**利用開始時・終了時における把握・口腔機能スクリーニング　（様式例）**

別紙１

記入者：

実施年月日：　　　年　　　月　　　日

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 氏　名 | （ふりがな） | 男・女 | 要介護認定等 |
|  | □非該当　要支援 □１ □２要介護 □１ □２ □３ □ ４　□５ |
| 　明・大・昭　　　　年　　　　月　　　　日 |

（主治医の意見書が入手できた場合は添付する）

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 質問項目 | 評価項目 | 転記 | 事前 | 事後 |
| 基本チェックリスト | 13 | 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか | 1 はい　 | 2 いいえ |  |  |  |
| 14 | お茶や汁物等でむせることがありますか | 1 はい | 2 いいえ |  |  |  |
| 15 | 口の渇きが気になりますか | 1 はい | 2　いいえ |  |  |  |
| 理学的検査 | 視診による口腔内の衛生状態 | 1 良好 | 2　不良 |  |  |  |
| 反復唾液嚥下テスト（ＲＳＳＴ） | 1 ３回以上 | 2 ３回未満 |  |  |  |

※「転記」の欄には、サービス等実施前の基本チェックリスト、生活機能評価の結果を転記する。

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| QOL | １ | 食事が楽しみですか | 1 とても楽しみ | 2 楽しみ | 3 ふつう |  |  |
| 4 楽しくない | 5 全く楽しくない |
| 2 | 食事をおいしく食べていますか | 1 とてもおいしい | 2 おいしい | 3 ふつう |  |  |
| 4 あまりおいしくない | 5 おいしくない |
| 3 | しっかりと食事が摂れていますか | 1 よく摂れている | 2 摂れている | 3 ふつう |  |  |
| 4 あまり摂れていない | 5摂れていない |
| ４ | お口の健康状態はどうですか | 1よい | 2 まあよい | 3 ふつう |  |  |
| 4 あまりよくない | 5 よくない |
|  |  |  |  |  |  |  |
| 食事・衛生等 | 1 | 食事への意欲はありますか | 1 ある | 2 あまりない | 3 ない |  |  |
| 2 | 食事中や食後のむせ | 1 ある | 2 あまりない | 3 ない |  |  |
| 3 | 食事中の食べこぼし | 1 こぼさない | 2 多少はこぼす | 3 多量にこぼす |  |  |
| 4 | 食事中や食後のタン（痰）のからみ | 1ない | 2 時々ある | 3 いつもからむ |  |  |
| 5 | 食事の量（残食量） | 1 なし | 2 少量（1/2未満） | 3多量（1/2以上） |  |  |
| 6 | 口臭 | 1 ない | 2 弱い | 3 強い |  |  |
| 7 | 舌、歯、入れ歯などの汚れ | 1 ある | 2 多少ある | 3 ない |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| その他 | １ | 今回のサービスなどで好ましい変化が認められたもの | 1 食欲 | 2 会話 | 3 笑顔 |  |  |
| 4 その他（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） |
| ２ | 生活意識の変化 | 1 前進 | 2 変化なし | 3 後退 |  |  |
| （　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） |

実施のための利用者の情報

|  |  |
| --- | --- |
| 歯科診療の状況 | □なし　　□有り　　　　　□１週間に１～２回程度の治療（う蝕、歯周病、義歯作成などによる治療が中心）□１～数ヶ月に1回程度のメインテナンス等（定期健診なども含む） |
| 口腔機能にかかる主治医・主治の歯科医師の連絡先 | 診療所・病院名：電話番号　： |
| 特記事項・その他（利用者に関する食事のペース、一口の量、手の運動機能、食事の姿勢、食具等の情報等） |  |

