

# 食事介助部門

高松 隆雄さん 83歳/男性/要介護3  
視野狭窄/左難聴/介護老人福祉施設入所

認知症高齢者の日常生活自立度:Ⅱa  
障害高齢者の日常生活自立度:B2

高松さんは居室で椅子に座っています。  
食事の時間になりましたので、食堂まで誘導し食事介助を行って下さい。  
食堂までの通路には段差があり、よくつまずくことがあります。

※口腔体操は行って下さい。  
※歯磨きは省略します。  
※食事前の手指消毒は行ってください。  
※競技は食事介助が終わった時点で終了とします。

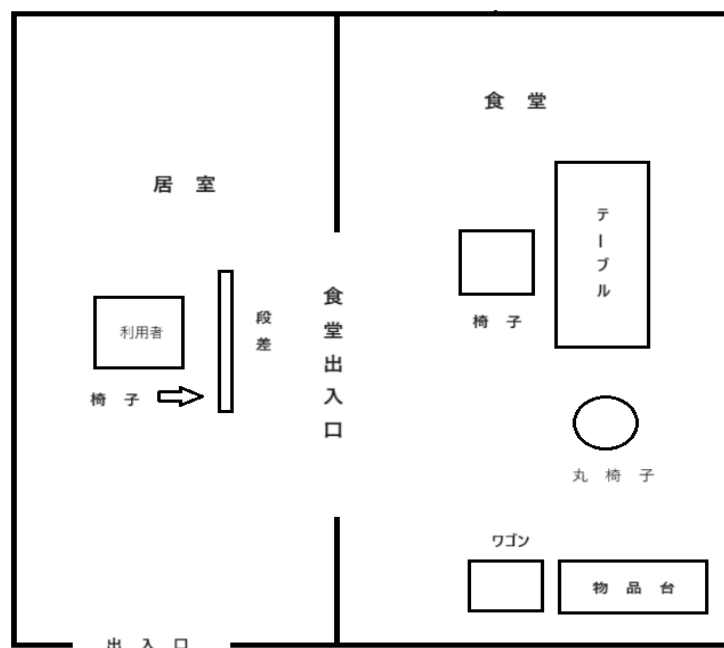
## 【利用者の状況】

※居室で眼鏡とマスクをして椅子に座っています。  
※靴をきちんと履けていません。  
※食堂までの歩行介助が必要です。  
※高松さんは求心性狭窄のため中心以外は見えません。  
※配膳の位置が分かれば自分で食べることはできます。  
※エプロンはいつもは着けていません。

## 【競技に際しての注意事項】

※食堂までの通路に幅9cm、高さ4cmほどの段差があります。  
※返答は「はい、いいえ」もしくは簡単な発語は可能です。  
※口腔体操、食事はマスクをした状態で行います。

## 【レイアウト図】



(食堂の物品台に設置)  
お膳セット  
(主食、主菜、吸い物、お茶) スプーン、箸  
エプロン、おしぼり  
手指消毒液

(テーブルに設置)  
消毒液

(食堂に設置)  
ワゴン  
丸椅子 1脚  
肘掛け付きの椅子 1脚

(居室に設置)  
パイプ椅子 1脚  
段差 1ヶ

# 入浴介助部門

中村 貴子さん 80歳/女性/要介護3  
脳梗塞/軽度右麻痺/失語症/慢性心不全/特別養護老人ホームに入所

認知症高齢者の日常生活自立度:Ⅱa  
障害高齢者の日常生活自立度:B2

中村さんは入浴を好まれ、洗身後浴槽に浸かっています。身体を強く擦らないようにと医師より言われています。中村さんは声をかけても出ようとされず浴槽に浸かっています。  
声かけをして浴槽から出る介助を行い、脱衣所まで誘導し保湿クリームを右下肢に塗布するまでの介助をしてください。

