に電話を!)

¥119! /



STEP5: こんなときは脳卒中かも? **FACT FAST**^(アクトファースト) **J!**

FASひとつでもみられたら、脳卒中である確率は約**70%**

FAST (速く)というチェックリスト

少しでも気になれば
ためらわずに
早く医療機関へ!



F

顔のマヒ
(顔がゆがむ)

- ・かとの片側が垂れ下がる
- ・ゆがみがある

Face

A

腕のマヒ
(腕に力が入らない)

- ・片側が下がる
- ・動きがぎこちない
- ・全く動かない

Arm

S

言葉の障害
(言葉のもつれ)

- ・言葉が上手く出てこない
- ・ろれつがまわらない
- ・周囲の話を理解できない

Speech

T

発症時刻
(時間との勝負)

- ・治療の遅れが後遺症や死亡の危険につながる

Time

おわりに



+!調査結果のポイント甘

①脳卒中予防をすることが大事

②脳卒中かもしれないと思ったら、医療機関へすぐ受診することが大事



・脳卒中のお知らせは、県ホームページ

(<https://www.pref.kagawa.lg.jp/kenkosomu/yobou/jyunkanki/jyunkanki.html>)を ご
覧ください。

・脳卒中のことについての情報は、県内初の循環器病に関する総合的な相談窓口 「香川大学医学部附属
病院脳卒中・心臓病等総合支援センター」 HP ([https://www.med.kagawa-u.ac.jp/~nousin
sss/document/](https://www.med.kagawa-u.ac.jp/~nousinsss/document/))をご覧ください。

♪ ご覧になってくださりありがとうございました! /