**解決すべき課題の把握・口腔機能アセスメント（様式例）**

別紙２ｰⅠ

記入者：　　　　　　　　　　　　職種（□ 言語聴覚士・□ 歯科衛生士・□ 看護職員）

実施年月日：　　　年　　　月　　　日

【Ⅰ】

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 氏　名 | （ふりがな） | 男・女 | 病名・障害名 |
|  |  |
| 　明・大・昭　　　　年　　　　月　　　　日 |
| 口の中の状態や訴えに関する利用者及び家族の希望 |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 質問項目 | 評価項目 | 事前 | 事後 |
| 理学的検査 | 視診による口腔内の衛生状態 | 1　良好 | 2　不良 |  |  |
| 反復唾液嚥下テスト（ＲＳＳＴ） | 1 ３回以上 | 2 ３回未満 |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| 衛生 | １ | 食物残渣 | 1 なし・少量 | 2 中程度 | 3 多量 |  |  |
| ２ | 舌苔 | 1 なし・少量 | 2 中程度 | 3 多量 |  |  |
| ３ | 義歯あるいは歯の汚れ | 1 なし・少量 | 2 中程度 | 3 多量 |  |  |
| 4 | 口腔衛生習慣（声かけの必要性） | 1 必要がない | 2 必要あり | 3 不可 |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| 機能 | 1 | 反復唾液嚥下テスト（ＲＳＳＴ）の積算時間 | 1回目（　　）秒2回目（　　）秒3回目（　　）秒 |  | 1（　　）2（　　）3（　　） | 1（　　）2（　　）3（　　） |
| ２ | オーラルディアドコキネシス | パ（　　）回/秒タ（　　）回/秒カ（　　）回/秒 | ※パ、タ、カをそれぞれ10秒間に言える　回数の測定し、1秒間あたりに換算 | パ（　　）タ（　　）カ（　　） | パ（　　）タ（　　）カ（　　） |
| ３ | 頬の膨らまし（空ぶくぶくうがい） | 1左右十分可能 | 2 やや十分 | 3 不十分 |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| その他 | １ | 今回のサービス等の満足度 | 1 満足 | 2 やや満足 | 3 どちらでもない |  |  |
| 4 やや不満 | 5 不満 |  |

実施のための利用者の情報

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 義歯の状況 | □なし　　□有り　　　　　□上顎　　□全部床義歯　　□部分床義歯　　　　　□下顎　　□全部床義歯　　□部分床義歯 | 口腔内状況 |
| 清掃用具や食事環境の状況 |  |
| 主治の歯科医師又は連携する歯科医師等からの指示 |  |
| 特記事項 |  |
|  |  |

**解決すべき課題の把握・口腔機能アセスメント（様式例）**

別紙２ｰⅡ

記入者：　　　　　　　　　　　職種（□ 言語聴覚士・□ 歯科衛生士・□ 看護職員）

実施年月日　　　年　　　月　　　日

【Ⅱ】

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 氏　名 | （ふりがな） | 男・女 | 病名・障害名 |
|  |  |
| 　明・大・昭　　　　年　　　　月　　　　日 |
| 口の中の状態や訴えに関する利用者及び家族の希望 |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 質問項目 | 評価項目 | 事前 | 事後 |
| 理学的検査 | 視診による口腔内の衛生状態 | 1　良好 | 2　不良 |  |  |
| 反復唾液嚥下テスト（ＲＳＳＴ） | 1 ３回以上 | 2 ３回未満 |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| 衛生 | １ | 食物残渣 | 1 なし・少量 | 2 中程度 | 3 多量 |  |  |
| ２ | 舌苔 | 1 なし・少量 | 2 中程度 | 3 多量 |  |  |
| ３ | 義歯あるいは歯の汚れ | 1 なし・少量 | 2 中程度 | 3 多量 |  |  |
| 4 | 口腔衛生習慣(声かけの必要性) | 1 必要がない | 2 必要あり | 3 不可 |  |  |
| 5 | 口腔清掃の自立状況(支援の必要性) | 1必要がない | 2 一部必要 | 3 必要 |  |  |
| 6 | ここ1ヶ月の発熱回数 | （　　）回/月 | ※37.８度以上の発熱回数を記入 |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| 機能 | 1 | 反復唾液嚥下テスト（ＲＳＳＴ）の積算時間 | 1回目（　　）秒2回目（　　）秒3回目（　　）秒 |  |  | 1（　　）2（　　）3（　　） | 1（　　）2（　　）3（　　） |
| ２ | オーラルディアドコキネシス | パ（　　）回/秒タ（　　）回/秒カ（　　）回/秒 | ※パ、タ、カをそれぞれ10秒間に言える　回数の測定し、1秒間あたりに換算 | パ（　　）タ（　　）カ（　　） | パ（　　）タ（　　）カ（　　） |
| ３ | 頬の膨らまし（空ぶくぶくうがい） | 1左右十分可能 | 2 やや十分 | 3 不十分 |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| その他 | １ | 今回のサービス等の満足度 | 1 満足 | 2 やや満足 | 3 どちらでもない |  |  |
| 4 やや不満 | 5 不満 |  |