※浴槽から出る介助を行い、脱衣所で保湿クリームを塗布した時点で終了とします。  
※同性介助が基本ですが、今回の競技では問いません。

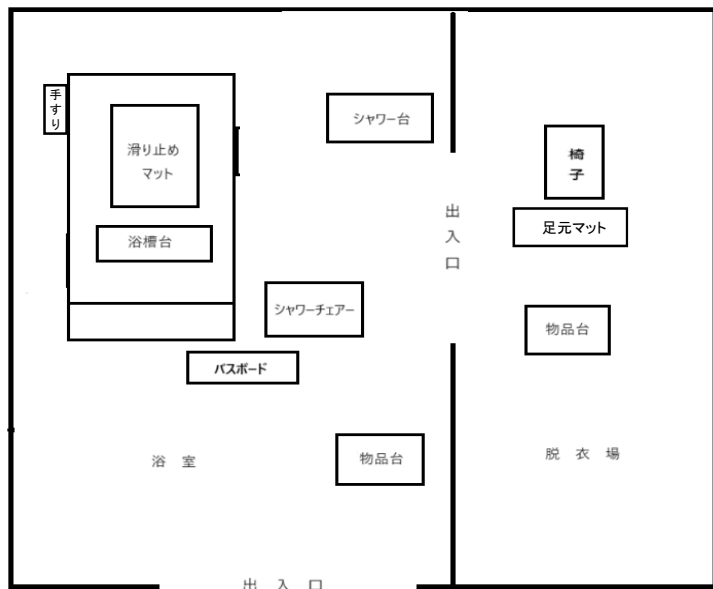
## 【利用者の状況】

※中村さんは保温とプライバシー保護のためタオルをかけて浴槽台に座っています。  
※中村さんは手引き歩行介助をすれば脱衣所まで歩行可能です。  
※浴槽から出る声かけは3回すれば応じます。

## 【競技に際しての注意事項】

※返答は「はい、いいえ」もしくは「な」ずく事はできません。  
※上衣はTシャツ、下衣はズボン、靴を履いていますが素肌、素足とみなします。  
※洗髪はしています。  
※介護者は靴を履いた状態で素足とみなします。  
※浴槽から出た後、シャワーで上がり湯をして下さい。  
※脱衣所の椅子にはバスタオルを掛けています。  
※保湿クリームは右下肢に塗布して下さい。  
(全身に塗布すべきですが、今回は右下肢のみ塗る動作をして下さい。)

## 【レイアウト図】



(浴室の物品台)  
バスタオル 2枚  
フェイスタオル 3枚  
手桶 洗面器

(脱衣所の物品台)  
フェイスタオル 1枚  
保湿クリーム  
手袋 (M、Lサイズ)

(浴室)  
滑り止めマット、浴槽台 (浴槽内に設置)  
手すり (浴槽に設置) バスボード  
シャワーチェア シャワーヘッド シャワー台

(脱衣所)  
椅子 1脚 足元マット

# 排泄介助部門

佐藤 和子さん 75歳/女性/要介護3  
脳梗塞/左麻痺/右利き/左空間無視/介護老人保健施設入所

認知症高齢者の日常生活自立度:Ⅱa  
障害高齢者の日常生活自立度:B1

佐藤さんはリハビリを終えたのち、居室で車いすに座っています。  
ポータブルトイレでの排泄介助を行い、尿とりパットを交換した後ベッドへの臥床介助を行って下さい。  
尚、佐藤さんはベッド頭部のシーツの乱れが気になっています。

※競技はシーツを直し、ベッドへの臥床を行いタオルケットをかけるまでの  
介助で終了とします。  
※同性介助が基本ですが、今回の競技では問いません。

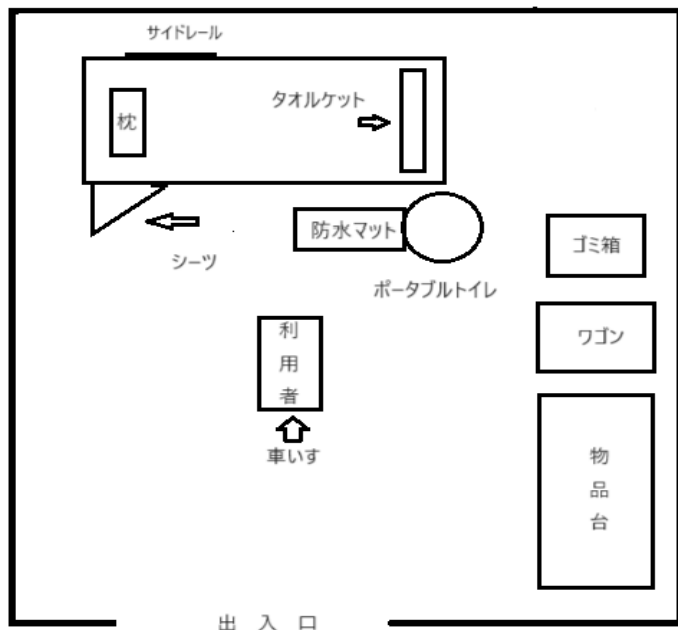
## 【利用者の状況】

- ※本来であればトイレで排泄を行いますが、リハビリで疲れたため居室のポータブルトイレでの排泄を行います。
- ※ふき取りは自分で済ませていますが確認が必要です。
- ※立位には一部介助が必要です。
- ※ベッド頭部の左側シーツが垂れています。
- ※支えがあれば1,2歩は歩けます。

## 【競技に対しての注意事項】

- ※返答は「はい、いいえ」もしくはうなずく事はできます。
- ※利用者役はズボンの下にスパッツを履いていますが素肌とみなします。

## 【レイアウト図】



(物品台に設置)  
尿とりパット  
おしぼり  
トイレットペーパー  
バスタオル  
手袋 (M、Lサイズ)  
消毒液

電動ベッド  
サイドレール  
タオルケット  
枕

車いす  
ポータブルトイレ  
防水マット  
ゴミ箱  
(足踏み付き)