

～「野菜サラダ」のリメイクレシピ～

# 野菜サラダの納豆和え丼



## 材料(2人分)

|                 |                |
|-----------------|----------------|
| ごはん……………300g    | 野菜サラダ          |
| 納豆……………2パック     | (トマト、きゅうり、レタス) |
| 納豆のたれ……………2パック分 |                |
| わさび……………少々      |                |
| 釜揚げしらす……………40g  |                |

## 作り方

- ① 野菜サラダのトマト、きゅうりは細かく切る。
- ② ボウルに①、納豆を入れてよく混ぜ合わせる。
- ③ ②に、納豆のたれ、わさびを加えてさらに混ぜる。
- ④ 丼に温かいごはんをよそい、その上に野菜サラダのレタスを小さくちぎって置き、③を乗せる。
- ⑤ ④に釜揚げしらすを散らす。

## ひとくち×モ

- サラダにドレッシングがかかっている場合は、水でサッと洗ってザルにあげ、水気を切ってから使うようにする。
- わさびがアクセントになり、夏バテの時には食欲増進が期待できる。
- ごはんをうどんに変えても美味しい。

## たるポイント!



- 確かに、野菜サラダはなぜか微妙な量が残りたりするよね。このレシピは色々応用出来るよ。
- ご飯の代わりにうどんというのも良いよね!
- 釜揚げしらすの代わりに、イリコのダシがらも試して欲しいな。