実施のための利用者の情報

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 義歯の状況 | □なし　　□有り　　　　　□上顎　　□全部床義歯　　□部分床義歯　　　　　□下顎　　□全部床義歯　　□部分床義歯 | 口腔内状況 |
| 清掃用具や食事環境の状況 |  |
| 主治の歯科医師又は連携する歯科医師等からの指示 |  |
| 特記事項 |  |
|  |  |

別紙３

**（　　　　　　　）さんの口腔機能改善管理指導計画・管理指導計画（例）**

|  |
| --- |
| わたしのゴール |
|  |
|  |
| ゴールに向かう身近な目標 | 目標達成のための具体的計画（頻度等も含む。） | 実施期間評価予定 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
| 実行や支援にあたって、注意することなど |
|  |
|  |  |  |  |
| 利用者同意サイン |  | 続柄 |  |

計画作成者：　　　　　　　　　　　　職種（□ 言語聴覚士・□ 歯科衛生士・□ 看護職員）

初回作成日 ：　　　年　　　月　　　日

作成(変更)日：　　　年　　　月　　　日

※①サービス担当者が実施する計画、②関連職員が実施する計画、③利用者又はその家族等が実施する計画とそれに係る具体的な指導、助言等の文書等を添付する。

別紙４

**口腔機能向上サービス・居宅療養管理指導の提供経過記録(実地指導に係る記録)（例）**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 氏　名 | （ふりがな） | 男・女 |  |
|  |
| 訪問先 |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 実施日 | 月　　日 | 月　　日 | 月　　日 | 月　　日 |
| 開始・終了時刻 | : 　 ～ 　 : | : 　～ 　 : | : 　 ～ 　 : | : 　 ～ 　 : |
| 指導の要点 |  |  |  |  |
| 解決すべき課題の改善等に関する要点 |  |  |  |  |
| 口腔清掃方法変更の必要性 |  |  |  |  |
| 関連職種のケアの状況 |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| 担当者の署名 |  |  |  |  |

※居宅療養管理指導においては、訪問先、訪問日、指導の開始及び終了時刻、歯科医師からの指示等、歯科医師の訪問診療に同行した場合には当該歯科医師の診療開始及び終了時刻等についても記録する。

別紙５

**口腔機能向上サービス・居宅療養管理指導のモニタリング（例）**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 氏　名 | （ふりがな） | 男・女 |  |
|  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | 質問項目 | 評価項目 | サービス提供前 | 週・月日 | 週・月日 | 週・月日 | 週・月日 |
| 月　日 | 　月　日 | 　月　日 | 　月　日 | 　月　日 |
| 評価 | 問題チエック | 評価 | 問題チエック | 評価 | 問題チエック | 評価 | 問題チエック | 評価 | 問題チエック |
| 関連職種によるモニタリング | 食事・衛生等 | 1 | 食事への意欲はありますか | 1 ある2 あまりない3 ない |  | □ |  | □ |  | □ |  | □ |  | □ |
| 2 | 食事中や食後のむせ | 1 ある2 あまりない3 ない |  | □ |  | □ |  | □ |  | □ |  | □ |
| 3 | 食事中の食べこぼし | 1 こぼさない2 多少はこぼす3 多量にこぼす |  | □ |  | □ |  | □ |  | □ |  | □ |
| 4 | 食事中や食後のタン（痰）のからみ | 1ない2 時々ある3 いつもからむ |  | □ |  | □ |  | □ |  | □ |  | □ |
| 5 | 食事の量 | 1 なし2 少量3 多量 |  | □ |  | □ |  | □ |  | □ |  | □ |
| 6 | 口臭 | 1 ない2 弱い3 強い |  | □ |  | □ |  | □ |  | □ |  | □ |
| 7 | 舌、歯、入れ歯などの汚れ | 1 ある2 あまりない3 ない |  | □ |  | □ |  | □ |  | □ |  | □ |
|  |  |  |  | □ |  | □ |  | □ |  | □ |  | □ |
| １ | 入れ歯あるいは歯の汚れ | 1 なし2 少しある3 ある |  |  | □ |  | □ |  | □ |  | □ |
| ２ | 食べかすの残留 | 1 なし2 少しある3 ある |  |  | □ |  | □ |  | □ |  | □ |
| ３ | 舌の汚れ | 1 なし2 少しある3 ある |  |  | □ |  | □ |  | □ |  | □ |
| ４ | 口や入れ歯の清掃への声かけ | 1 必要がない2 必要あり3 不可 |  |  | □ |  | □ |  | □ |  | □ |
|  |  |  |  |  | □ |  | □ |  | □ |  | □ |
| 言語聴覚士・歯科衛生士・看護職員によるモニタリング | 衛生 | １ | 食物残渣 | 1 なし・少量2 中程度3 多量 |  | □ |  | □ |  | □ |  | □ |  | □ |
| ２ | 舌苔 | 1 なし・少量2 中程度3 多量 |  | □ |  | □ |  | □ |  | □ |  | □ |
| ３ | 義歯あるいは歯の汚れ | 1 なし・少量2 中程度3 多量 |  | □ |  | □ |  | □ |  | □ |  | □ |
| 4 | 口腔衛生習慣 | 1 必要がない2 必要あり3 不可 |  | □ |  | □ |  | □ |  | □ |  | □ |
| 5 | 口腔清掃の自立状況 | 1必要がない2 一部必要3必要 |  | □ |  | □ |  | □ |  | □ |  | □ |
| 6 | ここ1ヶ月の発熱回数 | （　　）回/月 |  | □ |  | □ |  | □ |  | □ |  | □ |
|  |  |  |  | □ |  | □ |  | □ |  | □ |  | □ |
| 機能 | 1 | 反復唾液嚥下テストの積算時間 | 1回目（　　）秒2回目（　　）秒3回目（　　）秒 | 1（　　）秒2（　　）秒3（　　）秒 | □ | 1（　　）秒2（　　）秒3（　　）秒 | □ | 1（　　）秒2（　　）秒3（　　）秒 | □ | 1（　　）秒2（　　）秒3（　　）秒 | □ | 1（　　）秒2（　　）秒3（　　）秒 | □ |
| ２ | オーラルディアドコキネシス | パ（　）回/秒タ（　）回/秒カ（　）回/秒 | パ（　　）回タ（　　）回カ（　　）回 | □ | パ（　　）回タ（　　）回カ（　　）回 | □ | パ（　　）回タ（　　）回カ（　　）回 | □ | パ（　　）回タ（　　）回カ（　　）回 | □ | パ（　　）回タ（　　）回カ（　　）回 | □ |
| ３ | 頬の膨らまし | 1左右十分可能2 やや十分3 不十分 |  | □ |  | □ |  | □ |  | □ |  | □ |
|  |  |  |  | □ |  | □ |  | □ |  | □ |  | □ |
| 評　　価 |  |  |  |  |  |
| 計画の変更の必要性 | □無　□有 | □無　□有 | □無　□有 | □無　□有 | □無　□有 |
| 総合評価 |  |